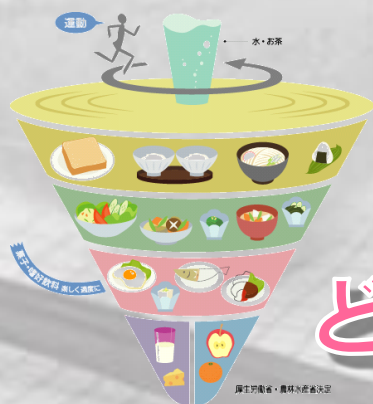


「食育」って どんないいことがあるの？

朝食を毎日 食べると
どんないいことがあるの？



栄養バランスに
配慮した食生活には
どんないいことがあるの？

農林漁業体験をすると
どんないいことがあるの？



農林水産省では、食育に関するエビデンス（根拠）を
わかりやすくまとめたパンフレットを公表しています

食育の推進 エビデンス

