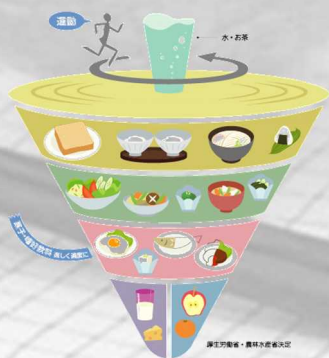


# 「食育」って どんないいことがあるの？



共食をすると  
どんないいことがあるの？

朝食を毎日 食べると  
どんないいことがあるの？



栄養バランスに  
配慮した食生活には  
どんないいことがあるの？

農林漁業体験をすると  
どんないいことがあるの？



農林水産省では、食育に関するエビデンス（根拠）を  
わかりやすくまとめたパンフレットを公表しています

食育の推進 エビデンス

