

参加無料



『話す』『伝える』力が身につく
食の大切さを伝える人 食育講座
オンライン体験交流会

人前で話すことが苦手な人が多いですね👉
私も緊張して頭が真っ白になった経験があります
基礎から学ぶ”伝わる話し方”体験しませんか？

10/ 9 (水) 10:00～11:30

10/21 (月) 20:00～21:00



講師：市原るり子

食育活動23年 食育教室・講演
人材育成に2万人以上参加