

毎日の「食」って大切

～食を明日へつなぐために
「知ろう！」 「行動しよう！」～



いっく博士

6月は食育月間！！

食のことを考えてみる良い機会だよ。

うん。食は生きていくうえで欠かせないし、
毎日の食事楽しみ！いっぱいごはんを食べているよ。

来月からパリオリンピックも始まるけど、
スポーツ選手って普段はどんな食事をしているのか
知りたいな。



しょっく



そうそう。
そう思って、栃木県のプロフィールドホッケー選手に
インタビューしてきたんだ！

