

# 食育の役割

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることで

現代の「食」をめぐる環境の変化で

食生活において栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身志向の問題



地域の多様性と豊かな味覚や文化の香りあふれる日本の「食」が失われる危険

「食」の安全や海外依存の問題



子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力をみにつけていくことが「食」が重要



国民が生涯にわたって健康で豊かな人間性を育むため食育を国民運動として推進しています。

