

# 「宮ノ前テラス」 多世代交流スペース



*Presented by* 宮ノマエストロ



# 宮ノ前テラス

- ★ここに来ればいつも誰かがいる
- ★美味しいものが食べられる
- ★楽しいことがある



全て地域のボランティアの運営で

2018年9月オープン 

# 多世代交流スペース「宮ノ前テラス」

赤ちゃんからシニアまですべての世代の人が緩やかに繋がり困った時には支えあい、気軽に憩いの時を過ごせる心地よい居場所を目指します。地産地消を目指し出来るだけ中田の野菜・果物を使い地域を元気に健康にします。中田の良さを大切に、という思いを持った地域住民の自主運営の施設です。



## こども・子育てサポート

パパやママが楽しく子育てに向き合い、こども達がすくすくと育つ支援をいたします。

子ども食堂・学習支援・うたベビマ・リトミック・ひとり親家庭夕食配達



## 高齢者サポート

無理をせず楽しく健康に今の年齢を楽しむための様々なサポートをいたします。

認知症カフェ・介護予防事業  
ランチ配達



## レンタルサポート

自主サークル、お友だちとの集まり、会議、お誕生会等のスペースをご提供いたします。

レンタルルーム・スマホ教室・  
ヨガ教室・太極拳サークル



## イベント

地域の方々に向けて、四季折々の様々なイベントを開催しています。

マルシェ・演奏会・そば打ち・  
季節イベント・野外イベント



## コミュニティカフェ

地域で採れた食材を使い、健康で美味しく懐かしい料理もご提供いたします。

ランチ・カフェ・手打ちそば・  
プレミアムナイト

NPO法人宮ノマエストロ

神奈川県横浜市泉区中田東四丁目59番41号

[ 電話 ] 045-884-0246

<https://miyanomaestro.or.jp/>



# 地域食堂カフェランチ

地元の野菜や果物で地産地消



# 地域の人が輝ける場所

## 蕎麦の日



## スペシャルプレートの日

# 高齢者サポート 認知症カフェ



# 高齢者サポート 横浜市介護予防事業



# 子育てサポート



# 小学生との共存



# 世代を超えて楽しむ



虚弱な方も元気な方と一緒に  
顔見知りができる  
子どもにも認知症への理解  
福祉っぽくないおしゃれな居場

# 子ども食堂

# 毎月2回開催



# 子ども食堂



「孤食」一人で食べる食事  
「個食」ばらばらに食べる食事  
「固食」好きな物だけ食べる食事



子ども食堂

# 子ども食堂 コロナ禍はお弁当で対応



# 子ども食堂 お弁当で対応



# ひとり暮らしの高齢者 医療従事者 休校中の子どもへお弁当無料配布



# フードパントリー開始

必要とされる方に食品を無料で配布する  
支援活動の開始

企業から寄贈された食品を生活困窮家庭に無償配  
布する地域の支援拠点



# おすそ分けの大型版

新型コロナウイルス感染症の影響で、  
食支援が必要とされる方が多くなった2020年3月から開始

支援が必要な子どもとその世帯の早期発見・自立支援へのつなぎ

食の支援を通じた地域での支援ネットワークづくり

70世帯      200名

# 支援物資の仕分け



# フードパントリー 高齢者もお手伝い



# フードパントリー 子どもたちも配布のお手伝いを



# フードパントリー 協力者も多彩



非常用

・チキンライス  
・ドライカレー  
・田舎ごはん

川崎

アルファ米

NEC ~~横浜~~ 様より

備蓄品を寄贈頂きました。

アルファ米は、お湯を注ぎ  
蒸らしておくと、ごはんになる  
ふしぎなお米です。

いつ起るかわからない災害に  
備え、お試してみませんか!!

# α米を使って災害時訓練



# α米を作って配布



# 個々の希望をお聞きして

56 件中 1 ~ 56 件目を表示

住所	家族数を教えてください (数字だけ)	ご希望の日をお選びください	ご希望の時間をお選びください	ひとり親世帯ですか？	必要のないものを教えてください	味噌は必要ですか？	お米は必要ですか？	駐車場は使えませんが、配布のお手伝いをして頂けますか？	支援物資の中にある場合、優先してお入れします。 2つまで必要なものをお書きください	登録日時	国名	IPアドレス	リファラ	登録ID
橋町 :1-14	6	22日	10:00	いいえ	クラッカー	はい	はい	22日 11時まで	魚缶詰 のり	2023-01-12 11:51:48	日本		https://form.os7.biz/f/b5ff425d/	05754489
:区中 北3-20-2 :	2	18日	10:00	はい	化粧品	はい	はい	不可	食料品(米)	2023-01-12 11:46:43	日本		https://form.os7.biz/f/b5ff425d/	05754483
浜市 :区中 北3-3	4	22日	10:00	はい	特になし	はい	はい	駐車場を使えないとちょっと難しいですが、可能な範囲で。	お米や味噌など	2023-01-12 06:51:23	日本		https://form.os7.biz/f/b5ff425d/	05754106
浜市 :区中 北3-49- :	5	22日	10:30	はい	非常食	いいえ	はい	できません	お米、すぐに食べられるもの、カップ麺	2023-01-11 10:44:01	日本		https://form.os7.biz/f/b5ff425d/	05752647
:区上 田町 :31-4 :05	1	22日	10:30	いいえ	子供用	はい	はい	22日はできます	缶詰	2023-01-10 12:24:27	日本		https://form.os7.biz/f/b5ff425d/	05751151

# パントリーで友達ができた



# 利用者の声

不安な気持ちが軽減された

娘に生理用品を気兼ねなく使わせてあげられる。

食べ物が届くと子供達が笑顔になります。会話も増えます。優しい気持ちを受け取り、本当に温かい気持ちになります

このように毎月支援していただけることに感謝しています



物価高騰によって困っておりましたが、温かいご支援により節約ができ、子供の学校の必需品に充てることが出来ました。

地域の人とふれあえるのが嬉しい

お米を始め沢山の支援を受けて食卓が賑やかになりました。

食費が節約できて、生活に余裕が出来た。子どものほしいものを買ってあげることが出来るようになった。

# 多世代交流 ひとり親世帯とも



# 芋ほりやブドウ狩りを体験





ご清聴ありがとうございました