

埼玉県の食育

食育で豊かな健康づくり

- 基本理念 -

食を通じた県民の心身の健康増進と、豊かな人間形成を目指すとともに、食への感謝と理解を深める



健全な身体を育む

食育が健康づくりの第一歩

- ◎栄養バランスに配慮した食生活
- ◎規則正しい食習慣・生活リズムの形成
- ◎適正な特定健康診査・特定保健指導の普及
- ◎歯科口腔保健の推進

豊かな心を培う

食育で心豊かな人づくり

- ◎食を通じた豊かな心と身体の育成
- ◎食文化への理解促進
- ◎食を楽しむ環境づくりの推進
- ◎食文化の継承
- ◎自然の恩恵・生産者等への感謝

正しい知識を養う

家族で意識「食の安全」

- ◎食に関する普及・啓発
- ◎食の安全・安心の確保
- ◎地産地消の推進と環境保全への配慮

食育を 総合的に推進する 体制づくり

- ◎健康長寿埼玉プロジェクトの推進
- ◎健康づくりの機運の醸成



▲埼玉県コパト健康メニューマークのついた弁当
(写真：スーパーベレク)



ステッカー：
埼玉県健康づくり協力店 ▶

