

毎月19日は **食育の日** **共食の日** 毎年6月は **食育月間**



みんなで食べたら おいしいね!

核家族化やライフスタイルの多様化などによって、
家族みんなが集まって食事をする機会が減ってきています。
家族や仲間と、会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は、
心もからだも元気にしてくれます。

ふじのくにの食育



0歳から始まるふじのくにの食育 **静岡県**