



# 夏野菜 さっぱりサラダ



【材 料】	トマト	1 個
	きゅうり	1 本
	大葉	2 ~ 3 枚
	プロセスチーズ	2 個
	白だし	大さじ 1 (なければめんつゆ大さじ 1)
	ごま油	小さじ 1



【作り方】 ①トマト、きゅうり、チーズをひとくちサイズに切り、大葉は千切りにします。



②ボールに①と白だし大さじ 1、ごま油小さじ 1を入れます。



③よく混ぜたら盛りつけてできあがり。

