

## ○ 諸外国の食料自給率等

### ① 諸外国の国民1人・1年当たり供給食料（2019年）（試算）

（単位：kg）

	年	穀類	いも類	豆類	野菜類	果実類	肉類	卵類	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
アメリカ	2019	112.1	53.0	7.2	107.5	111.5	128.4	16.4	261.2	22.1	33.1	21.0
カナダ	2019	118.8	83.7	14.3	101.9	100.7	93.7	15.5	246.1	21.8	34.5	26.5
ドイツ	2019	117.8	64.6	3.1	88.5	80.2	76.4	12.0	282.4	12.6	36.7	17.2
スペイン	2019	114.2	59.5	8.1	119.2	100.5	106.0	13.3	188.5	42.4	32.6	31.3
フランス	2019	145.5	50.6	3.1	96.3	96.7	80.4	11.5	296.8	34.2	35.6	18.4
イタリア	2019	162.6	36.3	5.9	99.6	135.0	75.4	11.3	239.6	29.8	31.9	27.8
オランダ	2019	96.6	76.4	3.6	71.1	105.6	52.3	19.9	397.8	21.9	35.9	18.4
スウェーデン	2019	111.0	54.6	3.6	83.9	62.7	70.5	14.0	305.2	32.4	33.7	8.7
イギリス	2019	133.3	77.0	5.6	79.3	81.2	79.0	11.3	246.2	18.5	29.8	15.1
スイス	2019	104.7	46.5	2.5	88.7	85.8	70.7	10.3	347.5	16.7	41.5	25.5
オーストラリア	2019	98.5	49.7	4.3	85.7	72.9	115.5	8.3	269.6	26.1	36.7	25.5
日本	2019	102.3	22.8	9.2	102.9	46.2	50.6	20.6	95.2	44.4	17.8	20.3
	2020	99.2	21.4	9.2	102.0	46.7	50.7	20.2	94.4	41.9	16.6	20.0
	2021	99.9	21.8	8.9	99.0	44.1	51.5	20.2	94.4	41.2	16.9	19.2

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”を基に農林水産省で試算した。

（注）1. 供給粗食料ベースの数値である。

2. 穀類のうち、米については玄米に換算している。

3. 砂糖類は、日本は精糖換算数量、日本以外は粗糖換算数量である。

4. 牛乳・乳製品については、生乳換算によるものであり、バターを含んでいる。

② 諸外国の国民1人・1日当たり供給栄養量（2019年）（試算）

	年	熱量			たんぱく質			脂質			PFC供給熱量比率(%)		
		合計 (kcal)	比率(%)		合計 (g)	うち動物性 (g)	比率(%)	合計 (g)	うち油脂類		たんぱく質 (P)	脂質 (F)	糖質 (炭水化物) (C)
			動物性	植物性					(g)	比率(%)			
アメリカ	2019	3695.0	30	70	113.0	75.7	67	179.7	87.1	48	12.2	43.8	44.0
カナダ	2019	3420.0	28	72	106.4	60.7	57	155.6	78.1	50	12.4	40.9	46.6
ドイツ	2019	3322.0	32	68	100.6	61.6	61	149.1	69.2	46	12.1	40.4	47.5
スペイン	2019	3158.0	27	73	105.7	67.3	64	154.5	83.9	54	13.4	44.0	42.6
フランス	2019	3363.0	33	67	105.5	61.7	59	150.9	57.5	38	12.5	40.4	47.1
イタリア	2019	3381.0	25	75	101.7	54.3	53	150.0	82.9	55	12.0	39.9	48.1
オランダ	2019	3183.0	36	64	105.4	68.9	65	137.0	50.1	37	13.2	38.7	48.0
スウェーデン	2019	2998.0	34	66	101.9	66.0	65	132.2	50.7	38	13.6	39.7	46.7
イギリス	2019	3238.0	30	70	103.4	58.1	56	138.2	55.3	40	12.8	38.4	48.8
スイス	2019	3200.0	35	65	94.6	60.1	64	159.0	64.2	40	11.8	44.7	43.5
オーストラリア	2019	3238.0	33	67	102.0	68.6	67	158.6	70.1	44	12.6	44.1	43.3
日本	2019	2332.9	22	78	79.4	44.7	56	82.6	39.6	48	13.6	31.9	54.5
	2020	2271.0	22	78	78.1	43.8	56	82.0	39.4	48	13.8	32.5	53.7
	2021	2264.9	22	78	77.7	43.8	56	80.7	38.2	47	13.7	32.1	54.2

(資料) 農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”を基に農林水産省で試算した。

(注1) 酒類等は含まない。

(注2) 日本の2019年度以降の供給栄養量については、参考3の(注2)を参照されたい。

③ 諸外国の品目別自給率（2019年）（試算）

（単位：％）

	年	穀類	穀類内訳			いも類	豆類	野菜類	果実類	肉類	卵類	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
			食用穀物	うち小麦	粗粒穀物										
アメリカ	2019	116	167	158	111	102	172	84	61	114	104	101	64	65	89
カナダ	2019	185	327	351	122	138	314	59	24	139	91	95	93	11	297
ドイツ	2019	101	114	125	83	124	13	41	31	120	70	106	27	126	94
スペイン	2019	57	61	54	55	65	10	216	139	145	117	89	59	31	63
フランス	2019	187	183	200	194	138	79	68	64	102	98	104	29	204	85
イタリア	2019	61	72	62	52	55	39	151	104	81	99	86	17	15	33
オランダ	2019	11	17	19	5	181	0	325	39	326	166	162	129	161	48
スウェーデン	2019	137	137	140	136	85	83	34	5	70	102	83	69	95	21
イギリス	2019	97	94	99	104	89	53	42	12	75	94	89	65	57	54
スイス	2019	45	42	44	52	84	38	48	40	78	63	101	2	66	37
オーストラリア	2019	181	191	204	167	92	198	93	103	166	98	106	33	331	92
日本	2019	28	62	16	1	73	7	79	38	52	96	59	53	34	13
	2020	28	64	15	1	73	8	80	38	53	97	61	55	36	13
	2021	29	63	17	1	72	8	79	39	53	97	63	57	36	14

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”を基に農林水産省で試算した。

（注）1. 穀類のうち、米については玄米に換算している。

2. 食用穀物とは、小麦、ライ麦、米及びその他の食用穀物（日本はそばを含む）の合計である。

3. 粗粒穀物とは、大麦、オート麦、とうもろこし、ソルガム、ミレット及びその他の雑穀（日本は裸麦を含む）の合計である。

4. 牛乳・乳製品については、生乳換算によるものであり、バターを含んでいる。

5. 魚介類については、飼肥料も含む魚介類全体についての自給率である。

④ 諸外国の穀物自給率の推移（1961～2019年）（試算）

（単位：％）

	1961 昭和36	1962 37	1963 38	1964 39	1965 40	1966 41	1967 42	1968 43	1969 44	1970 45	1971 46	1972 47	1973 48	1974 49	1975 50	1976 51	1977 52	1978 53
アメリカ	115	117	127	119	122	123	138	127	123	114	135	125	133	144	160	167	163	154
カナダ	126	182	199	173	179	201	164	185	164	126	164	170	167	144	163	216	190	190
ドイツ	63	72	71	74	66	66	77	80	77	70	78	77	78	85	77	69	81	91
スペイン	83	95	93	78	84	77	85	87	87	77	88	80	70	73	80	79	83	92
フランス	116	124	121	127	136	122	145	150	146	139	161	169	174	167	150	136	150	168
イタリア	81	80	68	73	72	70	71	70	73	72	71	69	65	75	74	72	63	73
オランダ	35	41	36	41	37	33	38	38	38	31	33	29	28	24	24	24	24	29
スウェーデン	112	108	96	112	116	97	117	120	99	121	126	119	107	142	114	121	121	124
イギリス	53	56	56	59	62	64	67	60	60	59	65	66	68	73	65	60	77	79
スイス	34	41	29	37	32	28	33	33	31	29	34	33	32	36	32	35	34	37
オーストラリア	299	311	285	323	250	344	231	343	275	231	262	214	333	312	356	343	279	454
日本	75	73	63	63	62	58	56	54	49	46	46	42	40	40	40	37	35	34

	1979 昭和54	1980 55	1981 56	1982 57	1983 58	1984 59	1985 60	1986 61	1987 62	1988 63	1989 平成元	1990 2	1991 3	1992 4	1993 5	1994 6	1995 7	1996 8
アメリカ	163	157	184	170	114	159	173	146	129	110	140	142	126	151	116	143	129	137
カナダ	153	176	208	230	198	197	186	223	196	146	189	223	208	174	166	171	194	194
ドイツ	81	81	82	90	88	99	95	94	93	100	103	113	126	116	111	110	111	119
スペイン	72	90	58	64	62	87	92	79	100	114	97	92	100	80	92	82	62	99
フランス	167	177	173	178	175	215	192	183	200	209	215	209	214	246	195	182	180	201
イタリア	72	76	80	89	82	84	83	83	83	80	80	83	87	90	88	88	84	85
オランダ	26	26	28	29	26	29	22	28	25	27	32	32	28	32	33	26	29	29
スウェーデン	113	113	119	122	113	139	126	125	109	104	123	146	123	88	112	99	106	125
イギリス	81	98	106	111	107	133	111	118	104	107	115	116	122	119	109	106	113	125
スイス	39	35	39	39	40	50	47	45	45	55	66	64	64	61	66	67	66	68
オーストラリア	375	275	367	219	431	397	368	344	272	295	304	310	246	344	342	199	284	336
日本	33	33	33	33	32	31	31	31	30	30	30	30	29	29	22	33	30	29

	1997 平成9	1998 10	1999 11	2000 12	2001 13	2002 14	2003 15	2004 16	2005 17	2006 18	2007 19	2008 20	2009 21	2010 22	2011 23	2012 24	2013 25	2014 26
アメリカ	137	141	134	133	127	119	132	140	130	128	150	155	125	120	118	112	127	128
カナダ	169	158	163	164	142	120	146	165	164	168	143	177	180	168	202	182	202	187
ドイツ	133	122	132	126	132	111	101	128	110	102	102	117	124	112	103	115	113	113
スペイン	78	84	72	87	70	78	68	81	49	61	69	70	57	68	73	61	75	65
フランス	198	209	194	191	175	186	173	197	177	177	164	168	174	185	176	198	189	177
イタリア	83	88	85	84	80	84	73	83	81	76	74	78	68	75	76	71	69	71
オランダ	24	25	28	29	24	25	24	23	22	17	16	19	20	16	14	16	16	14
スウェーデン	124	123	103	120	119	120	122	127	126	125	128	127	120	113	110	114	110	135
イギリス	111	108	105	112	88	109	99	103	98	99	92	116	101	95	101	90	86	103
スイス	63	66	57	61	63	59	49	57	61	56	49	49	51	47	45	47	42	46
オーストラリア	282	291	324	280	273	198	333	260	279	136	175	207	241	230	291	344	279	315
日本	28	27	27	28	28	28	27	28	28	27	28	28	26	27	28	27	28	29

	2015 平成27	2016 28	2017 29	2018 30	2019 令和元
アメリカ	123	126	119	128	116
カナダ	205	186	178	197	185
ドイツ	118	114	112	101	101
スペイン	63	73	53	71	57
フランス	188	151	170	176	187
イタリア	69	70	63	63	61
オランダ	13	11	9	10	11
スウェーデン	136	131	132	102	137
イギリス	105	92	94	82	97
スイス	45	38	44	45	45
オーストラリア	320	276	345	239	181
日本	29	28	28	28	28

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」を基に農林水産省で試算した。

（注）1. 穀類のうち、米については玄米に換算している。

2. ドイツについては、統合前の東西ドイツを合わせた形で適している。

3. FAO「Food Balance Sheets」のデータは、過去に遡って修正されることがある。

⑤ 諸外国・地域の食料自給率（カロリーベース）の推移（1961～2021年）（試算等）

（単位：％）

	1961 昭和36	1962 37	1963 38	1964 39	1965 40	1966 41	1967 42	1968 43	1969 44	1970 45	1971 46	1972 47	1973 48	1974 49	1975 50	1976 51	1977 52	1978 53
アメリカ	119	115	120	120	117	117	126	122	116	112	118	119	125	132	146	137	136	135
カナダ	102	143	161	143	152	169	134	146	138	109	134	128	136	121	143	157	152	168
ドイツ	67	70	75	74	66	66	74	73	70	68	73	72	72	78	73	69	79	80
スペイン	93	94	108	83	96	101	98	103	96	93	100	95	93	89	98	101	95	102
フランス	99	106	98	106	109	96	103	112	108	104	114	116	118	120	117	110	120	123
イタリア	90	89	83	83	88	86	89	82	83	79	82	75	73	76	83	78	72	76
オランダ	67	68	64	71	69	63	69	65	62	65	70	64	72	69	72	72	71	77
スウェーデン	90	90	83	93	90	72	96	93	79	81	88	93	93	114	99	104	101	93
イギリス	42	45	43	46	45	44	46	45	44	46	50	50	52	53	48	48	55	59
スイス	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
オーストラリア	204	229	225	240	199	255	203	278	226	206	211	192	240	234	230	235	214	268
韓国	—	—	—	—	—	—	—	—	—	80	—	—	—	—	—	—	—	—
日本	78	76	72	72	73	68	66	65	62	60	58	57	55	55	54	53	53	54

（参考）

ノルウェー	—	—	—	—	—	—	—	—	—	48	—	—	—	—	—	—	—	—
台湾	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	1979 昭和54	1980 55	1981 56	1982 57	1983 58	1984 59	1985 60	1986 61	1987 62	1988 63	1989 平成元	1990 2	1991 3	1992 4	1993 5	1994 6	1995 7	1996 8
アメリカ	150	151	162	156	123	136	142	128	126	118	131	129	124	138	122	132	129	126
カナダ	149	156	171	186	174	171	176	189	163	140	164	187	178	158	154	167	163	159
ドイツ	77	76	80	82	79	86	85	85	82	83	84	93	92	91	92	88	88	90
スペイン	89	102	86	100	88	107	95	93	104	101	95	96	94	92	93	86	73	99
フランス	125	131	137	136	128	145	135	132	142	145	145	142	145	149	133	131	131	139
イタリア	75	80	83	79	82	76	77	77	82	75	77	72	81	80	77	78	77	75
オランダ	71	72	83	84	77	78	73	88	77	72	84	78	73	76	78	70	72	70
スウェーデン	91	94	95	105	103	108	98	104	86	88	104	113	83	76	87	75	79	86
イギリス	59	65	66	71	69	78	72	74	70	70	73	75	77	76	73	74	76	79
スイス	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	60
オーストラリア	251	212	256	199	264	255	242	233	209	235	226	233	209	396	263	217	261	273
韓国	—	70	—	—	—	—	—	—	—	—	—	63	—	—	—	—	51	50
日本	54	53	52	53	52	53	53	51	50	50	49	48	46	46	37	46	43	42

（参考）

ノルウェー	49	50	—	—	—	—	—	—	—	—	50	52	—	—	—	54	53	51
台湾	—	—	—	—	—	56	56	48	46	47	45	43	41	39	40	38	37	37

	1997 平成9	1998 10	1999 11	2000 12	2001 13	2002 14	2003 15	2004 16	2005 17	2006 18	2007 19	2008 20	2009 21	2010 22	2011 23	2012 24	2013 25	2014 26
アメリカ	131	131	127	125	122	119	128	122	123	120	124	134	130	135	127	126	130	133
カナダ	157	158	184	161	142	120	145	160	173	185	168	211	223	225	258	244	264	232
ドイツ	95	96	101	96	99	91	84	94	85	77	80	86	93	93	92	96	95	100
スペイン	97	93	84	96	94	90	89	90	73	81	82	83	80	92	96	73	93	80
フランス	138	140	137	132	121	130	122	135	129	121	111	114	121	130	129	134	127	124
イタリア	76	77	77	73	69	71	62	73	70	61	63	67	59	62	61	61	60	59
オランダ	71	70	67	70	67	67	58	67	62	78	75	77	65	68	66	68	69	72
スウェーデン	85	93	79	89	85	87	84	88	81	79	78	74	79	72	71	70	69	80
イギリス	76	77	78	74	61	74	70	69	69	69	65	69	65	69	72	67	63	74
スイス	54	56	54	59	54	56	53	58	57	53	53	55	56	53	57	55	51	56
オーストラリア	261	281	310	280	265	230	237	238	245	172	173	162	187	182	205	229	223	213
韓国	54	54	49	51	49	50	46	47	45	45	44	46	47	47	39	39	42	42
日本	41	40	40	40	40	40	40	40	40	39	40	41	40	39	39	39	39	39

（参考）

ノルウェー	53	53	45	50	50	46	50	52	52	53	52	53	46	46	48	43	48	47
台湾	37	37	36	35	35	36	34	32	30	32	30	32	32	31	34	33	33	34

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省で試算した（酒類等は含まない）。

スイスについてはスイス農業庁「農業年次報告書」、韓国については韓国農村経済研究院「食品需給表」、

ノルウェーについてはノルウェー農業経済研究所公表資料、台湾については台湾行政院「糧食供需年報」による。

ノルウェーについては、輸入飼料と輸出を考慮していないため、台湾については、輸入飼料を考慮していないため、単純には比較できないが、参考として記載。

（注）1. 日本は年度。それ以外は暦年。

2. 食料自給率（カロリーベース）は、総供給熱量に占める国産供給熱量の割合である。畜産物、加工食品については、輸入飼料、輸入原料を考慮している。

3. ドイツについては、統合前の東西ドイツを合わせた形で遡及している。

4. 日本及び上記諸外国以外は、データが不足しているため試算していない。

5. FAO「Food Balance Sheets」及び上記諸外国のデータは、過去に遡って修正されることがある。

⑤ 諸外国・地域の食料自給率（カロリーベース）の推移（1961～2021年）（試算等）（つづき）

（単位：％）

	2015 平成27	2016 28	2017 29	2018 30	2019 令和元	2020 2	2021 3
アメリカ	129	138	131	132	121	—	—
カナダ	255	257	255	266	233	—	—
ドイツ	93	91	95	86	84	—	—
スペイン	83	89	83	100	82	—	—
フランス	132	119	130	125	131	—	—
イタリア	62	63	59	60	58	—	—
オランダ	64	64	70	65	61	—	—
スウェーデン	77	76	78	63	81	—	—
イギリス	71	65	68	65	70	—	—
スイス	52	48	52	51	50	—	—
オーストラリア	214	202	233	200	169	—	—
韓国	43	39	38	35	35	—	—
日本	39	38	38	37	38	37	38

（参考）

ノルウェー	50	49	50	43	43	47	—
台湾	31	31	32	35	32	32	—

## 諸外国の穀物自給率（2019）（試算）

我が国の穀物自給率は、179の国・地域中127番目、OECD加盟38か国中32番目

（単位：%）

国名	穀物自給率	国名	穀物自給率	国名	穀物自給率
ウクライナ	440	トーゴ	83	○ ベルギー	33
○ ラトビア	355	キルギスタン	83	アルジェリア	33
ブルガリア	338	ニジェール	83	マレーシア	33
アルゼンチン	277	マダガスカル	81	エスワティニ	32
○ エストニア	269	コンゴ民主共和国	81	コモロ	31
○ リトアニア	258	ギニア	79	アルメニア	29
パラグアイ	239	ガーナ	78	○ 日本	28
ルーマニア	217	北マケドニア	77	ハイチ	28
ウルグアイ	208	アゼルバイジャン	77	○ 韓国	28
カザフスタン	202	中央アフリカ共和国	76	台湾	27
-----	-----	-----	-----	-----	-----
ガイアナ	197	○ スロベニア	76	ガンビア	26
○ フランス	187	南アフリカ	75	キューバ	24
○ カナダ	185	スーダン	74	○ ボルトガル	23
○ スロバキア	184	ウズベキスタン	74	ナミビア	16
○ オーストラリア	181	ベリーズ	74	ニューカレドニア	15
セルビア	169	ザンビア	74	ガボン	14
○ ハンガリー	155	ボスニア・ヘルツェゴビナ	73	○ コスタリカ	12
○ チェコ	155	フィリピン	71	リビア	11
ロシア連邦	151	イラン	70	レソト	11
モルドバ	149	ルワンダ	69	○ オランダ	11
-----	-----	-----	-----	-----	-----
クロアチア	145	カメルーン	67	ボツワナ	11
○ スウェーデン	137	ニカラグア	65	サウジアラビア	10
ブラジル	131	○ ギリシャ	65	レバノン	9
タイ	123	アフガニスタン	65	キプロス	9
○ フィンランド	118	○ ノルウェー	64	○ アイスランド	8
○ デンマーク	118	エクアドル	63	イエメン	8
○ アメリカ	116	シエラレオネ	62	コンゴ共和国	7
パキスタン	114	○ メキシコ	62	オマーン	6
○ ポーランド	114	ギニアビサウ	62	フィジー	5
ミャンマー	112	○ イタリア	61	トリニダード・トバゴ	5
-----	-----	-----	-----	-----	-----
インド	110	セネガル	61	モンテネグロ	5
カンボジア	109	ケニア	60	○ イスラエル	5
ベトナム	109	イラク	60	サントメ・プリンシペ	4
スリナム	109	アルバニア	59	<small>セントピンスセント及びグレナディーン諸島</small>	4
ウガンダ	108	ベナン	59	ヨルダン	4
ブルンジ	106	アンゴラ	58	バヌアツ	3
シリア・アラブ共和国	105	コートジボワール	57	ソロモン諸島	3
マリ	103	ジンバブエ	57	パプアニューギニア	3
ラオス人民民主共和国	101	モザンビーク	57	バハマ	3
○ ドイツ	101	○ スペイン	57	クウェート	1
-----	-----	-----	-----	-----	-----
タンザニア	100	エジプト	56	アラブ首長国連邦	1
中国	99	○ ニュージーランド	56	カーボベルデ	1
○ イギリス	97	東ティモール	56	モーリシャス	0
トルクメニスタン	96	モーリタニア	54	ジャマイカ	0
エチオピア	95	タジキスタン	52	アンティグア・バブーダ	0
チャド	95	○ アイルランド	50	バルバドス	0
○ オーストリア	94	○ チリ	49	ドミニカ	0
マラウイ	93	チュニジア	47	仏領ポリネシア	0
○ トルコ	93	ペルー	47	ジブチ	0
○ ルクセンブルク	92	グアテマラ	46	キリバス	0
-----	-----	-----	-----	-----	-----
スリランカ	91	○ スイス	45	グレナダ	0
バングラディッシュ	90	エルサルバドル	43	香港	0
インドネシア	89	ドミニカ共和国	41	マカオ	0
ネパール	89	ベネズエラ	40	モルディブ	0
ブルキナファソ	89	リベリア	40	マルタ	0
北朝鮮	89	パナマ	38	セントクリストファー・ネイビス	0
ポリビア	88	○ コロンビア	37	セントルシア	0
モンゴル	88	ジョージア	37	セーシェル	0
ベラルーシ	87	ホンジュラス	36	サモア	0
ナイジェリア	85	モロッコ	36		

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」（令和4年6月1日現在）

- （注）1. 日本は年度、それ以外は暦年。  
 2. ○を付した国は、OECD加盟国である。  
 3. 米については、玄米換算である。