

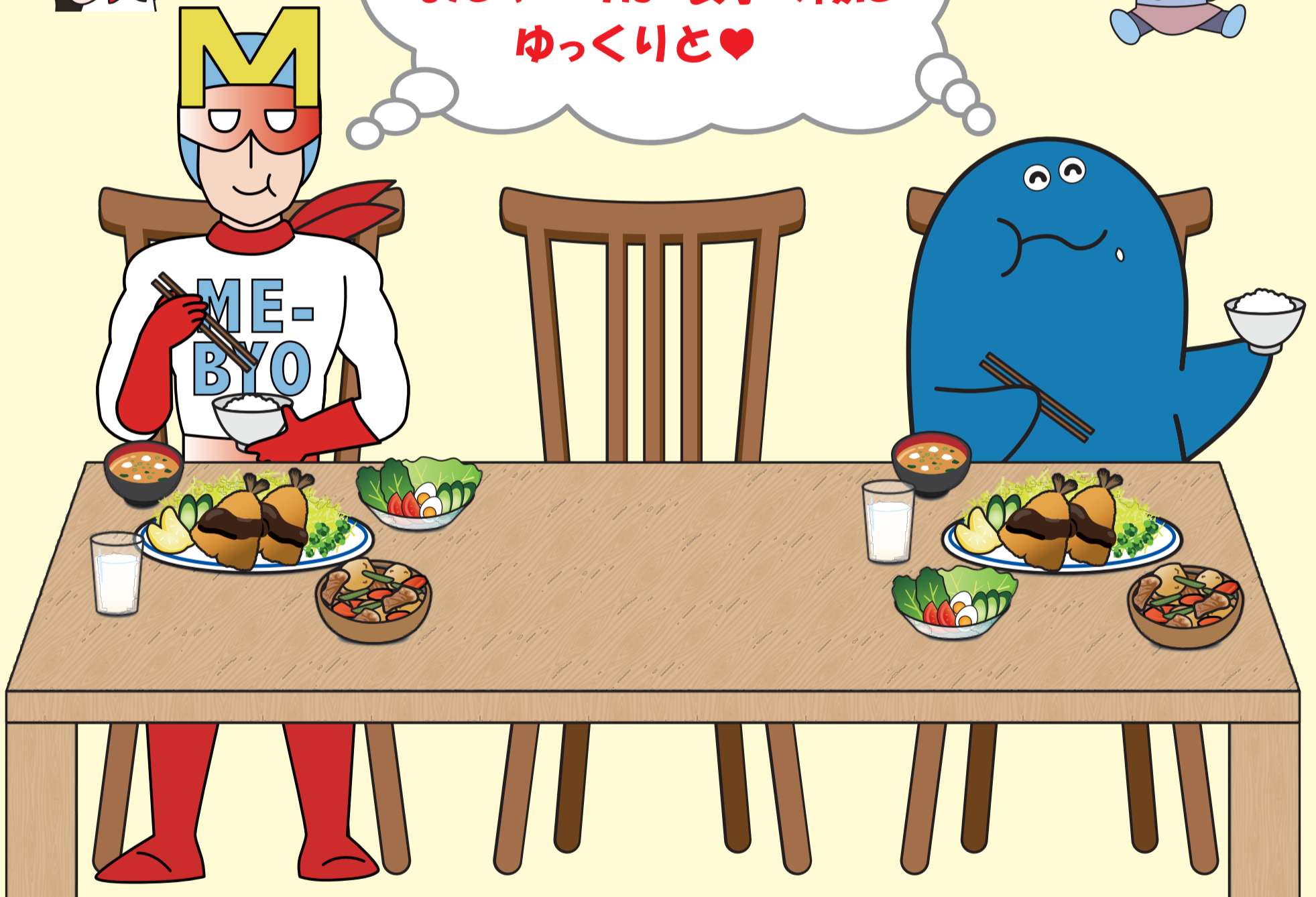
8月は、 かながわ食育月間

毎月第1日曜日と19日は
「みんなでいただきます」の日です

バランスよく食べましょう！



おしゃべりは 食事の後に
ゆっくりと♡

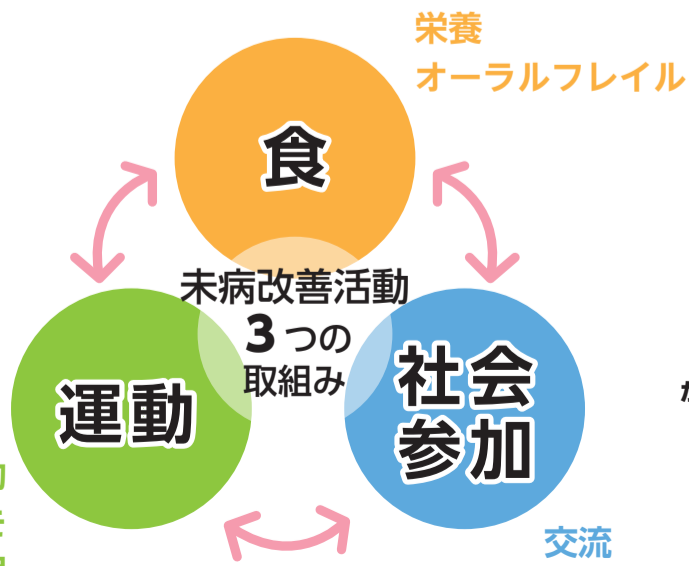


「食」は、未病改善に大切な
3つの取組みの一つです

未病改善の基本は「食」「運動」「社会参加」



身体活動
ロコモ
睡眠



ミビョーマン
紹介 HP



かなふう食育事務所
Facebook

