



# 食育ピクトグラム

農林水産省は、食育について、わかりやすく発信していただくため、取組の中から代表的なものを抽象化した食育ピクトグラムを作成しました。情報発信、普及・啓発にご利用ください。

1 みんなで楽しく  
食べよう



笑顔と口を開けている顔

2 朝ごはんを  
食べよう



朝日とご飯

3 バランスよく  
食べよう



食事バランスガイドコマ

4 取りすぎない  
やせすぎない



体重計

5 よくかんで  
食べよう



よくかんで食べる子ども

6 手を洗おう



清潔な手

7 災害に  
そなえよう



ペットボトルと缶詰

8 食べ残しを  
なくそう



食べ残したお皿

9 産地を  
応援しよう



海・山と生産者

10 食・農の  
体験をしよう



作物を持つ手

11 和食文化を  
伝えよう



茶碗とお箸

12 食育を  
推進しよう



食育を広める



農林水産省ホームページ  
食育ピクトグラム及び食育マークのご案内

