

「関東食育連携プラットフォーム～この指とまれ～」エントリーシート(関東農政局)

■ 活動紹介

団体名等	NPO法人食育研究会Mogu Mogu		
事業内容	「食べ物の背景を想像できる人を育てる」ことを活動目標に、幅広いテーマで「1人ひとりの食が元気になれる」「おいしいね！」を言える食卓を応援する楽しい体験重視のイベントや講座を開催している。		
所在地	〒336-0932 埼玉県さいたま市緑区中尾2614-3-107	ホームページ等	http://mogumogu.net
電話番号	048-875-7549	F A X	048-875-7509
担当者	代表理事 松成容子	E - m a i l	mogumogu@tamagosha.com
食育活動	<p>食の作り手、流通者、料理人、教育関係者など食のプロ達40余名のサポーターに支えていただきながら、親子&大人料理教室、セミナー・人材育成、野外活動、出向く食育教室、子ども食育サークル、情報発信、レシピ提案等の活動を行ってきた。代表の松成は、食育コラムの連載執筆、「子育てハッピーアドバイス～笑顔いっぱい食育の巻～」出版、NHK「あさイチ」出演のほか、講演・講習会、新聞・ラジオ・雑誌などのメディア出演も多数。さいたま市、埼玉県、関東農政局などで食に関する委員も歴任。</p> <p>～2019年度の活動内容～</p> <ul style="list-style-type: none"> ●もぐもぐファーム「みんなの畑」1年連続講座 収穫体験5回・郷土料理教室2回（さいたま市見沼田んぼ） ●親子料理教室もぐもぐランド「親子カフェランチ」単発講座（さいたま市） ●もぐもぐキッズ 小学生対象 前期3回・後期3回（越谷市） ●大人の食育「七夕食事会」（水月ホテル臨外社） ●夏休み子どもパン教室（JPB共催）単発講座（東京） ●わくわくファーム桶川「はたけで遊ぼう」「ハーブを生かす食卓づくり」「イタリアンシェフと季節を料理」（桶川市） ●親子料理教室「プロに習うローストチキン」単発講座（さいたま市） ●外部からの依頼プログラム <ul style="list-style-type: none"> ◎新座市民会館 親子de食育講座 ◎秋のおおぞらプチマルシェ（さいたま市） ◎出向く食育/春日部市立内牧小学校、春日部市立牛島小学校 ◎食育講演会（本庄市） 		
食育活動写真（任意）	<p>【もぐもぐファーム みんなの畑 さいたま市見沼】 【もぐもぐキッズ 越谷市にて】 【出向く食育 春日部市立小学校にて】</p>		
活動の効果	畑体験では、自然界や生産者への理解を深め、食べ物を大切に作る心を育む。料理を通じては、親子で楽しい時間とおいしい味を共有し体験や話題を家庭にフィードバックできる。パン作り・郷土料理（うどん・みそ作り）では、素材を知り、形を変えていく驚きや発見の中で食背景の興味を湧かせる。丸鶏1羽と向き合うローストチキンでは「命をいただく」ことを実感し感謝する心を育む。出向く食育では、食への関心と地元の食文化への誇りを生む。		
継続への課題	<ul style="list-style-type: none"> ●私たちの役割は、食の専門家（作り手、指導者）と参加者（消費者）を結び付ける食育コーディネーター。一緒に活動してくれる仲間の募集 ●イベント参加者募集の広報方法 		

■ 連携を希望する取組について

連携を希望する業種等	屋内外を問わず、調理施設を持ち、青少年の食意識の育成に共感してくださる業種の方々。 食材の生産や加工、流通に関わる業種の方々すべて。 屋外調理のノウハウを持ったの方々。
取組内容	料理教室は、食育活動としては最もコンパクト（時間、達成感、コストパフォーマンスともに）で有効な効果が見込める手段です。さらに当会は、ただの料理の教室ではなく、食に対して感動や記憶を焼き付けるための体験教室としてのプログラムを蓄積してきた自負もあります。しかし、このコロナ禍でそれが最も困難な場となりました。風通しの良い場所で豊かな食材に触れながら家庭の食の力をアップさせるノウハウを共に築き上げることを考えていきたいと思っております。 現在は、桶川市で「ミニ菜園併設の料理教室」を事業として成功させるために注力中ですが、室内が難しくなった時、野外でもできる簡易な食体験プログラムも考え中です。さまざまな知恵を共有していきたいと思っております。