



# 活動について発表

特定非営利活動法人フードバンクあしかが  
理事長 高沢 友佳里



高沢 友佳里

特定非営利活動法人  
フードバンクあしかが理事長

1971年5月25日生まれ 52歳

子ども4人、ねこ1匹、夫1人

栃木県足利市在住、趣味は梅仕事  
着付け講師、娘の成人式にも自身  
で着付けをする。

娘とお笑い芸人ライブへ行ったり  
歌手さんのライブへ行ったりす  
ることが楽しみな毎日です。

# 特定非営利活動法人フードバンクあしかが

**2020,04**      **任意団体として発足しました**  
「米1合しか食品がない家庭」への支援依頼

**2023,10,11**   **NPO法人となりました**

社会的な信用を担保する必要が高まった



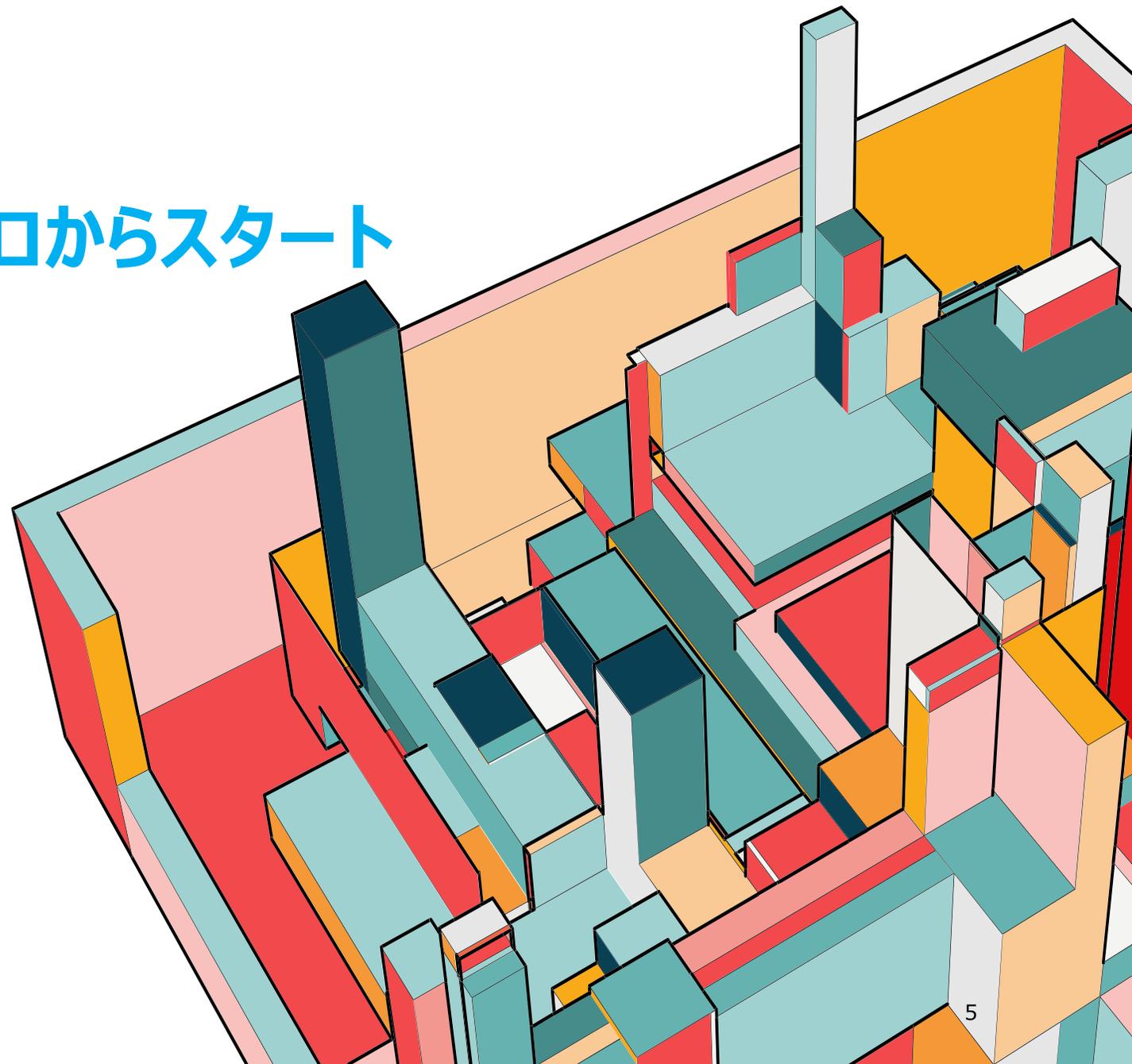
フードバンクあしかが

足利市役所  
社会福祉課  
子ども家庭政策課  
元気高齢課  
健康増進課

足利市社会福祉協議会  
地域包括支援センター

公民館  
民生児童委員  
市議会議員

# 第1章 食品ゼロ、支援者情報ゼロからスタート



# 「知る」と「知ってもらう」活動を開始

## まずは既存フードバンクに相談しました（ノウハウ）

チラシを作り、関係各所に置いてもらいまし

イベントでフードドライブを実施しました



### フードバンクとは？

フードバンクとは、まだ食べられるのに廃棄される食品(フードロス)を寄付などで集め(フードドライブ)、福祉施設などへ無償で食品をお渡しする活動やその活動を行う団体を言います。

#### 集める 食品等の寄付について

缶づめ カップ麺 レトルトパック お米 乾麺 パスタ お菓子 など

常温保存で賞味期限まで2か月以上ある食品をお願いいたします

#### 支える ご寄付の受付について

【足利銀行】へのお振込み

- ◆名義 特非)フードバンクあしかが
- ◆足利銀行 足利支店 普通口座 5549690



【ゆうちょ銀行】へのお振込み

- ◆名義 フードバンクあしかが
- ◆ゆうちょ銀行からお振込みの場合 記号 10710 番号 32720491
- ◆他の金融機関からお振込み 銀行名/ゆうちょ銀行 支店名/ゼロナナハチ 普通預金/3272049

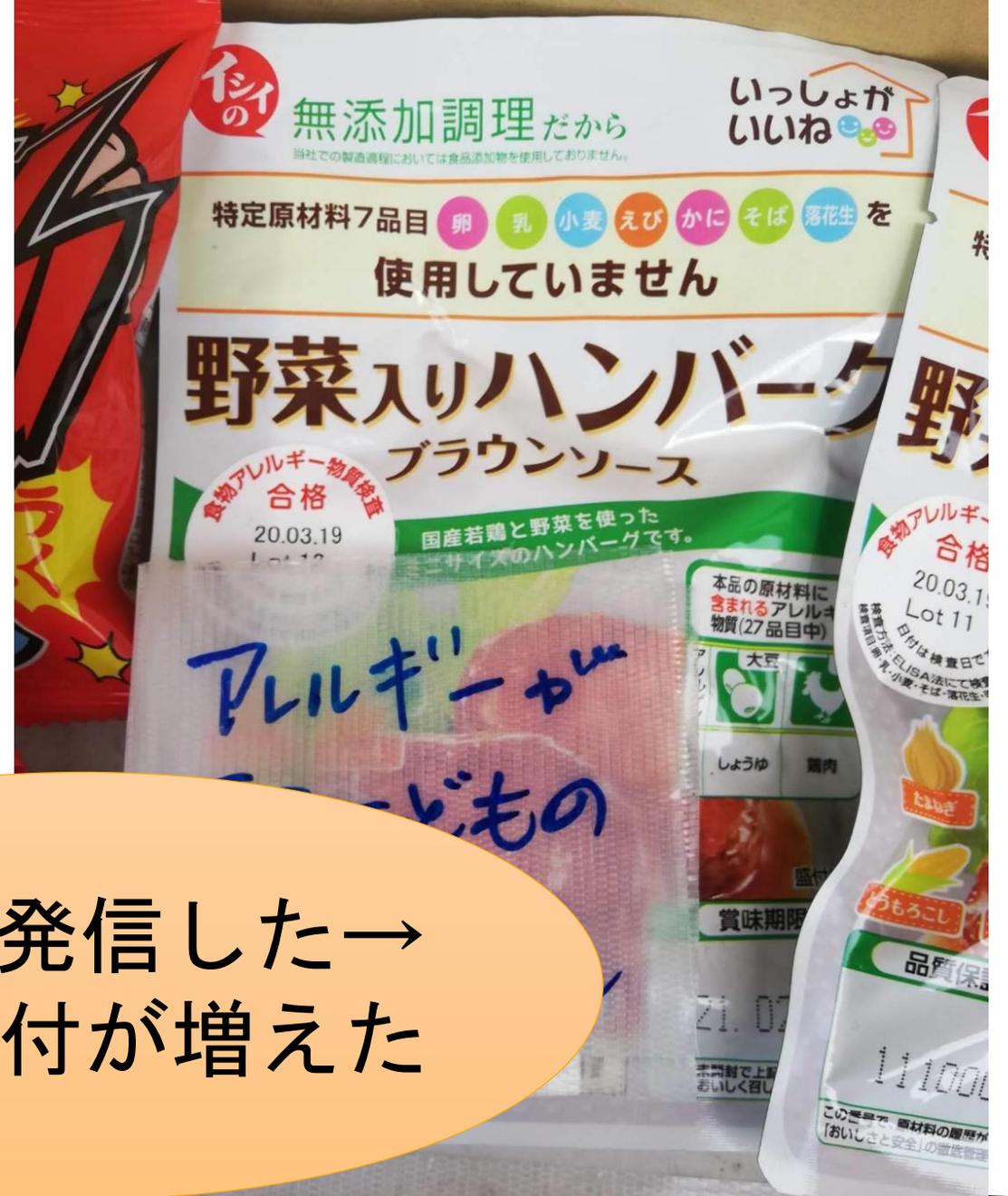
#### 届ける フードバンクのご利用について

foodbank.ashikaga@gmail.com までお問合せ下さい  
電話でのお問い合わせ 070-5080-6258

フードバンクあしかがでは食品をお渡しするだけでなく、必要な制度に繋がるように行政や関係各所と連携しながら活動しています。まずはメールまたはお電話で現状をお聞きます。







SNSで発信した→  
食品寄付が増えた

**話題になりました**

**ラジオ出演**

**新聞掲載**



さらに  
活動を広く知って  
もらえました





オールとちぎ  
Foodbank with All Tochigi

第3回きずな活動 コロナに負けるな!

栃木県内一斉 食品配布会

フードバンク

コロナで困ったみなさまに

県内5つのフードバンクが無償の食品配布会を開催します!

仕事がない アルバイトが減った 外国人や留学生 学費で精いっぱい 節約したい

※お越しの際は、コロナ対策のためマスク着用をお願いいたします。  
また、発熱や風邪の症状がある方はご相談ください。  
※飛び込み歓迎ですが、ご予約の際はお電話をお願いいたします。

開催日 令和2年8月1日(土曜日) 全県同日開催!

フードバンク日光

時間 10:00~15:00 食品 約50名分

フードバンク日光事務所(今市)にて開催  
(日光市今市787-10)

担当TEL: 070-1585-2500

フードバンク県北 認定NPO法人  
とちぎボランティアネットワーク

時間 11:00~16:00 食品 約80名分

①大田原市社会福祉協議会 駐車場  
(大田原市本町1-3-1)  
②那須塩原市市民活動センター駐車場  
(那須塩原市大原間西1-11-10)

の2か所にて開催  
担当TEL: 090-4533-7562

フードバンクうつのみや

時間 12:00~16:00 食品 約100名分

とちぎボランティアNPOセンターほ・ほ・ら  
3F 研修室Bにて開催  
(宇都宮市昭和2-2-7)

担当TEL: 080-9669-2189

当日は  
食品のご寄付も  
歓迎です!

フードバンクあしかが

時間 10:00~15:00 食品 約50名分

フードバンクあしかが事務所にて開催  
(足利市大町423-10)

担当TEL: 070-5080-6258

フードバンク真岡 NPO法人

時間 9:00~12:00 食品 約50名分

真岡市役所 総合福祉保健センター  
駐車場にて開催  
(真岡市荒町110-1)

担当TEL: 080-5046-7823

# みんなの「輪」に入れて もらえるようになりました

# 大きく動くことができました

情報交換しながら  
活動が広がる



〒320-0027  
栃木県宇都宮市埴田2-5-1 共生ビル3階  
TEL: 029-348-3412  
080-9669-2189  
MAIL: info@fpu2189.org

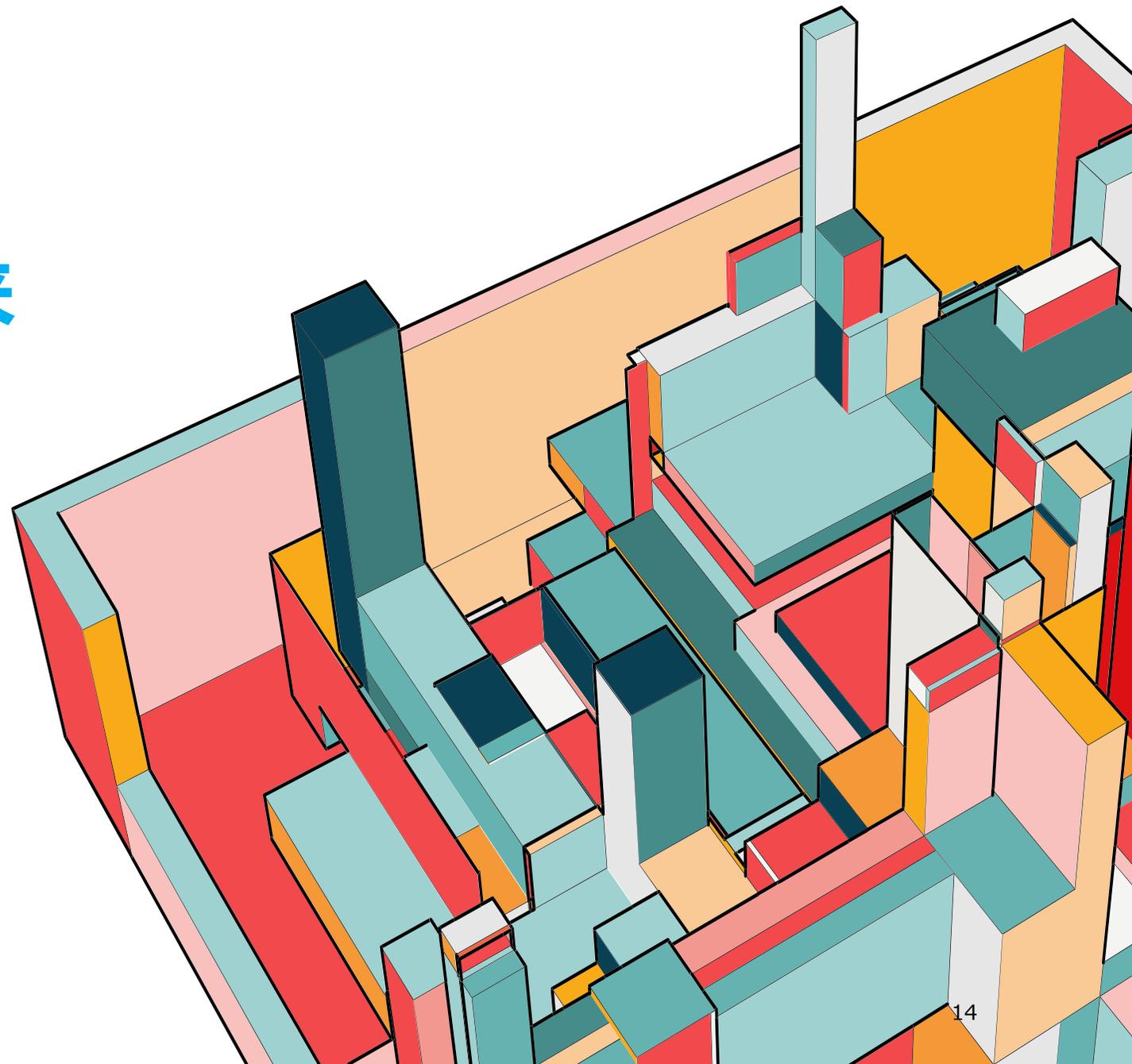




困った！  
どうしたらいい？

当時の倉庫の様子  
まだ食品は少ない  
支援依頼は増え  
食品がさらに必要

## 第2章 「つながる時代」の到来



**「つながる」時代の到来**

**困りごとがある「どうしたらいい？」**

**協力者を探しました（私たち〇〇で困っています）**

**広めていただきました（みんなが紹介したくなる活動）**





**たくさんのかたの協力が広がりました**

**社長が社長を紹介してくれた（社内フードドライブ）**

**足利市社会福祉協議会に常設フードドライブボックス**

**フードバンクあしかがを  
多くの人に知っていただきました。**



両毛丸善 足利市清掃事業 第一生命 NTT佐野 ジェットブラックフラワーズ みずほ銀行 足利銀行  
栃木銀行 足利小山信金 商工中金 桐生信金 東和銀行 スター交通 合同会社実 ラッピングワールドイ  
シカワ ダイナム よつば生協 税理士会足利支部 あるがmama 須永農園 足利市 足利市社会福祉協議会  
カツヨシ商事 オイレス足利工場 司法書士法人照本夏子&アソシエイツ 郵便局 両毛ヤクルト販売 菊地歯車  
持宝院 足利商工会議所 とちぎユースホテラーズネットワーク マイファーム 法玄寺 福厳寺 足利西ライオンズクラ  
ブ 足利ライオンズクラブ 足利ロータリークラブ むつみ会 太鼓橋 助六足利ランチセンター  
セブン・イレブン・ジャパン 谷津公認会計士事務所 柳川英一税理士事務所 青木近藤会計事務所 新井建築  
構造設計事務所 石橋貞行行政書士事務所 JA足利 定方運送店 よいち餃子 日本製紙 足利工場 スーパー  
Dステーション 柏瀬眼科 コーヒー蔵 東横INN 望月運送 暮らしの友葬儀社 カザマ  
東洋羽毛北関東販売会社 横田会計事務所 ヨークベニマル 大笹牧場 JA共済連合栃木 東京カーセンター  
アキレス 損保ジャパン日本興亜 コーワロジ 栃木県 とちぎコープ足利平和グループ 笠原産業  
宇田川基礎工業 中村建設 富田地区自治会長 OfficeCEI 清風高校JRC部 特別養護老人ホームまごころ  
いちごハートネット 明治安田生命 三松会（フードバンク北関東） かがやんち（フードバンク伊勢崎）  
フードバンクうつのみや JP労組 大麦工房ロア 神原（菓子製造） 日東産業 フードバンク岩手 石井機械  
製作所 エコアール 神田五月堂 足利鉄工団地協同組合 旧、大島毛織 彩電工芸 株式会社石原  
レンタルのニッケン 保泉工業 堀江パーツ オグラ金属 轆精工 佐藤金属工業 板橋製作所 ムロオカ産業  
株式会社光佐 オーエムシー 板通 半田工電社 あしかがフラワーパーク 江原会計  
バンドー化学(株)足利工場総務グループ 南光寺 小俣地区社会福祉協議会 足利法人会女性部会  
足利商工会議所女性会 養源寺 今泉設備工業 テラトレーディング 龍泉寺







食品製造業から賞味期限の観点から流通に乗せられない食品の寄付が増えました。



# 社協 常設BOXに



# JA足利



あの企業が協力しているのなら



# レジかご2個の活動か



活動当初のフードドライブ

**さらに、連携が広がりました**

**行政との連携**

**困窮者支援でも食品ロスでも深く連携が進みました**



5,400食

足利市災害備蓄品の  
賞味期限管理上で  
入れ替えの際に受け入れ



市内の  
災害備蓄倉庫  
から搬入



足利市が広報  
「あしかがみ」にて  
告知し、市民に向け  
てフードドライブを  
実施



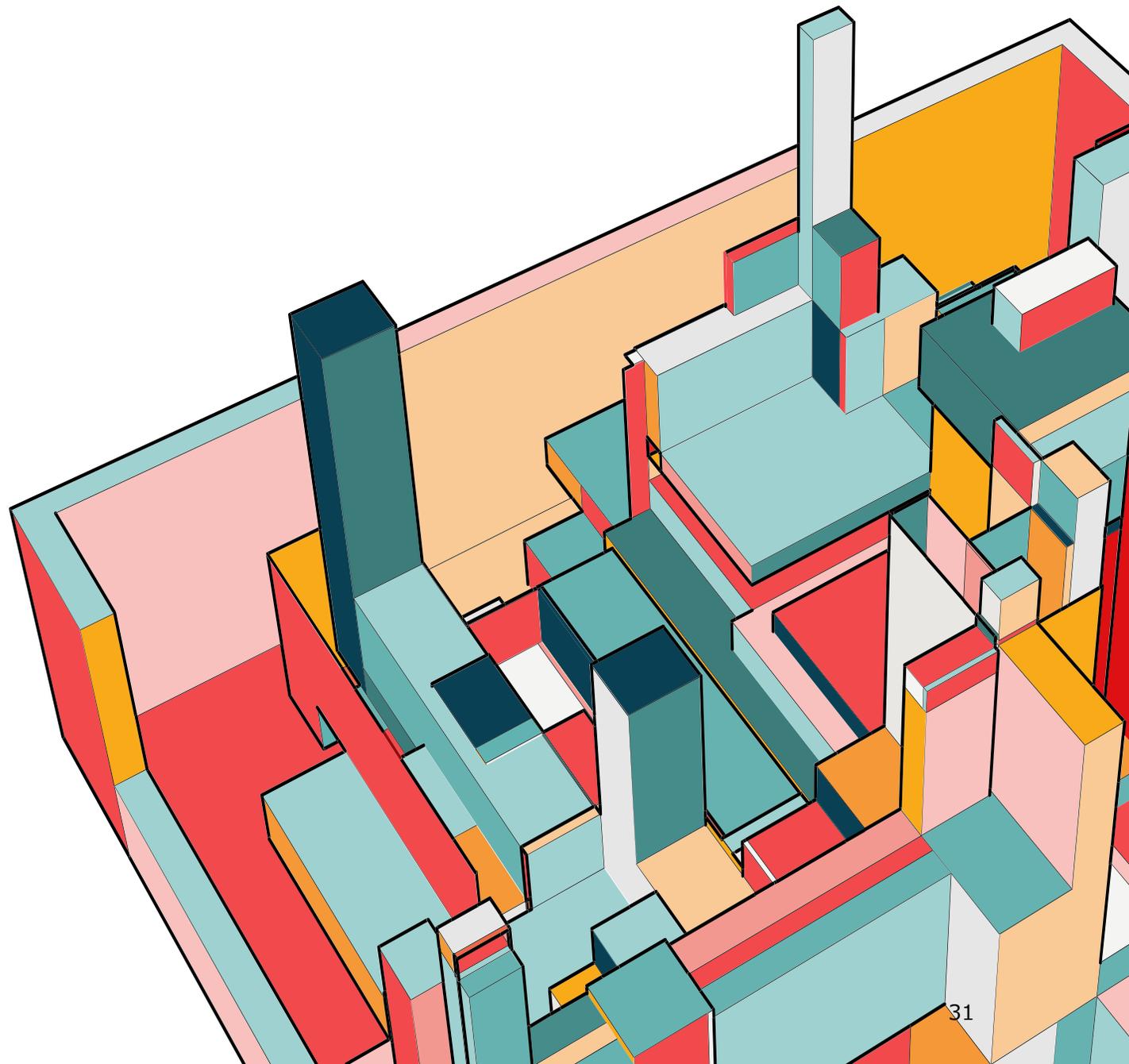
フードバンクあしかが

足利市役所  
社会福祉課  
子ども家庭政策課  
元気高齢課  
健康増進課

足利市社会福祉協議会  
地域包括支援センター

公民館  
民生児童委員  
市議会議員

# 第3章 何が良かったのだろう



## 何が良かったのだろうか①

まずは、自分たちのできることをコツコツやってきました

困りごとはたくさんの方に聞いてもらいました

相手も気持ちよくできるやりかたで仲良くなりました

ひとりじゃ限界があるし、続きません。

## 何が良かったのだろうか②

より多くのひとの利益のもとに活動しました

相手の事情に詳しくなるよう心掛けました（共通言語）

行政OBや現役職員と仲良くしました（行政連携必須）

どうしたらみんなが気持ちいいか考えました

**さらに「世の中の困りごとにマッチしました」**

**全国ニュースで見かけるようになりまして**

**みんなが関心を持つようになりまして**

**SDGS「わたしの代わりに良いことやってくれてる」**

**みんなが「フードバンクがあってよかった」**

フードバンク支援協力企業



## 感謝状

株式会社スター交通 様

貴社の、**フードバンクあしかが**へのご支援と  
ご協力に感謝します。

フードバンク活動を支援、協力することで以下の SDGs  
目標達成に貢献します。



フードバンクあしかが



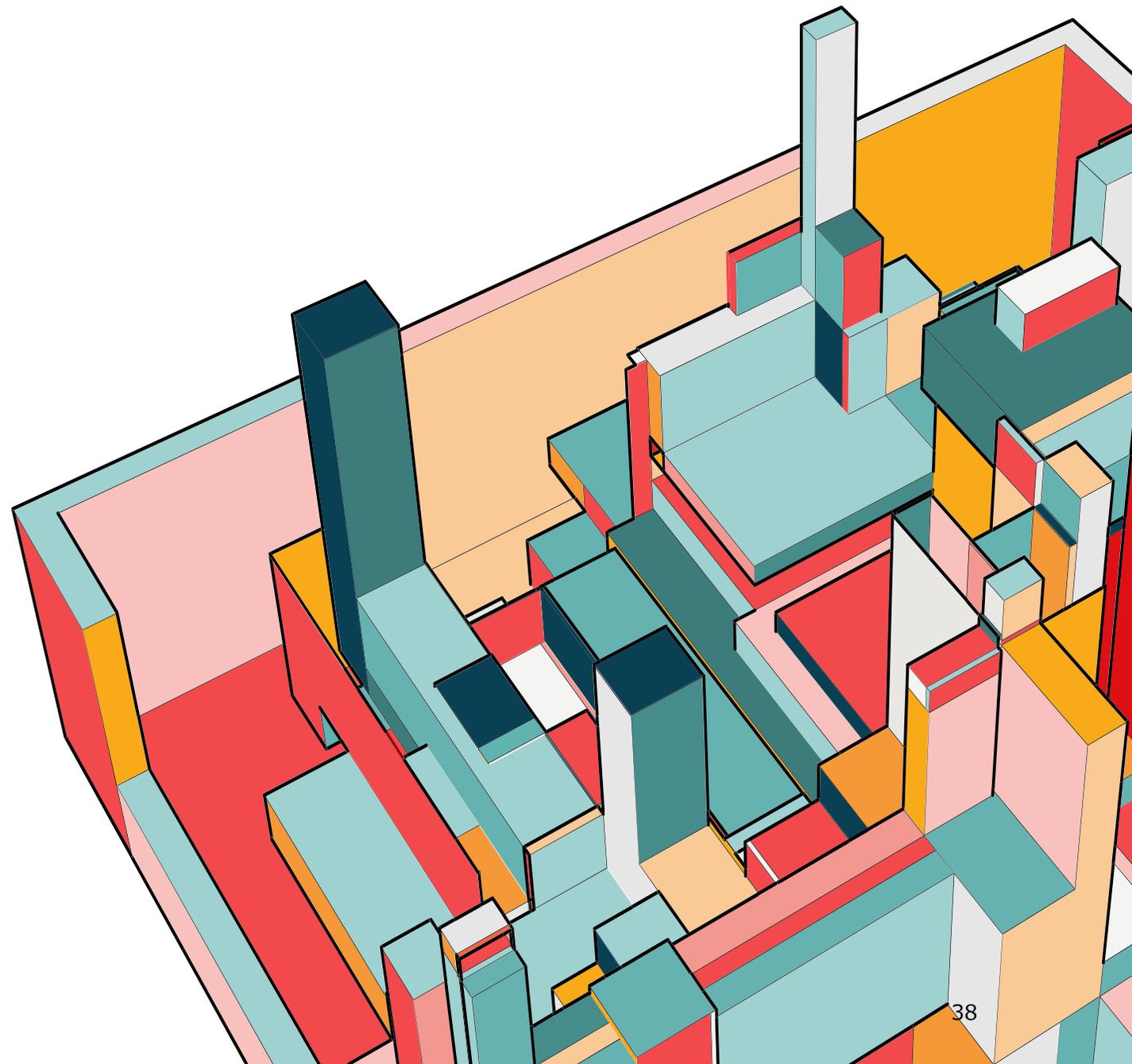
# 紙袋事件



こんなことでも役に立つなら

**こうして私たちの活動は広がりました**

# 心掛けたこと



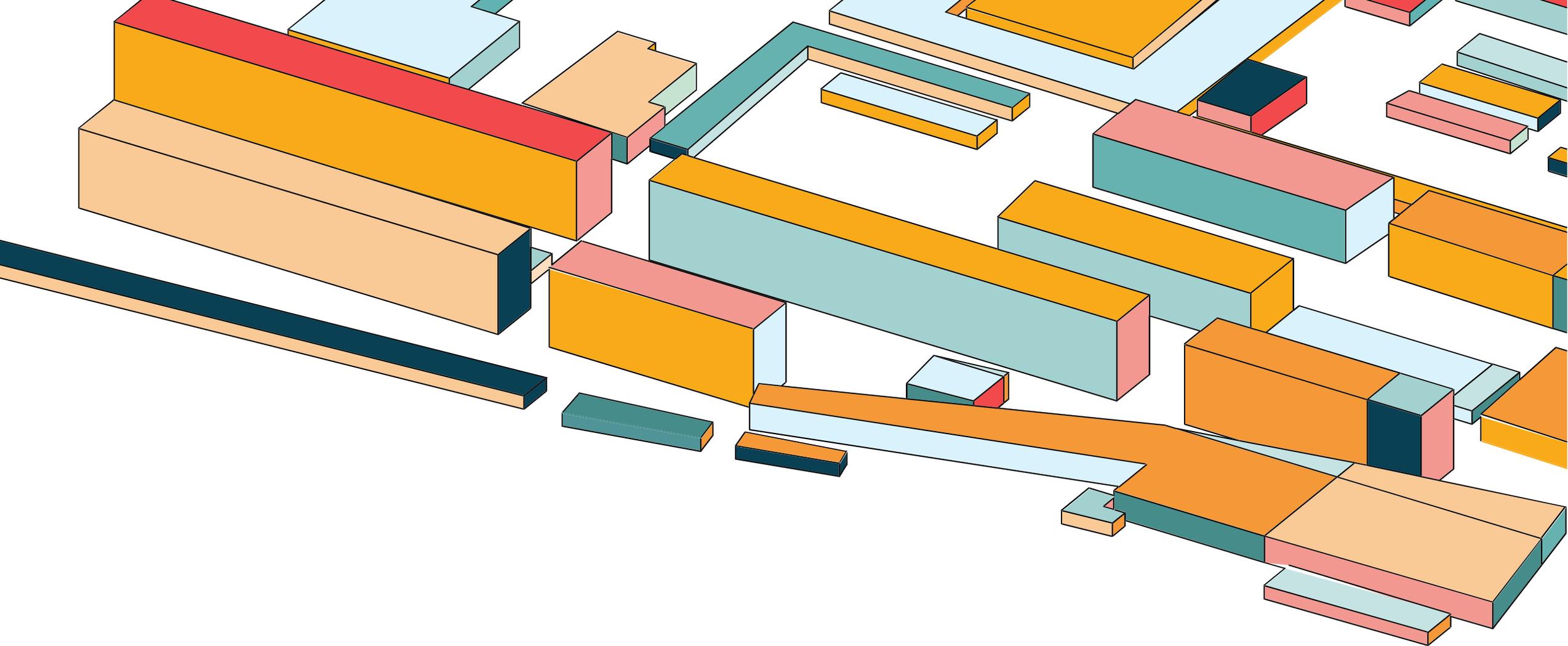
**こんなことを心掛けました**

**「よいことなのだからいいでしょう」は暴力**

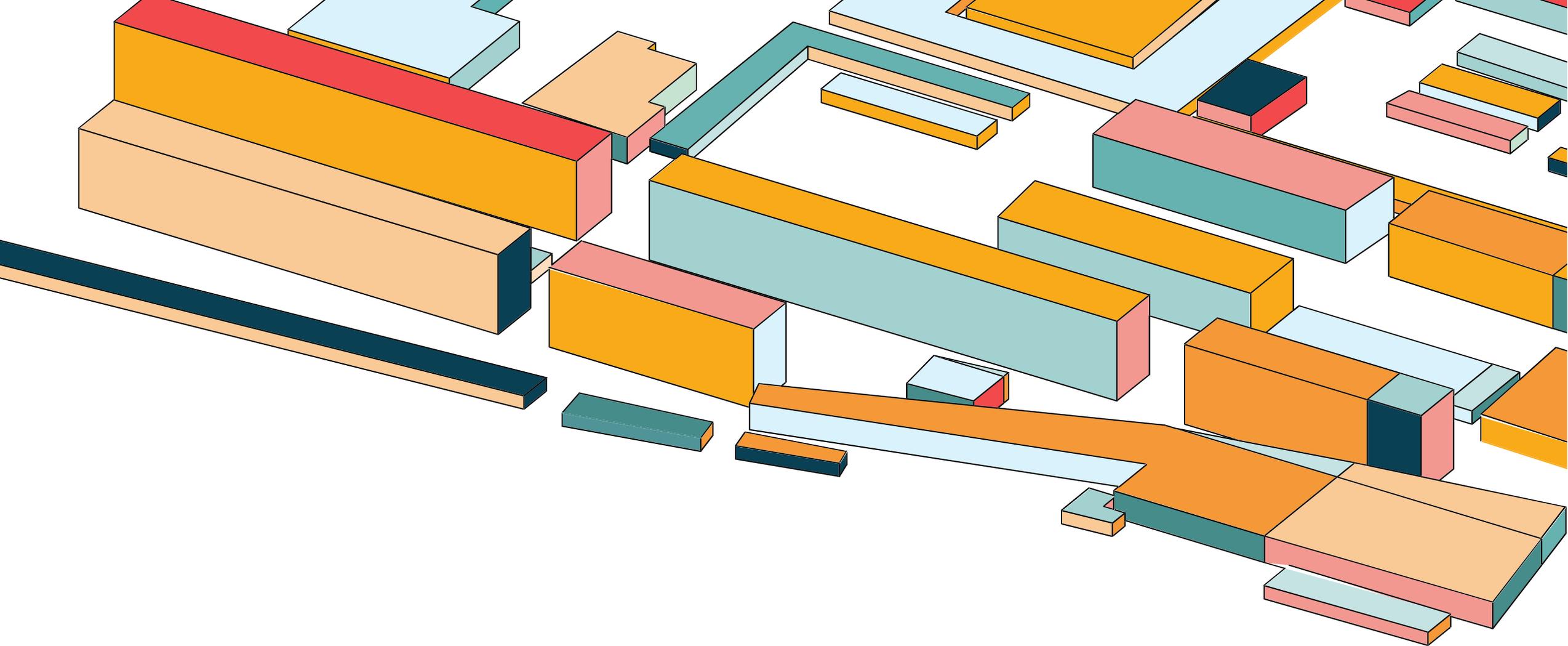
**目の前のことに誠実にコツコツ取り組む、最善を尽くす**

**たくさんの方の知恵を借りる**

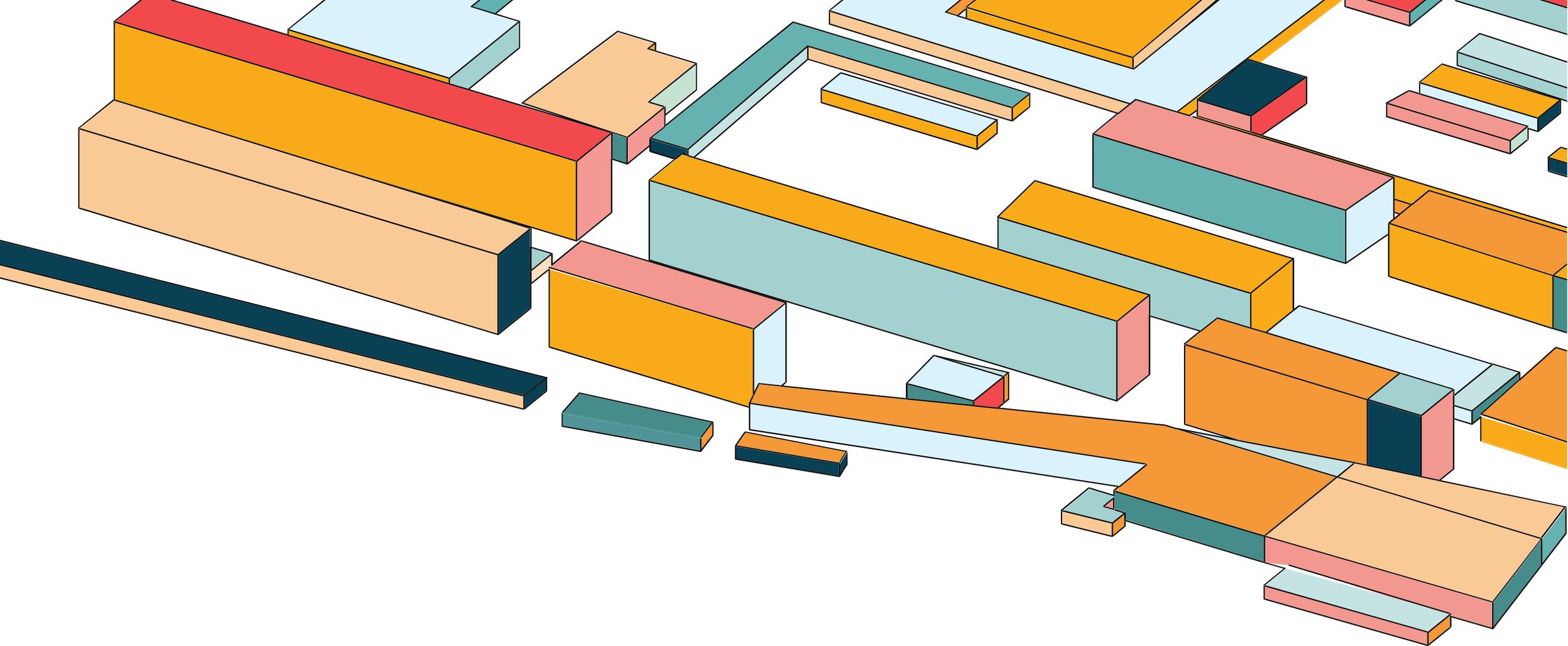
**みんなをよくする、それがいいと思っています**



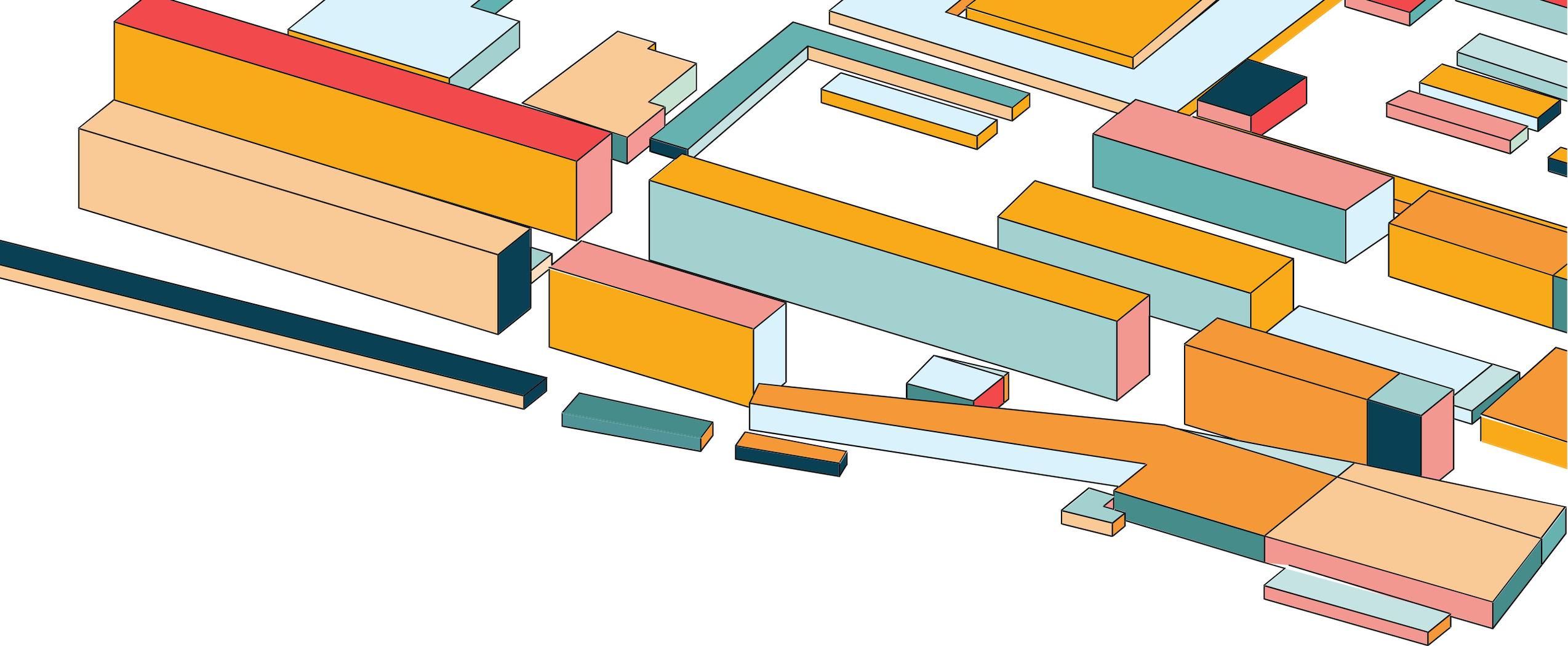
**社会は困りごとだらけ**



# 街なかの看板



**「わたし」の限界（みんなの知恵が必要）**



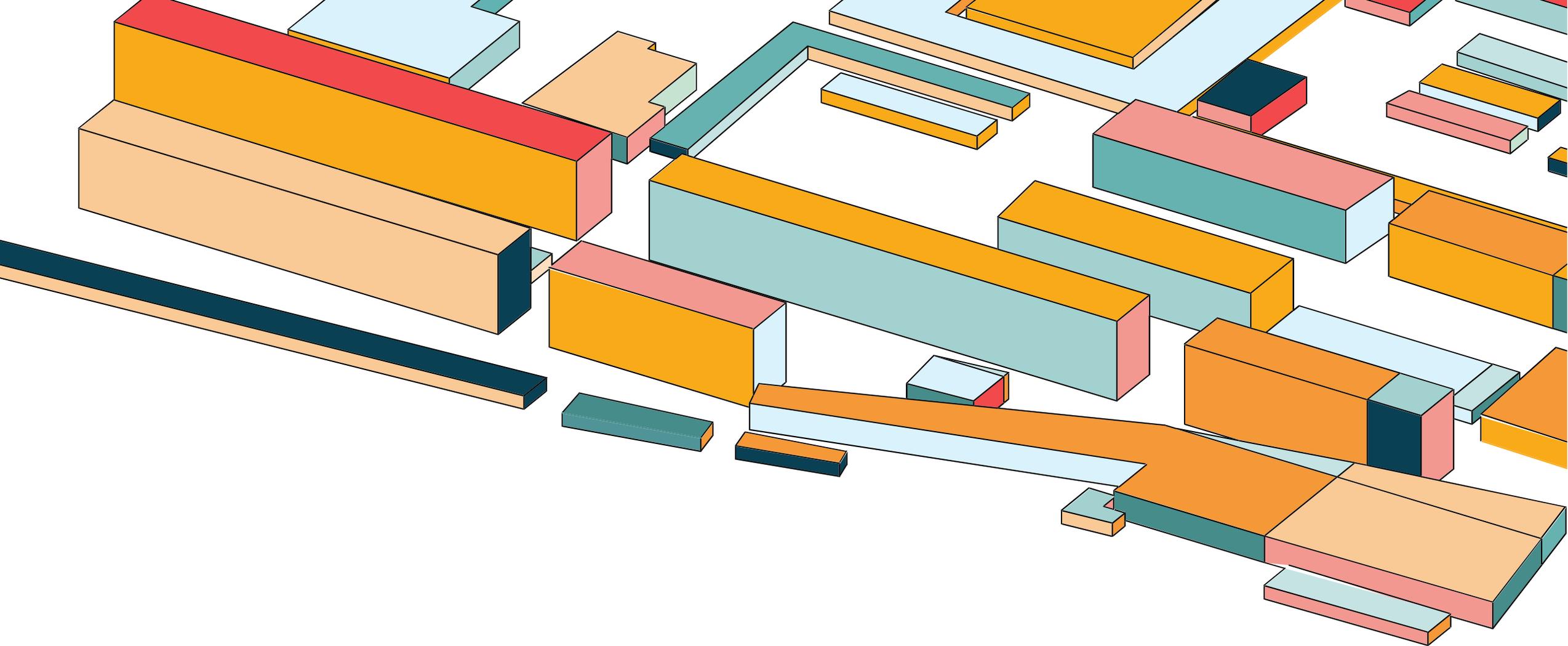
**善意の掘り起こし、という言葉**

フードバンクという「うつわ」があることで

その「うつわ」に「善意を入れる」という

行動ができる人たちが現れました

善意の掘り起こし



これから

# 優秀な人財が地方で仕事をすることができる未来

能力を正しく評価される

地方でも収入が得られて、十分な生活を営める

かっこいい福祉

いつもなんだか楽しそうで、きらきらしてる

NPO法人  
が  
実現する  
社会

# フードバンクあしかがは

目の前の、ひとつひとつを

たくさんの人に助けてもらいながら

ワイワイ言いながら進んできました

そうすると、またその次が見えてきました

# ボルダリングみたい

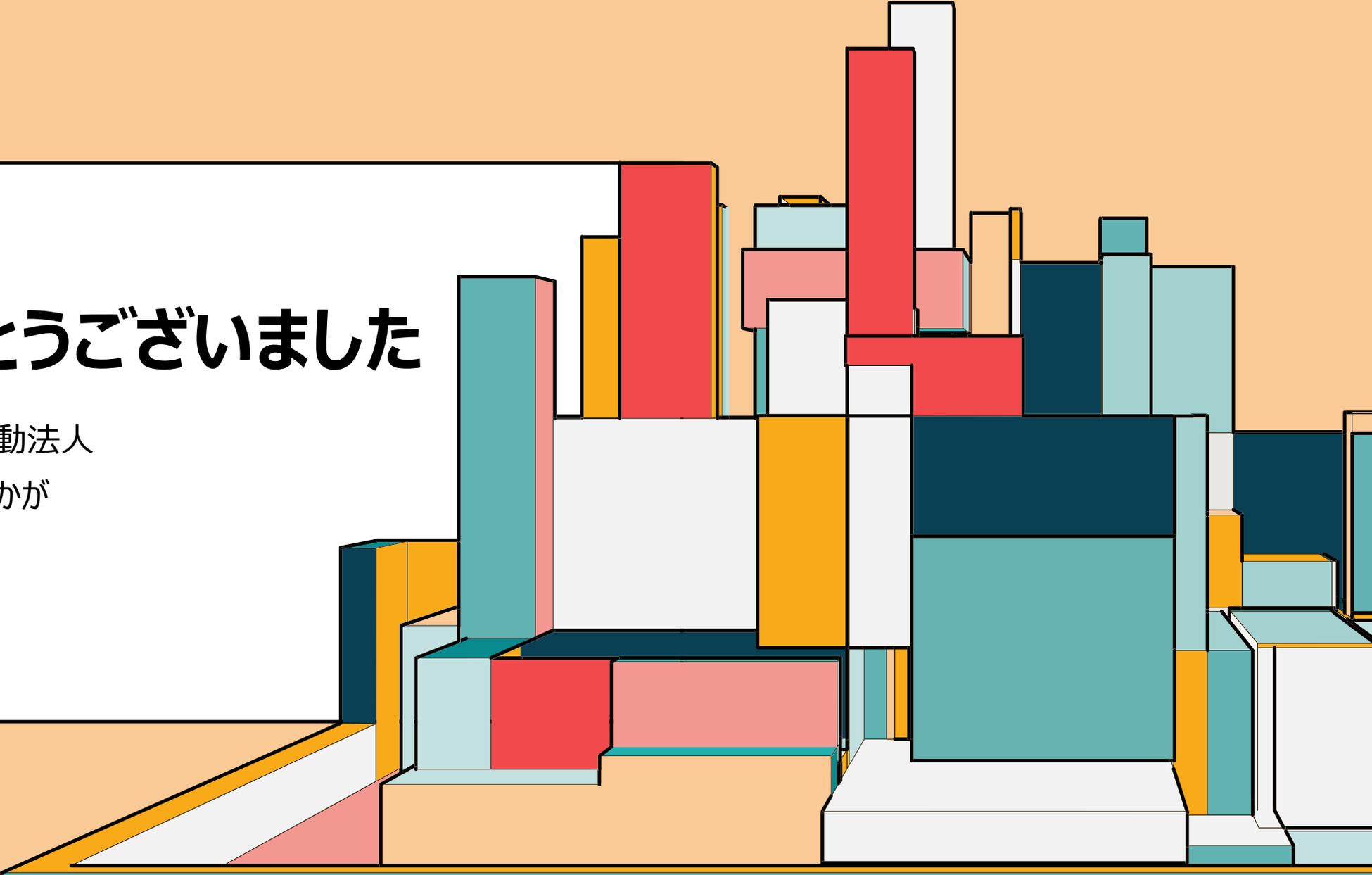


**これからも仲間を増やしなが**

**らみんなで知恵を出し合っ**

**てワイワイ言いながら**

**進んでいこうと思います**



# ありがとうございました

特定非営利活動法人  
フードバンクあしかが