



1 みんなで楽しく食べよう



2 朝ごはんを食べよう



3 バランスよく食べよう



4 太りすぎないやせすぎない



6 手を洗おう



5 よくかんで食べよう



毎月19日は「食育の日」です。

6月は食育月間

食育の推進



8 食べ残しをなくそう



家で過ごす時間が増え、食材を選び、料理を作り、大切な人と食卓を囲む時間が増えた今、普段の食生活を振り返り行動に移してみよう。



9 産地を応援しよう



10 食・農の体験をしよう



11 和食文化を伝えよう



12 食育を推進しよう



第7回食育活動表彰

食育を推進する優れた取組を募集します!

6月上旬 募集開始!

