





# 「関東食育連携プラットフォーム～この指とまれ！～」エントリーシート(関東農政局)

## ■ 活動紹介

団体名等	花咲徳栄高等学校		
事業内容	平成26年から3年間、文部科学省事業「スーパー食育スクール」の指定を受け、「食とスポーツ」をテーマに様々な取り組みを実施した。また、平成29年度は同省「つながる食育推進事業」モデル校となり、継続した4年間のアンケート調査や骨密度とヘモグロビン計測のデータ(全校生徒約1750名分)をもとに分析を行い、食育の効果を多角的に検証することを目的に食育活動を展開した。本校の食育実践科は調理師養成施設校であり、生徒が主体となり同世代や地域にアプローチする特色ある食育活動を実践している。		
所在地	〒347-8502 埼玉県加須市花崎519	ホームページ等	<a href="http://www.hanasakitokuharu-h.info/">http://www.hanasakitokuharu-h.info/</a>
電話番号	0480-65-7181	F A X	0480-65-0778
担当者	會田 友紀	E - m a i l	<a href="mailto:aida@hanasakitokuharu-h.ed.jp">aida@hanasakitokuharu-h.ed.jp</a>
食育活動 (連携事例を含む)	<ol style="list-style-type: none"> <li>料理提供「アスリートメン」・「スタディメン」・「CaFeメン」(生徒・保護者・地域)・・・年12～14回程度 <ul style="list-style-type: none"> <li>● アスリートメン(略称:アスメン) → 競技力や体力向上に有効と考えられる食事</li> <li>● スタディメン(略称:スタメン) → 学力向上(記憶力・集中力)に有効と考えられる食事</li> <li>● CaFeメン(略称:カフェメン) → 成長期に必要なカルシウムと鉄分が豊富に含まれた食事</li> </ul> </li> <li>生徒による食育指導 <ul style="list-style-type: none"> <li>・・・食育実践科の生徒が普通科に向けて食育指導を展開</li> <li>① 全校朝礼(年5～6回) ② ホームルーム(年2回)</li> </ul> </li> <li>幼稚園、小学校、中学校との連携授業(出張授業)・・・調理実習や食育指導を通じた異年齢交流</li> <li>農業体験・・・地元農家での収穫体験(胡瓜・トマト)</li> </ol>		
食育活動写真(任意)			
	 <p>【喫食日】10月18日(金)</p> <p>・玄米ご飯 ・けんちんうどん ・鶏の磯辺揚げおろしソース ・わかめと野菜の和え物 ・豆腐の卵蒸しカニ風味あんかけ ・さわやかハチミツリンゴゼリー ・ジョア</p>		
	1. アスリートメン(アスメン)	2. 生徒による食育指導	3. 連携授業(幼稚園・小学校・中学校)
活動の効果	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 食育指導によって関心が高まった生徒、家庭で食育に関して話題にする保護者の増加</li> <li>○ 食を通じた異年齢交流で、コミュニケーション能力が向上</li> <li>○ 食でつながる異分野との連携が増加</li> </ul>		
継続への課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 食育に関する無関心層(生徒・保護者)へのアプローチ</li> <li>○ 高校生期を「保護者主体の食」から「自らが主体の食」へと意識改革</li> <li>○ 地域や企業との連携強化</li> <li>○ ライフステージに応じた間断なき食育の推進</li> </ul>		

## ■ 連携を希望する取組について

連携を希望する業種等	大学・企業・行政
取組内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>異年齢・異業種とのコラボ <ol style="list-style-type: none"> <li>① 高校生との交流を含めた食育活動の展開</li> <li>② 本校の「アスメン」・「スタメン」・「CaFeメン」の外部発信や、生徒による食育指導の展開</li> </ol> </li> </ol>