

私たちに
できること①

日常食品を使って無理なく！ 災害発生に備えて家庭備蓄をしよう！



まずは、災害に備えた家庭備蓄ができるよ！

備蓄って倉庫とかに保管するでしょ。
そんな場所は家にはないよ！



少し多め※の食材を買って、食べた分だけ買い足す
「ローリングストック」 だったら
普段の生活の中で取り組めるよ！

How To ローリングストック

① 普段の食品を少し多めに※

買い足して置く

補充する



③ 消費した分を買い足す



蓄える

食べる



② 賞味期限を考えて
古いものから消費する

災害時に備えた
食品ストックガイド

あって良かった！
家庭備蓄の実践アイデア

農林水産省

・食品選びのポイント
・収納テクニック
・災害時のレシピ など
無理なく取り組めるヒントが
書いてあります！



要配慮者向けパンフレットも
あります！
QRコードからご確認ください。

※少し多めに買うだけで何かあった時にも安心だね。

これならできそうだからやってみようかな！
あと一つはどんな事？



なるほど！

※最低でも3日分
できれば7日分

NEXT