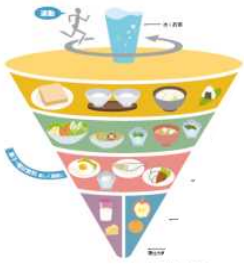




やってみようよ！

おうちde食育ビンゴ②

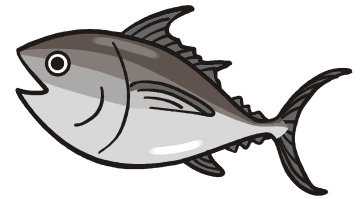
1. 朝・昼・夕と
1日3回きちんと
食事をしている！



2. 1日1回以上
家族と食事をして
いる！



3. 好き嫌いなく
サカナをしっかり食
べている！



4. 好き嫌いなく
牛乳やチーズ、
ヨーグルトを
食べている！



5. 好き嫌いなく
野菜をしっかり食
べている！



6. おうちで食事
の準備や後片付け
をしている！



7. 田んぼや畑で
お米や野菜を収穫
したことがある！



8. 毎日朝ごはん
をしっかり食べて
いる！



9. おうちで料理
やお手伝いをした
ことがある！



○ルール

- ①ふたり以上で問題を出し合ってあそんでください。
- ②1～9の問題を読んで、自分の食生活ができていたら、イラストに○をつけてください。
- ③小さな子供たちは、家族とお話しをしながら○をつけてもOKです！
- ④タテ・ヨコ・ナナメどれかが、つながったら大きな声で「ビンゴ！」といってください！
その前に、ビンゴにあとひとつになったら「リーチ！」もわすれないでね！