

# 「関東食育連携プラットフォーム～この指とまれ！～」エントリーシート(関東農政局)

## ■ 活動紹介

団体名等	特定非営利活動法人日本成人病予防協会		
事業内容	文部科学省後援健康管理能力検定3級、2級、1級(健康管理士一般指導員)の認定及び育成/食育活動/セミナーおよび勉強会の開催/公募公益活動の実施/各種イベントの企画・運営		
所在地	〒103-0004 東京都中央区東日本橋3-5-5	ホームページ等	<a href="http://www.japa.org/">http://www.japa.org/</a>
電話番号	03-3661-0175	F A X	03-3669-4733
食育活動 (連携事例を含む)	小学校低学年を対象とした、参加型出前講座「バナナうちで元気な子！」の実施 そのほか、手作りの教材や資料を工夫して作成し、食に関する講師派遣・講演や、イベントへの参加を随時行っている。 ●日本の食育セミナーの開催 ●健康に関する講演会への講師派遣 ●イベントの開催、参加 ●健康管理のための指導者の養成 ●各種団体への加盟		

### 食育活動写真



【参加型出前授業『バナナうちで元気な子！』】



【幼児向け料理教室】



【食育指導者養成講習会】

活動の効果	「バナナうちで元気な子！」講座参加前と参加後の子どもの意識の変化についてアンケートを行った結果、特に、「健康のバロメーターである便について理解し、観察する習慣がついた」、「食べ物から便になるまでの体の仕組みについて理解出来た」「バナナうちを出すために必要な栄養素(黄・赤・緑)について理解できた」など、朝食の摂取状況や選食力の向上、排便改善などの生活リズムが整えられる子供を増やすことができました。また、朝食の摂取等、子供だけでなく保護者のサポートも必要な項目についても改善の傾向が見られるため、家族全体での健全な食生活を実践、生活習慣の改善へと繋がり、生活習慣病予防から健康寿命の延伸への期待もできます。
継続への課題	関東農政局等各省庁や団体、文部科学省、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会、東京都、と連携して、全国規模での講師養成とともに、参加型講座「バナナうちで元気な子！」を全国の小学校で継続し、この講座を通して、健康や食に関心を持ち、「もっと体のしくみや健康について勉強してみたい！」と感じてくれる子供を増やし、将来に向けて健康増進、病気予防、「健康寿命」の延伸へと繋げていきたいです。また、今後、さらに活動の場が広がるよう、「睡眠」や「食品ロス」といった食や健康に関する講義のレパトリーを増やしていきたいです。

## ■ 連携を希望する取組について

連携を希望する業種等	食品会社、食から健康を考えている企業、団体
取組内容	●ライフステージ別の食を中心とした健康づくり ライフステージごとに、それぞれの健康課題が異なります。それぞれのライフステージに応じた、特に食を中心とした健康課題の改善に向けて、セミナーや講座などを通して、一人ひとりが実践できる知識を伝えていきたいと考えています。