

かまぼこのアレンジ

かまぼこ チップス



【材 料】 かまぼこ } 適量
 青のり }



【作り方】 ①かまぼこをうす切りします。



②耐熱皿に並べてレンジで2分半、裏返してまた2分。



茶色くらいが
サクサクします



③少し冷ましてから袋に入れて青のりをまぶします。



④サクサクのチップスができあがり。



かまぼこの由来

半円状の形は日の出の象徴。紅はめでたさや喜び、また魔除け（まよけ）を表す色、白は神聖な色とされています。