

長野県
飯田市

よこね田んぼ

「農村の原風景を守り、地域を活性化させる！」



地元小中学生の田植え体験



稲刈り体験イベントに参加したオーナーの皆さん



第22回よこね田んぼ案山子コンテスト



棚田で収穫したコシヒカリ

所在地

長野県飯田市千代

面積

3ha

法面の構造

土羽

力をいれている取組

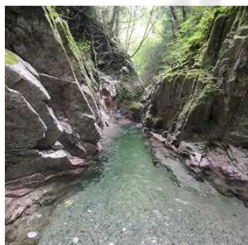
農産物の供給の促進	<input type="radio"/>	良好な景観の形成	<input type="radio"/>
国土の保全、水源の涵養	<input type="radio"/>	伝統文化の継承	—
自然環境の保全	<input type="radio"/>	棚田を核とした地域の振興	<input checked="" type="radio"/>

取組の内容

継続的な保全活動を通して、農村と都市部の交流、景観の保全、伝統文化の継承（畦ぬりなど）、安らぎの場所の提供など、魅力的なまちづくりを構築するとともに、棚田地域の活性化に取り組んでいる。

周辺施設情報

秘境万古溪谷



長野県飯田市千代
0265-59-2003

野池親水公園



長野県飯田市千代
0265-59-2003

長野県
伊那市

山室の棚田

「皆が参加する、あり続ける農村づくり！」



酒米を育む力強い棚田

棚田オーナーによる
田植え体験会



山室区集落単位での
猪鹿柵管理作業

三義農業振興センターによる
棚田畦畔草焼き



所在地 長野県伊那市高遠町山室

面積 26.9ha

法面の構造 土羽

力をいれている取組

農産物の供給の促進	○	良好な景観の形成	—
国土の保全、水源の涵養	○	伝統文化の継承	○
自然環境の保全	○	棚田を核とした地域の振興	◎

取組の内容

ここに住む皆が出来ることを分担して農村として地域を維持して行こうという取り組みを通して、農地農業を守り地理的な多面的機能と都市部との交流の中で田舎という多面的機能を発揮することで、地域のポテンシャル向上と持続性を作っていく。

長野県
伊那市

中尾の棚田

「棚田からニューヨークへ届ける米作り」



地域住民と密な関係を構築しながら営農を行っている。



優れた景観の棚田を活かした「棚田祭」を運営企画した。



品種選定・栽培方法・加工品製造にこだわり高付加価値化を実現。



生産米の大部分をニューヨーク等の海外大都市圏に輸出している。

所在地 長野県伊那市長谷中尾

面積 6.1ha

法面の構造 土羽

力をいれている取組

農産物の供給の促進	◎	良好な景観の形成	—
国土の保全、水源の涵養	○	伝統文化の継承	○
自然環境の保全	○	棚田を核とした地域の振興	○

取組の内容

① 清廉な農業用水、② 昼夜の寒暖差、③ 冷涼故に低い病害虫リスク等の棚田の特徴をフルに活用し、健康意識が高い海外市場に特化した無肥料・無農薬による高付加価値な米の生産・輸出を行っている。

福島棚田

「日本のふるさとの原風景を未来へつなぐ」



石垣の棚田



棚田の草刈り



農業体験（田植え）



火祭り

所在地 長野県飯山市大字瑞穂

面積 18ha

法面の構造 石積みと土羽の複合

力をいれている取組

農産物の供給の促進	—	良好な景観の形成	○
国土の保全、水源の涵養	○	伝統文化の継承	—
自然環境の保全	—	棚田を核とした地域の振興	◎

取組の内容

地元小学生による農業体験（田植え、稲刈り）では、福島棚田保存会が中心となり、機械を使わない昔ながらの農業の方法を伝えている。
火祭りでは、ペットボトルランタンを点灯させ、福島棚田の活用とPRをしている。

周辺施設情報

道の駅「花の駅 千曲川」



長野県飯山市大字常盤7425
0269-62-1887

いいやま北竜温泉 文化北竜館



長野県飯山市大字瑞穂7332-2
0269-65-3121

長野県
千曲市

姨捨の棚田

「都市と農村の交流で守る日本遺産姨捨の棚田」



令和2年度に「月の都 千曲」で日本遺産に認定された。



「長楽寺」古人の遊び心である文学碑が45基建てられている。



棚田貸します制度「田植えイベント」の様子(例年5月下旬実施)



児童主体による棚田農作業体験の様子

所在地 長野県千曲市八幡

面積 64.3ha

法面の構造 土羽

力をいれている取組

農産物の供給の促進	<input type="radio"/>	良好な景観の形成	<input type="radio"/>
国土の保全、水源の涵養	<input type="radio"/>	伝統文化の継承	<input type="radio"/>
自然環境の保全	<input type="radio"/>	棚田を核とした地域の振興	<input checked="" type="radio"/>

取組の内容

「棚田貸します制度」や保全団体による活動を充実させ、また、農業体験などの次世代に向けた活動を拡充していくことで、姨捨の棚田の景観維持や保全活動の取組を行っていききたい。

周辺施設情報

日本遺産センター



長野県千曲市大字八幡4993-1
026-273-4170

姨捨駅



長野県千曲市大字八幡4947
無人駅のため連絡先等なし