

いつまでも健康でいるために

令和7年度 食育セミナー

参加無料

12.3 水

14:15～16:40

対面・オンライン併用

セミナーテーマ

今日の食事が、未来の健康をつくる！

～人生100年時代を支える健康的な食習慣を学ぶ～

年齢を重ねても自分らしく健やかに暮らし続けるための「食」の知識と実践力を高めるため、栄養や食事に関する講演・パネルディスカッションを実施します

講演

「シニア世代の栄養について」

埼玉県栄養士会 常任理事

川嶋 啓子 さん



「食べるを楽しむ3つのヒント
～選ぶ・作る・知る～」

料理・調理道具研究家

北山 みどり さん



「～人生100年時代を支える食育とは～
健康を維持するための食習慣」

キュービー株式会社 食と健康チーム

岡埜 容明 さん



ファシリテーター

パネルディスカッション

シニア世代からの「食」に関する現状や
課題とその解決策について考えます！

国際学院埼玉短期大学 教授

鈴木 玉枝 さん



会場

さいたま新都心合同庁舎2号館
5階 共用中会議室503

- さいたま市中央区新都心2-1
- JRさいたま新都心駅より徒歩7分



お申込みについて

※事前登録をお願いいたします

人数

会場（対面）

50名

オンライン

100名

先着順！

参加費

無料

事前登録は
こちらから



お問合せ

関東農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

☎ 048-740-0095

農林水産省