



【材 料】 さば水煮缶
大根適量
ぽんず



【作り方】 ①大根をすりおろす。



②さばを缶から皿にうつし、かるくほぐす。



③大根おろしの水分をよくきって、さばの上にのせる。



④ぽんずをたっぷりかけて、お好みで小ねぎをかける。

