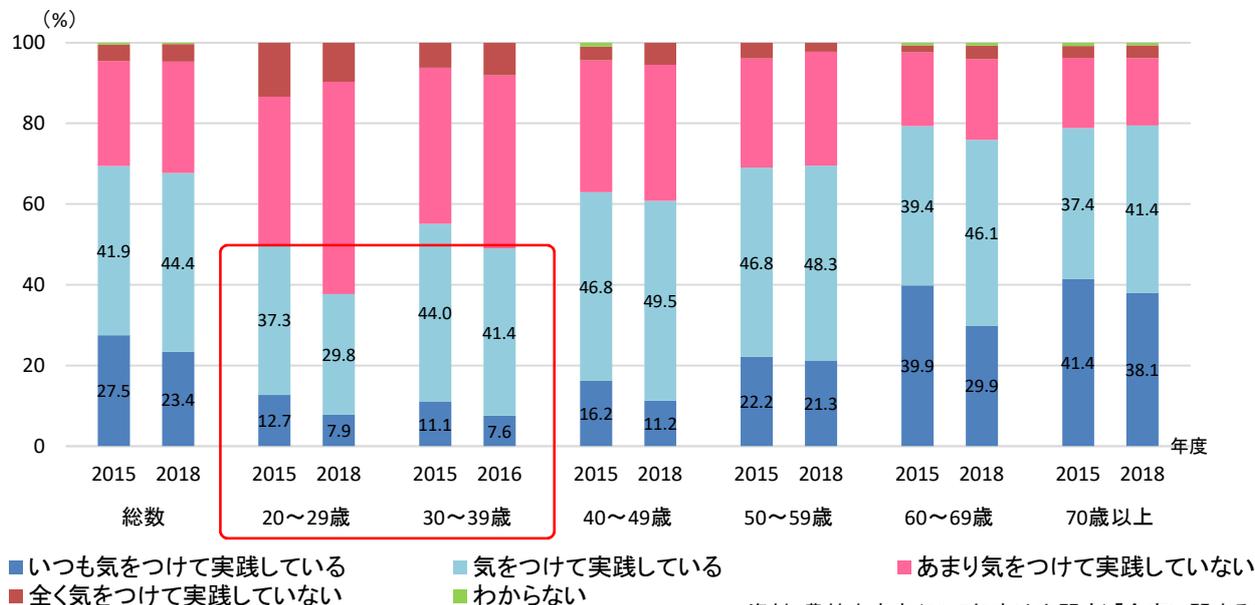


生活習慣病の予防や改善のための食育

生活習慣病が若年齢化！若い世代時からの意識付けが必要

生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合（年齢階級別）



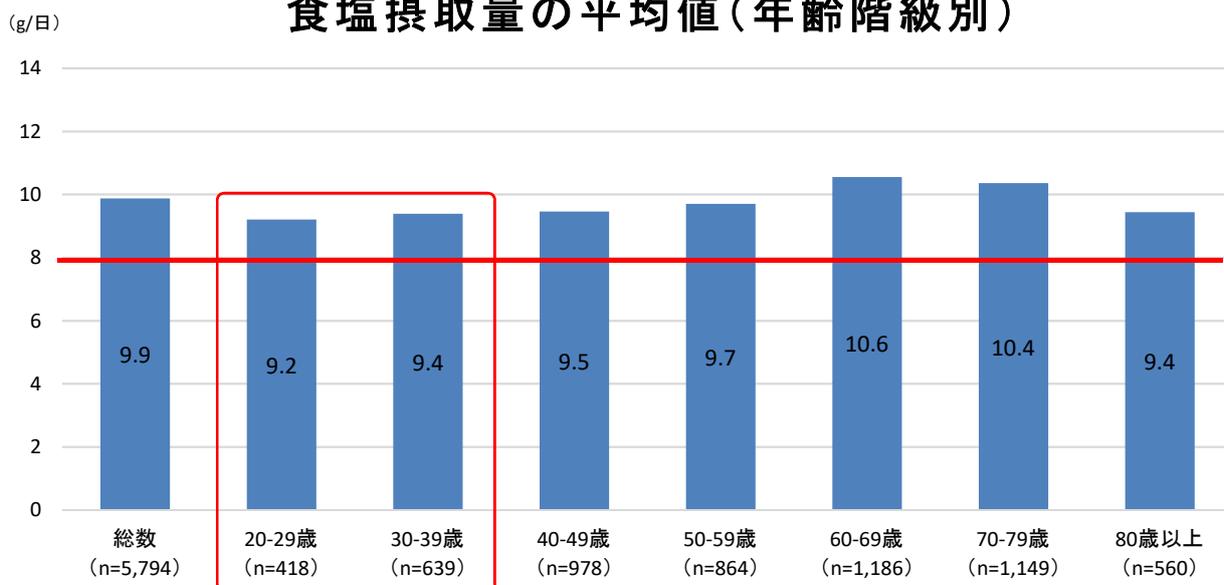
資料：農林水産省（2015年度は内閣府）「食育に関する意識調査」

2018年度は67.8%

第3次基本計画の目標：2020年度までに**75%**以上は未達成

塩分摂取量は若い世代ほど少ない！

食塩摂取量の平均値（年齢階級別）



資料：厚生労働省「平成29年国民健康・栄養調査」

食塩摂取量の平均値は1日9.9g！

「健康日本21（第二次）」で目標としている**8g**は未達成！

（参考）WHOの成人1日あたりの目標は**5g未満**！