# ワークライフバランス（WLB）

Q 育児・介護等と仕事を両立するための支援制度について教えてください。

A 国家公務員には近年、働き方の多様化に向けた様々な支援制度が導入されています。
当局でも、これらの支援制度を利用しつつ、育児・介護等と仕事を両立している職員が多くいます。

### フレックスタイム制

期間を４週間ごとに区切り、総勤務時間は変えずに、１日の始業・終業時刻や１日の勤務時間を変えることができる制度です。全職員利用可能ですが、育児・介護をしている職員は、より柔軟な勤務時間の設定が可能です。

### 在宅勤務（テレワーク）

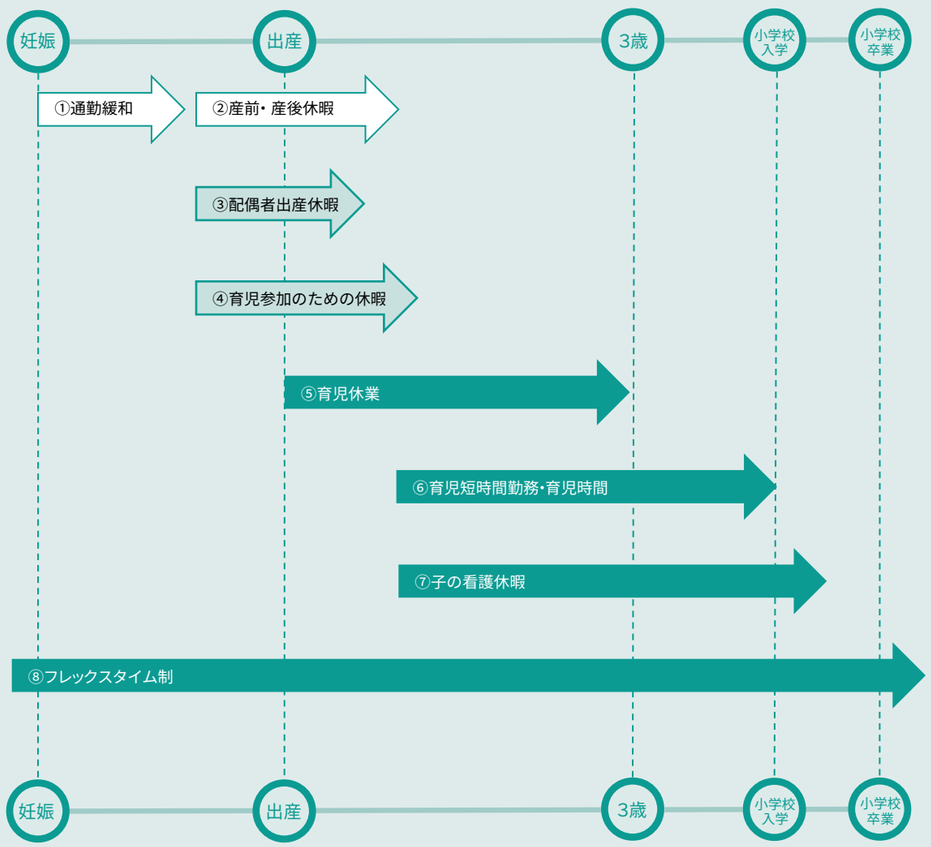
全職員利用可能ですが、特に育児・介護をしている職員の利用が増えています。

### 配偶者同行休業制度

配偶者が外国で勤務する場合などに、配偶者と外国で生活を共にするため、最長３年まで休業することができる制度です。

・・・女性のみ　・・・男性のみ　・・・男女取得可能

### 主な育児支援制度




# 育児と仕事の両立支援

生活スタイルは人それぞれ
関東農政局では、様々な支援制度で子育てを応援しています。

**関東農政局の育児休業取得率は、男女ともに100%！！**

むらかみ　かおり
**村上　佳央理**
２００５年度入省
総務部会計課

利用した制度
・育児休業
・休憩時間の短縮
・テレワーク

**仕事内容**
職員が使用する物品や車の調達・管理のほか、業務発注などの仕事をしています。業務上、局内各部や各拠点と調整が必要なことが多いので、日頃からコミュニケーションを取って円滑に業務が進むよう努めています。

**仕事と育児の両立**
育児時間を取得していて勤務時間が短い分スピード感を持って仕事することを心がけています。子どもの体調不良で急に休んでもなるべく迷惑をかけないよう、仕事を実際のスケジュールよりも早めに終わらせるようにしています。

**職場の雰囲気**
職場は小さいことでも相談しやすいです。仕事のことで迷ったり考えたりする時間をあまりとれないので、上司や同僚に早めに相談して早めに解決するようにしています。育児の先輩もたくさんいるので、困ったときの対処方法などを教えてもらっています。

やまもと　まさひろ
**山本　真裕**
２０２５年度入省
経営・事業支援部経営支援課
（経験者採用）

利用した制度
・配偶者の出産休暇
・男性の育児参加のための休暇
・育児休業
・テレワーク

**仕事内容**
就農促進に関する業務、特に就農に向けて研修中の方や経営開始直後の方に対して資金面をサポートする事業を担当しています。自分の仕事の先に現場の皆様がいらっしゃると思うと、やりがいと共に、気が引き締まります。

**仕事と育児の両立**
日頃から上司及び班員とコミュニケーションを取り、業務状況の共有やタスク整理を心がけています。また、頑張る日は頑張る、早く帰る日は定時退庁、場合によってはテレワークと、メリハリをつけて勤務しています。

**職場の雰囲気**
経験者採用の初年度であったため育休等の取得に引け目を感じていましたが、上司や班員に相談した際、さわやかに受け入れてくださったこと、本当にありがたかったです。復職後も気持ちの良い環境で勤務できています。