

昆布巻きのアレンジ

昆布の つくだ煮



【材 料】 昆布巻き
かつおぶし
ごま
ねしょうが

} 適量



【作り方】 ①昆布巻きとねしょうが
を千切りにします。



②フライパンに①を入れて
1～2分弱火でいため
ます。



③かつおぶしとごまを入
れて1分くらいよくまぜ
ます。



④できあがり。



ごはんやおにぎりに！



昆布巻きの由来

「よろこぶ」のごろあわせから、縁起がいいとされています。