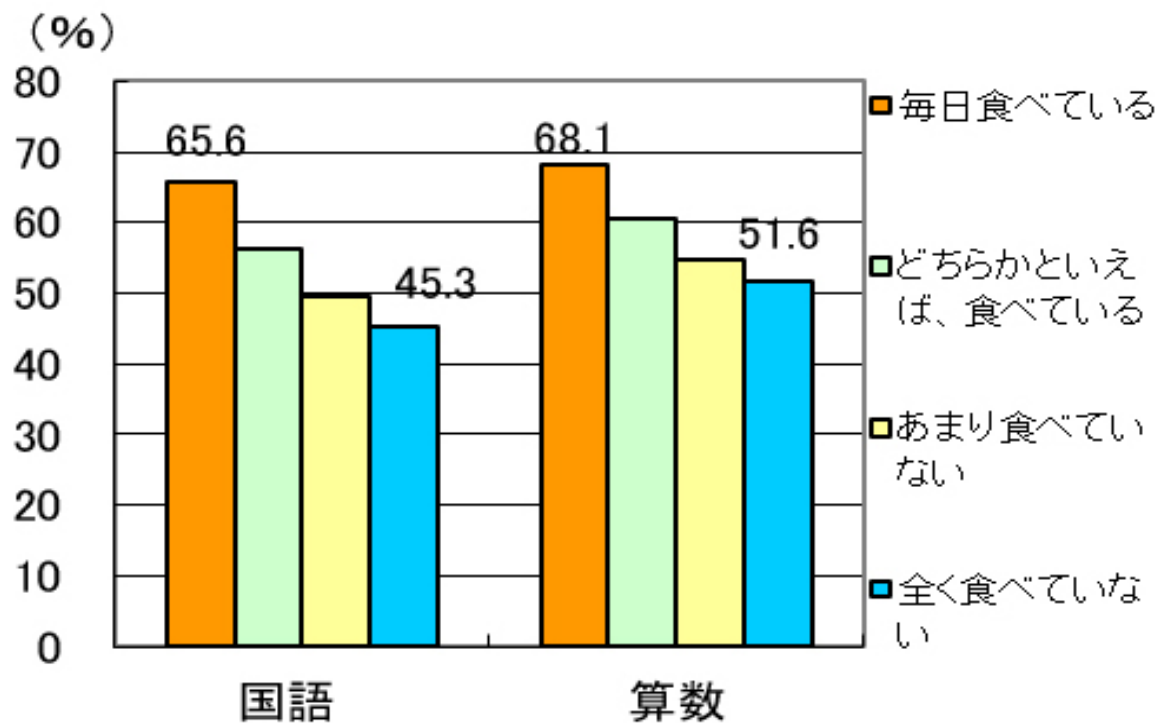


朝食を毎日食べるとこんなに いいことがあるよ

朝食を毎日食べることは、高い学力・体力や
良好な学習習慣と関係しているという研究結
果が複数報告されています。

出展：農林水産省：「食育」ってどんないいことがあるの？

朝食摂取と学力調査の平均正答率との関係(小学6年生)



文部科学省「平成31年度(令和元年度)全国学力・学習状況調査」
出典：文部科学省ホームページ(https://www.mext.go.jp/kids/find/kyoiku/mext_0020.html)

「朝食を毎日食べていますか」という質問に対する回答と学力調査平均正答率との関係



農林水産省：「食育」って
どんないいことがあるの？