

参加無料

大切な子どもに健やかに育てほしい



野菜嫌い・偏食にしない

離乳食はじめての一步

## 『手たべ』のすすめ

オンラインセミナー＆座談会

- ◇五感のはなし
- ◇野菜嫌いにならないためのポイント
- ◇手たべの効果、進め方やコツ
- ◇不安や疑問にお答えします

10/29 (水)  
10:00～11:00

クイズや動画で  
楽しく学ぶ💖



講師：市原るり子  
食育活動23年2万人以上参加