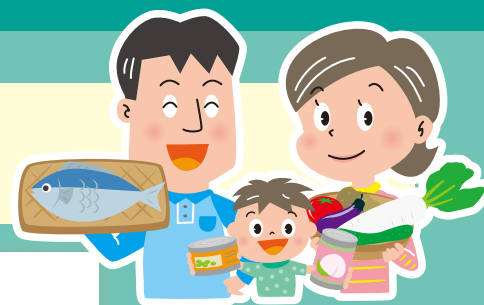


これからの“食育”で大切なこと

# 食の生産・流通体験のススメ

## 「食の生産・流通体験」とは

農林漁業体験、市場・マルシェ見学、工場見学など食料の生産から消費に至るまでの、一連の活動を体験することです。



## 農林漁業体験の効果は？

一連の活動を体験できる農林漁業体験は、食生活に対する関心を向上させる効果が高いことが分かっています。

体験したことがある人となない人で、食生活への関心がこんなに違います！

企業や学校でも取り組まれています

■ 栄養バランスの心がけ  
3つそろった食事を「ほとんど実践している」+「だいたい実践している」

■ 地域食材を取り入れる  
「地元の食材を用いる」を「ほとんど実践している」+「だいたい実践している」

1.2倍

69.4%

参加した  
ことが無い

82.1%

複数回参加  
したことがある

1.3倍

54.3%

参加した  
ことが無い

72.8%

複数回参加  
したことがある

(2015年 生活者アンケート調査より)

### 企業では・・・

社員のコミュニケーション能力やチームワーク、リーダーシップの向上、心身のリラックス等の効果が期待できます。

### 学校では・・・

農業体験に加えて、調理・加工・味わいといった食体験も行うことで、食材への理解と感謝の気持ちが育まれます。

## 探しにいこうよ！食べ物のふるさと

体験の場所を探そう 日本全国で、さまざまな「食の生産・流通体験」ができます。

● 田んぼや畑、牧場



● 市場やマルシェ



● 食品工場



農林水産省のホームページでは、全国各地の農林漁業体験、工場見学を紹介しています。

農水省 体験

と 農水省 工場見学

で 検索