



食が未来の健康をつくる シニア世代向け食育

人が心身ともに健康であるためには、毎日の「食」がとても大切です。

食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、

毎月19日を「食育の日」と定めています。

今年シニア世代向けの食育として、シニア世代の食の現状や
日常生活の中でできる工夫などについて紹介します。

【展示期間・場所】

令和8年6月1日(月)14:00~6月15日(月)13:00

埼玉県男女共同参画推進センター交流サロン(ホテルブリランテ武蔵野4階)

(月~土9:30~21:00/日・祝9:30~17:30 ※第3木曜日は定休日)

令和8年6月1日(月)14:00~6月22日(月)13:00(土日・祝日を除く)

さいたま新都心合同庁舎2号館1階エントランスホール(月~金9:00~17:00)



【お問合せ先】

関東農政局 消費・安全部	消費生活課	食育推進班(展示内容担当)	048-740-0095
消費・安全部	消費生活課	消費者対応班(消費者の部屋担当)	048-740-5276