



ボランティア部門  
《食育推進ボランティア》

農林水産大臣賞

かもがわ はこぶね  
プロジェクト鴨川味の方舟

(千葉県) 活動期間 10年

鴨川の美味しい食べ物で人と町を元気に！(食育を個人の「栄養素」問題に矮小化せず、健康な暮らし再生、さらに健全な地域再生の軸として活動)

人・家族・地域が  
健康であり続けるように

鴨川市を対象地域とし、次世代に伝えたい鴨川の美味しい食べ物22品目(※チッコカタメターノ等)に対し、

- ①美味しい食べ方と作る名人の発掘
- ②鴨川の味のマイスターから調理法・加工法を学ぶ
- ③料理教室や講演会などで鴨川の美味しい味を広く伝える
- ④料理教室等で鴨川産食材を用いる等で関係者とつながり、食生活再生を進めています。

※チッコカタメターノは、牛の初乳を固めたもの



パネルディスカッションの様子

「美味しい!」「楽しい!」  
感性を重視した取組

食生活実態調査を行い、次世代に伝えたい鴨川の美味しい食べ物22品目を確認し、調査の成果を鴨川市食フェスタや講演会等で市民に報告しました。

また、料理教室やワークショップ等で、鴨川の食文化を学ぶ機会を提供し、地域一体となって実践することで、鴨川市の豊富な食材や郷土食、食文化等について、市民の理解が深まり、食生活再生計画の着実な推進が図られ、食での地域おこし、鴨川市の活性化につながっています。



食育情報交換会の様子

活動成果を冊子にまとめ  
普及・啓発に活用

鴨川の食生活の見直し及び鴨川らしさに根差した食文化の創造を目的とした食生活再生計画づくりワークショップの成果をまとめた「食の文化を創造する鴨川味の方舟」、レシピ集「鴨川の美味しい食べ物」「チッコカタメターノ(2冊)」を発行し、活動を行う上でのツールを整備するとともに、普及・啓発に活用しています。



栄えある賞を賜り深謝申し上げます。この受賞が、台風被災、COVID-19で沈み込んだ鴨川の元気に繋がることを願っています。

これからも一層、鴨川の食生活・食社会再生による魅力的な地域づくりを進めていく所存です。

プロジェクト鴨川味の方舟 会員一同