

## イベント開催報告

### 第14回東京都食育フェアイベントスペースに出演♪

2022年11月12日（土）13日（日）東京都渋谷区の代々木公園ケヤキ通りにて、第14回東京都食育フェアが3年振りの会場開催となりました。



#### ※写真1

お米マンプロジェクト実行委員会も実演は3年振りで、12日は12時、13日は13時から約一時間食育ソングと食育教室、米粉のセミナーをいたしました。

また、今回は主催の東京都産業労働局様と「日本、やっぱり米の国 TOKYOJAPAN」の米粉PRの時間を共有し、ゆるキャラヒーローお米マンも米粉クイズ参加の観客集めに協力。幸い両日とも好天に恵まれ、街路樹の落ち葉が風に舞う、深まる秋の会場で沢山の方々と食育の大切さを共有するひと時となりました。

当実行委員の参加者は両日とも約10名。歌あり踊りありセミナーもあり、両日とも、観客に用意した席は満席となりました。

まずは、お米マンプロジェクト実行委員会のイメージキャラクターで、ゆるキャラヒーローお米マンが颯爽と登場。

軽快なイメージソング「お米マン OKOME-MAN」に合わせてダンスを披露し、早くも会場の注目を集めます。



※写真2

次は「お米音頭」を、米どころ秋田県出身の民謡大会全国優勝歌手の池上朝子さんが磨き上げた歌唱力で歌い上げるなか、日本舞踊師範の西川扇卓美さん始め小学生の庄司姉妹、藤崎老人クラブの皆様が盆踊りのように楽しそうに踊ります。豊年満作のお揃いの華やかな法被が、ステージを彩りました。この頃には両日とも、用意した席は満席となってしまいました。



※写真3

この後は、お米マンプロジェクト実行委員会代表の小竹一臣が、小学校や中学校等で行う「食育教室」と同様の「食育とお米の教室」を約10分間披露しました。会場の皆様は、お米マンプロジェクトの活動内容や、お米の大切さについて興味深げに聞いて下さいました。



※写真4

私の教室の時間が終わると、食育ソング「朝ごはん食べよう♪」の披露。朝ごはんの大切さを歌に取り入れると、一層楽しくなります。今回は食事前のうがいの大切さから、うがい薬イソジン製剤開発責任者の谷上さんも駆けつけて、楽しくデュオしました。



※写真5

さて、後半はグルテンフリーエキスパートの吉田玲子さんが、米粉活用による、食のバリアフリー化について解説。米粉の国際的な有用性ととも、バリエーション豊富な活用事例を紹介されました。



※写真6

今回、初のコラボレーションで、東京都産業労働局様が「日本、やっぱり米の国 TOKYOJAPAN」と題して、当プロジェクトのコーナーで小麦粉と米粉の色やお菓子の食感の違い・自給率の普及など米粉のクイズを3問されました。その真横ではお米マンが手振り身振りで集客に貢献しました。



※写真7

いよいよファイナルです！お米マンプロジェクト実行委員会の参加メンバーが最後まで会場に残って下さいました皆様に、令和の食育盆踊りソング「お米音頭」を再披露しました。そして、東京都産業労働局様ご用意の記念グッズを、お米マンプロジェクトメンバーの吉田玲子さん取次のスポンサー提供による米粉とともに、お米マンから会場の皆様にお届けして終演となりました。



※写真8



※写真9

今回は、新型コロナウイルスの感染対策を十分に、第14回東京都食育フェアを参加者全員で楽しむことが出来ました。

お米マンプロジェクト実行委員会では、「すべての人々に楽しく明るく食育を」の理念のもと、生産者や食品関係者、官公庁、学校、メディアとも常に協働しております。これからも様々な食育イベントを企画または参加する予定です。イベントご参加やお誘い、お問い合わせ、お待ちしております！

お問い合わせ先

横浜市磯子区東町15-32 モンビル503（いそご法務事務所内）

お米マンプロジェクト実行委員会事務局

代表 小竹一臣（食育ソングライター®&食育インストラクター）

045-754-8955 mail: kazzu@music.zaq.jp <http://okomeman.kotake.net/>