

Vol. 5

食事の本棚

グラクソ・スミスクライン
ORANGE UNITED

工藤 優選手、水谷 美稀選手



選手の中でお味噌汁ブーム？

こんにちは！農林水産省 関東農政局です。

今回はグラクソ・スミスクライン Orange Unitedの
工藤 優選手、水谷 美稀選手のお食事を紹介しています！
スポーツ選手のお食事、是非見ていきませんか？

PROFILE

工藤 優



ホッケー歴
13年！！

大阪府出身



GK

好きな食べ物はお味噌汁です！色々な具材や味噌を変えながら
美味しい味噌汁を作ることに最近ハマっています！

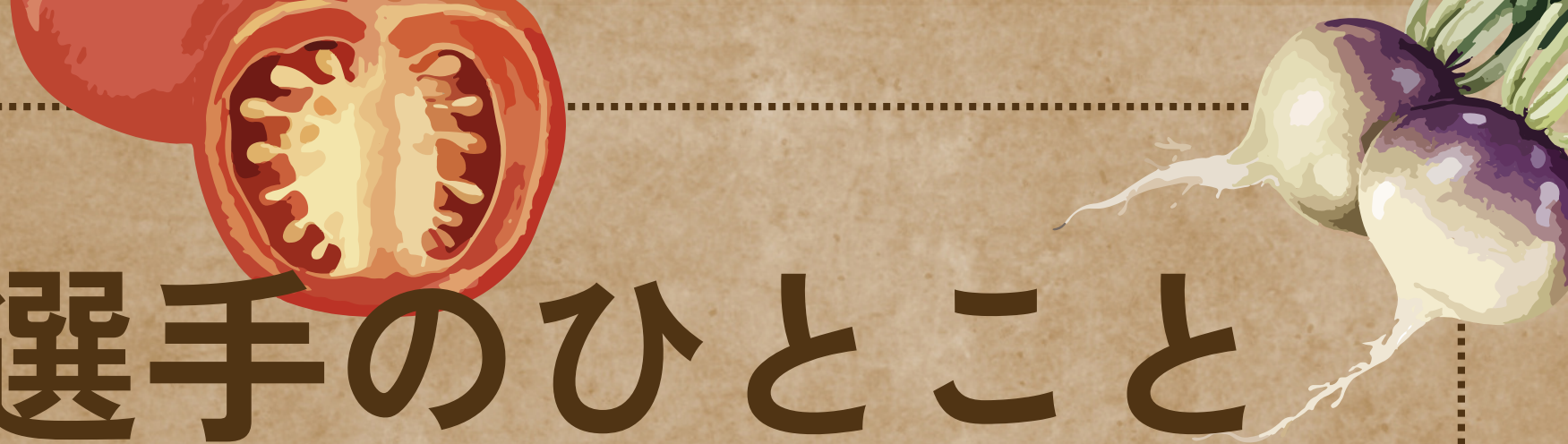


お品書き

主食：親子丼

副菜：ほうれん草のおひたし

汁物：なめこと豆腐のお味噌汁



選手のひとこと



私は毎日の食事の中でたんぱく質
をしっかりと食べることを心掛けて
います。鶏むね肉やささみにはたん
ぱく質が多く含まれているので、
色々な料理にして飽きないようにし
ています。特に親子丼はご飯と一緒に
食べやすいので、食欲のない時にも
おすすめです！





PROFILE

水谷 美稀



ホッケー歴
18年！



佐賀県出身

好きな食べ物は
お寿司と肉じゃがです。
最近ハマっていることは毎日違う
入浴剤でお風呂に浸かることです。
体の芯から温まって気持ち良いです。

グラクソ・スミスクライン ORANGE UNITED公式
インスタグラムでは、試合情報や選手の素顔などを
掲載しています！ぜひご覧ください。





お品書き

主食:白米

主菜：豚冷しゃぶ(水菜、レタス、トマト、揚げナス)

副菜：こんにゃくきんぴら／ほうれん草の胡麻和え

汁物：お味噌汁(わかめ、大根、茄子、しめじ)



選手のひとこと



日頃心がけていることは、
必ずお味噌汁を飲むということ
です。また、和食が好きな
ので和食を作って食べること
が多いです。



嫌いな食べ物がないので
バランスよく食べています！



食育キャプテン紹介

～グラクソ・スミスクライン Orange United～



食育キャプテンの取組の中で、
スポーツ教室やトークショーなどを実施しました！
選手やコーチ自らが食育の先生役となり「食」の重要性を
子どもたちに直接伝えています。
覚えてほしいことの頭文字を「おにぎり」の
合い言葉として、啓発しました。



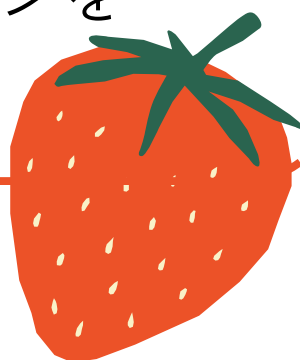
さらに伝えたい！

栃木の農業

グラクソ・スミスクライン
ORANGE UNITEDの拠点地である
栃木県の農業を紹介します！

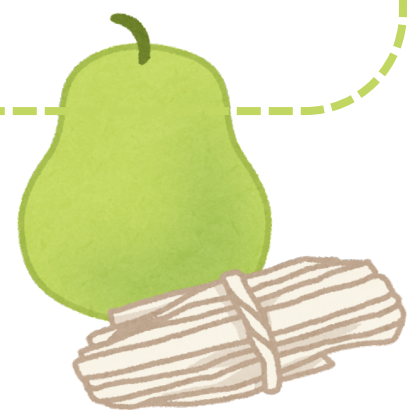
いちご王国

「とちおとめ」や「スカイベリー」、
「とちあいか」等が栽培され、
生産量はなんと半世紀以上日本一！
いちご王国プロモーションを
展開しています。



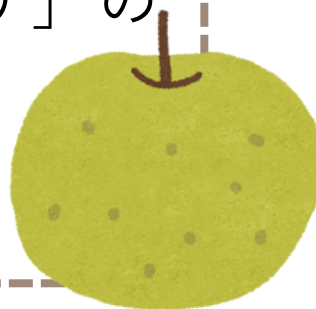
かんぴょうの主産地

県央・県南部の畑作地帯が
ゆうがおの主産地であり、
国内生産量の9割以上を占め
ています！



日本なし

「幸水」・「豊水」を主力としつつ、
「あきづき」や県育成の「にっこり」の
導入により海外への輸出も増加！
生産量は全国3位です。



参考：農林水産省「栃木県の農林水産業の概要（2022年）」
農林水産省「作物統計」（2022年）



MAFF

Ministry of Agriculture,
Forestry and Fisheries

農林水産省