

# 環境に配慮した食品を選ぼう！



地球の温暖化を防ぐことが  
毎日の買い物でできるんだ。

ええ？どうということ？



温暖化を防ぐために農家の方たちが手間がかかっても  
化学肥料とかを減らす取組をしているんだ。  
その野菜などにラベルやマークを貼って販売しているんだよ。

## 環境に配慮した食品の選び方

### ① 「見える化」ラベルがついた商品を選ぶ

「見える化」ラベルとは

温室効果ガスを削減するために、化学肥料・化学農薬使用を減らし、  
農産物を栽培しています。こうした取組による温室効果ガスの削減貢献  
率を★の数で表し、わかりやすく見える化したものです。

こちらのQRコードから  
関東地域における  
「見える化」販売店を  
ご確認ください！



### ② 有機JASマークがついた商品を選ぶ

有機JASマークとは

化学肥料や化学農薬を使用せずに育てた農産物に認証された事業者が貼る  
ことのできるマークです。

こちらのQRコードから  
関東圏内の国産有機食品販売  
店をご確認ください！



土壌中の微生物が有機物を分解し土壌の肥沃度を高め、植物がそれを栄養分として吸収し健康的に成長するといわれています。

微生物の力を最大限に引き出すことにより健康な土づくりが行われます。



この他に有機JASの認証を受けていなくても、有機農業により生産された  
農産物に「化学肥料不使用」などの表示をしたり、  
各産地での化学肥料や農薬低減の基準をクリアした農産物には  
認証シールを貼って販売もしているよ。



「食」についていろいろ知ることができたよ。  
これならできるね！やってみよう！！



なるほど！