

昨年、夏に家族で高知県から松川村に移住されたパティシエの中川真由美さん。
「長野県内の美味しいフルーツ・珍しいフルーツを作っている農家さんを探しています。
ご存じの方はご連絡お待ちしております！」

今回は松川村にある、かぼちややま農場内の「かぼちややまスイーツカフェ」で、フルーツをふんだんに使ったケーキを販売しているパティシエの中川真由美さんを訪ねました。

「長野県の魅力はフルーツの種類が豊富なところと、自然・北アルプスが近いところ」と話す真由美さんは、とても輝いていました。最新情報も教えていただきましたので、要チェックです！！



◇高知県から移住されてきたそうですが、松川村に移住先を決めた理由を教えてください。
☆住まいは松川村ではなくて、安曇野市なんです。車で15分位ですけど通っています。お知り合いの方がいらっしゃったんですか？いえいえ。主人が、農業というかフルーツ栽培をやりたくて色々探していたら、松川村のかぼちややま農場で農作業の募集があったので。インターネットとかで探していたんですか？そうですね、インターネットですね。ここで従業員として就職するために移住してきました。ここに来たのは今年の夏ですね。長野県以外でも移住される場所は検討されましたか？いえ、もう長野県で。移居前、旅行などで長野県に来られたことは？主人は、シーズンだけ仕事で来ていました。調理師なので、蓼科の方へ夏や冬に来ていたことがあります。1年に1回は来ていましたね。そうだったのですね。全く知らない土地ではなかったのですね。そうですね。

◇お知り合いもなかなかいない所で生活するにあたって不安などはありませんでしたか？
☆不安は特にありませんでした。自分はどこでも、何とかなるだろうと思っていました。子供が3人いるんですけど、学校に楽しく行ければそれでいいかなっていう位でしたね。ご主人について行くって感じですね。そうですね（笑）。お子さんは3人いらっしゃることですが？上の子と真ん中の子が女の子で、一番下の子が男の子です。じゃあ、一番下の男の子はお姉ちゃん達に可愛がられているでしょう。そうですね。お子さん達は、学校などが変わるといって大変ではなかったですか？一番上の子は嫌がりましたね。お友達と離れちゃうから。そうですね。

◇真由美さんのご出身はどちらですか？

☆生まれは横浜です。ご主人は？主人は千葉です。私の父親の実家が高知県だったので、小学生の時に高知に引っ越して、高校までは高知で過ごしました。それから専門学校で東京しました。主人とは職場の先輩の紹介で知り合いました。

◇都会＝大消費地でお店を出したいということは考えていませんでしたか？

☆全くないです（きっぱり）。生産地だけで考えていたのですね。そうですね。都会はちよつと。ご出身が都会なだけに？都会は不特定多数のお客さん相手になるので。あと、今のこんな感じにゆったりとはできないですよ。お客さんと会話しながらっていうのはできないと思うんですよ、たぶん。顔が見える関係みたいな感じが良かったですね。はい。長野はフルーツもいっぱいあるし。高知県でもフルーツを使ってお菓子作りをしていたのですか？そうですね。いちごは地元の物があって、いちご農家さんと直接取引をしていましたし、柑橘系だと香川県や愛媛県の農家さんとかから取り寄せたりとかしていました。柑橘系が多かったのですか？柑橘系も時期が限られているので、今ぐらいから春頃までなのですが。今はタンゴール系っていう、みかんとオレンジの掛け合わせみたいな美味しいものが色々あるんですよ！柑橘系は長野にはないですね。そうですね。



◇新聞で、ご主人もパティシエだと拝見したのですが。

☆そうですね。今も作られていますか？はい、時々手伝ってもらいます。普段は真由美さんがお一人で作られているのですか？そうなんです。

◇長野県の魅力は、どんなところにありますか？

☆やっぱりフルーツがたくさんあるところですよ。柑橘系以外はありますよね。いちご・ぶどう・りんご・桃・ブルーベリー・洋なしもあるし。そうですね。あとは自然・アルプスが近くにあるところですね。高知県も自然が多いイメージですが。そうですね。けれど、ここは北アルプスがあたりるので山が全然違いますよね。高知県は水がキレイなイメージですが。そうですね。水はキレイですよ。

◇安曇野方面は観光地という場所柄、県外の方も結構お見えになりますか？

☆ケーキを買いに来られる方はリピーターの方が多いですね。地元の方が多いと思いますね。

◇かぼちゃやま農場では観光農園をされているそうですが、どんなことができますか？

☆いちご狩り・りんご狩り・ブルーベリー狩りなどができます。ただ、いちご狩りはいちごの生育状態が良くないので、まだ始まってはいないんです。そちらに見えているのが全部農場のハウスですか？そうですね、そことあと上にもあるんです。すごく広いんですね。そうですね。りんご畑とかもまた別の方にあって、農場全体で東京ドーム3個分の敷地が

あるらしいです。

◇スイーツを作るにあたって、こだわっているところは？

☆フルーツの素材を活かしてるところですね。あとは、分かりやすいシンプルなものを作るようにしています。あまり複雑なものとか作っても、お客さんはやっぱり分かりやすいものの方が好まれるので。ショートケーキとか。あ〜、そうですね。ショートケーキは王道ですね！他に目玉商品ってありますか？そうですね、目玉は今の時期なら「いちごのタルト」ですね。今はやっぱりいちごですかね。はい。農場には1年中いちごはありますけれど。夏秋いちごもありますよ。普段は何種類位のケーキを作られていますか？平日は少なくとも6種類位かな。土日だと多くて10種類位ですかね。あとはシフォンケーキとかですね。



◇今後、新しく作ってみようかなと考案中のスイーツはありますか？

☆ここでお店を始めてまだ1年経っていないので、この農場のフルーツを使ったケーキを作っている途中段階なので、1年通してみないってというのはありますね。ここに来たのが夏で桃が終わりかけの時期だったので、今年の桃のシーズンはちょっと楽しみにしています。新鮮な桃が手に入るの、高知ではできなかったようなものもできるかなって。桃って悪くなるのが早いんですよね。旬の時期が短いというか。そうですね。すぐ軟らかくなっちゃって。ここら辺だと、しっかりした美味しい桃があるので楽しみです！あと、農場にはぶどうはないんですけど、隣の安曇野市や塩尻市などに行けばすぐ手に入るのいいですね。

◇ケーキは、このカフェの他にも販売されていますか？インターネット販売などは？

☆まだやっていません。通販はこれから考えていこうかなって思っているところです。もう決まったから言ってもいいかな…。向かいの「安曇野ちひろ美術館」内にある「絵本カフェ」に3月から卸すことが決まりました。今、ちょうど冬期休館しているんですけど、3月からまたオープンになるので、それと同時に販売されます。季節ごとの限定メニューで！まず「いちごのタルト」から始まります。最新情報ありがとうございます！！楽しみにしています！

◇カフェの営業時間と定休日を教えてください。

☆カフェは10時からで、16時でオーダーストップになります。販売は時間が別になるんですけど、10時から17時30分で、日曜日や連休の最終日は10時から16時30分になります。定休日は毎週火曜日と水曜日ですが、子供の行事などの都合で休んだりすることもありますし、予約が入れば定休日でも営業したりしています。私がやっている



のはケーキとカフェだけなので、りんごジュースやソフトクリーム、それに直売所は経営が違うんです。お客さんにしたら店員の一人にしかすぎないので、分からないですよね（笑）。入り口が分かれている訳でもないのですね。そうなんですね。私はこの社員ってということではないんです。主人は社員、従業員ですけど。

◇真由美さんは、かぼちややま農場で農作業をやりたいなあって思うことはありますか？

☆ここに引っ越してくる前は、本当は農業をやるつもりでいたんですね。パートさんとしてここで雇ってもらったつもりでいたんです。引っ越してくる前ですが、このカフェの所にお蕎麦屋さんが入っていたんですが、お蕎麦屋さんが辞めちゃって空き店舗になったので、社長にテナントでカフェをやってくれと引っ越してから言われ、「そういうことなら」っていうことで始めたんです。じゃあ、いずれは農作業の方をしたいなって感じですか？そうですね。フルーツがないとケーキが作れないので、携わりたいとは思っています。

◇育児に家事に仕事と大変な毎日だと思いますが、ストレス解消法って何かありますか？

☆ストレスが溜まっているのかなあ（笑）。あまり考えたことはないですけど、アルプスを眺めながら通勤できるので、それを見ているだけでも癒やされるっていうのはありますね。まだ夏から冬の景色しか見てないですけど、この雪景色に変わっていく様子とか四季の移り変わりとかそれだけでも楽しめて、「あ～、贅沢だな～」って思いながら通っているので、ストレスはないかも。高知にいた時の方がゆっくり景色眺めたりとかはなかったですね。もう当たり前になっていたってところもあるのかもしれないですけど。四万十川とかも特別気にしたこともなく当たり前にあったので、「今日も雄大ななあ」とかって思わなかったんですね。だからアルプスの景色は新鮮で、これから春に向かってまた違う景色が見られるので今から楽しみです。こうやって移住されてこられた方のお話を伺っていると、やっぱり長野県はいい所だなあって改めて思いますね。ありがとうございます。雪道の車の運転は大丈夫ですか？雪はあんまり得意ではないんですけど何とか（笑）。積もっちゃうとね。そうですね。雪が積もった朝とかは運転怖いんですよね。本当に怖いです。通勤気をつけてくださいね。

◇学生の頃、何かに夢中だったことはありましたか？

☆モノを作ることですね。編み物とか手芸が好きでしたね。壁に飾っているこれも自分で編んだんです、昔。昔？昔です（笑）。昔、編んでそのままだったので飾ってみました。カワイイ～！小さい時から作るのが好きで、手先が器用なのですね。うらやましい！お料理とかも好きですか？料理は主人の方が上手ですね、元々はコックなので。それでパティシエになってデザートとかも作ったりして。なるほど。お子さん達もお手伝いをしてくれ

ますか？そうですね。留守番させていることが多いので、長女が最近お昼ご飯とか作ってくれたりしています。この前はオムライス作ったとか言っていましたね。お手伝いはよくしてくれますね。さすが、お姉ちゃんですね！

◇宣伝効果はあまりないかもしれませんが、ホームページに掲載させていただく関係で、宣伝したいことなどありましたらお伺いします。

☆農場のフルーツだけにこだわらないので、「美味しいフルーツがあるよ！」って教えてもらえたら嬉しいです！！美味しいフルーツや珍しいフルーツを作っている農家さんを紹介してください。色々使ってみたり、食べてみたいっていうのがあるので、「これ使ってみて！」っていうフルーツがありましたら、ぜひご連絡お待ちしております！

モノを作ることが大好きだという真由美さん。学生の頃に作ったというレース編みの可愛い飾りが、カフェの店内の壁にいくつも飾られていました。

取材にお伺いした日はフルーツをふんだんに使ったケーキが何種類もあり、目移りする程どれも美味しそうでした。旬のいちごを使ったケーキは、大きいいちごがいくつも乗っていて”いちご”の甘さが際立っていて大満足！松川村産のリンゴを使ったシフォンケーキはフワフワで、リンゴの果肉もたくさん入っているので、お土産にオススメですよ！



その他に、バースデーケーキやクリスマスなどのイベント用ケーキなども取り扱っているそうです。

カフェの営業時間は10時～16時（販売は17時30分まで）、定休日は毎週火曜日・水曜日とのことなので、ぜひ足を運んでみてください。美味しいケーキをいただきながら、北アルプスの雄大な景色を眺めることができますよ。

向かいには「安曇野ちひろ美術館」もありますので、ぜひ絵本カフェにもお立ち寄りください。



マッキーがおじゃまします！
関東農政局長野県拠点