



食と農は

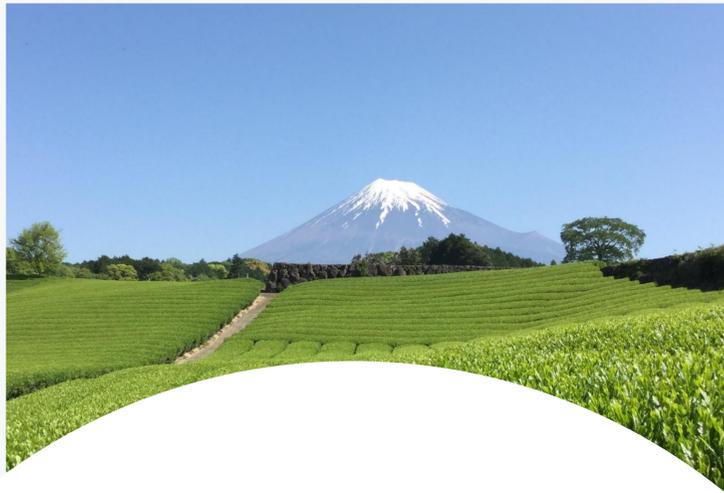


つながっている

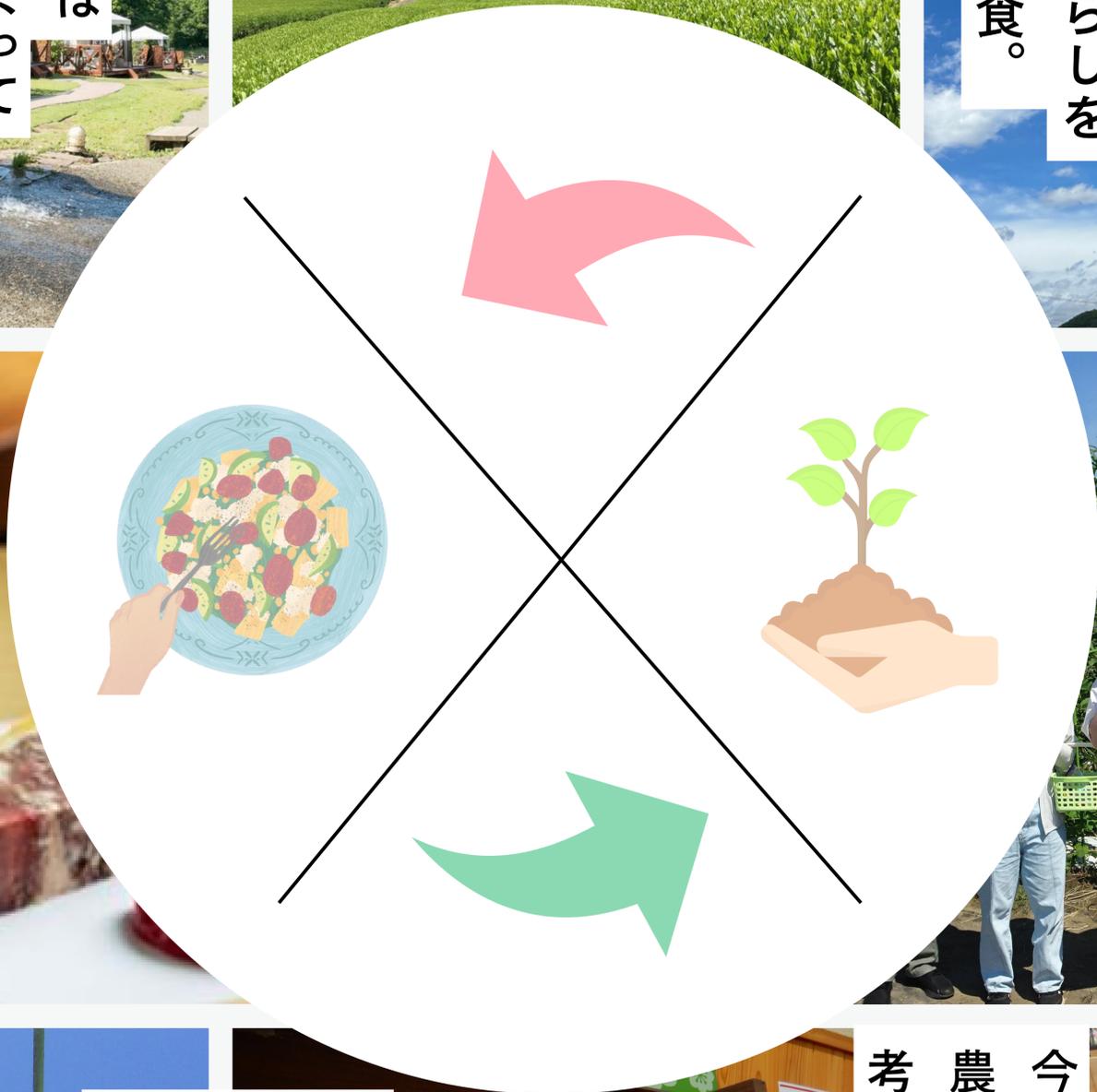
～食べ物が届くまでに起きていること～



その食は
農業によって
支えられています。



私たちの暮らしを
支えている食。



食は
農業の
延長線にあり



農業の現場で
起きていることは
私たちの食にも
影響を及ぼします。



今一度、食と
農業のつながりについて
考えてみませんか。



NEXT

私たちの身体を支える食

食事は私たちが元気に生活を送るうえで欠かせません。
栄養に優れたスポーツ選手の食事を参考にしてみませんか？



プロサッカーチーム

水戸ホーリーホック 飯泉涼矢 選手の食事

副菜

体の調子を整える



主菜

主に身体を作る
もととなる



主食

主に身体の
エネルギー源となる



Instagramでも
紹介しています！



MENU

主食

ご飯（玄米）

主菜

牛ステーキ

汁物

味噌汁

副菜

- ナスとピーマンの揚げ浸し 大葉を添えて
- ピーマンの生姜と鰹節和え ● サラダ

基本的に食べ物は **国産** の物
野菜は **直売所** などで **地元** のものを
使うことが多いです。

農林水産省



飯泉選手

食べ物を生産する人がいる

私たちが普段食べている農作物は農家の方が長い時間と多くの手間をかけて生産しています。



農作物が生産されるまで

農作物の生産には様々な行程があり、例えばお米は約半年かけて収穫まで行います。

米ができるまで

1 苗作り

田植えの前に、苗箱に種もみを撒いて苗を育てます。

3月

2 田起こし

トラクターなどを使って田んぼを耕し土を柔らかくします。

3 代かき

田んぼに水を入れ、土を細かく碎き表面を平らにします。

4 田植え

成長した苗を田植え機などを使って田んぼに植えます。

5 田んぼの手入れ

イネが元気に育つように雑草取り、病害虫対策、水管理などを行います。

9月

6 収穫・脱穀

穂が黄金色になり収穫期を迎えたらコンバインなどでイネを刈り取り脱穀を行います。

参考：公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構「お米・ごはんBOOK 児童向け」

関東の名産品！

関東は農業が盛んな地域で様々な名産品があります！

1 くり



茨城県

収穫量全国 1位 (R5)

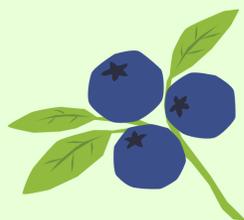
2 だいこん



千葉県

収穫量全国 1位 (R5)

3 ブルーベリー



東京都

収穫量全国 1位 (R5)

出典：「野菜生産出荷統計」「果樹生産出荷統計」

農作業を体験！

農業体験施設では野菜の収穫など、実際に農作業を行うことができます！



WATCH!

最新の動画
を見る

CHECK!

施設一覧
を見る



関東農政局HPでは
農業体験施設を動画で紹介！

農業現場で起きていること

私たちの食生活は農業によって支えられています
しかし近年、農業の現場で様々な問題が起きています



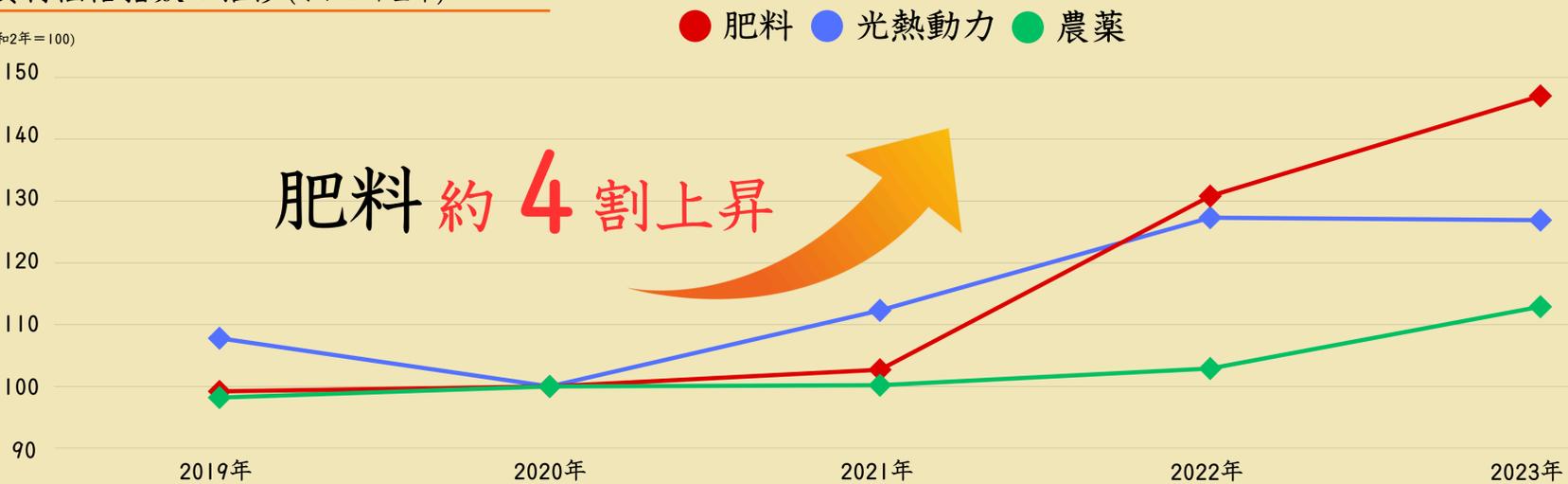
1 生産資材の値上がり

資材が値上がり？

肥料や農薬など農作物の生産には様々な資材が必要です。近年、生産資材の価格が上昇しており農家の経営に影響を与えています。

資材価格指数の推移 (令和2年基準)

(令和2年=100)



肥料 約 4 割上昇

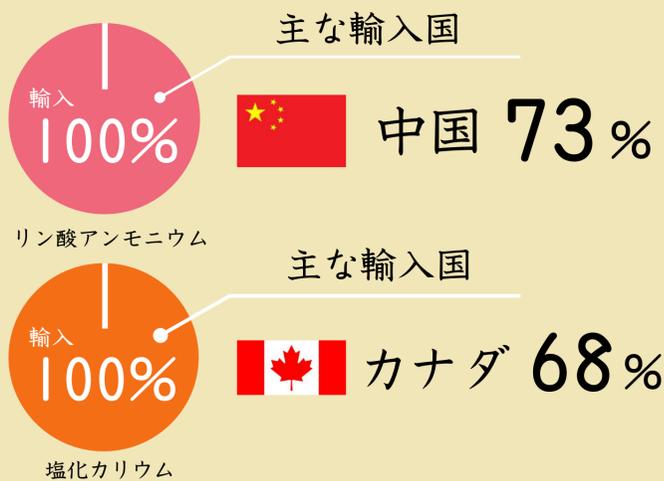
資料：農林水産省「農作物価統計調査（令和2年基準）」等を基に作成



肥料はどこから？

日本は肥料原料の大半を海外からの輸入に頼っています。そのため国内の肥料の価格は輸入価格の影響を大きく受けます。

肥料原料の輸入割合 (R5肥料年度)

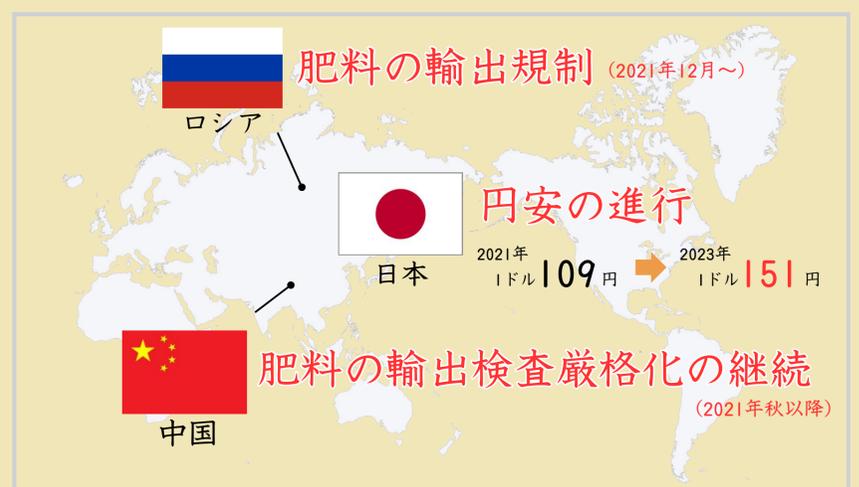


出典：農林水産省「肥料をめぐる情勢」

肥料が値上がり？

近年ロシアのウクライナ侵攻等の影響により肥料の輸入価格が大きく上昇したことで、国内の肥料の価格が高騰しました。

肥料の輸出入に関する世界の主な動き



資料：農林水産省「令和4年度食料・農業・農村白書」日本銀行「為替相場（東京インターバンク相場）(日次)」

2 自然災害の発生



気温の上昇

日本の平均気温は長期的に上昇を続けており、気温が30℃を超える真夏日の日数も増加傾向にあります。

真夏日の年間日数(全国13地点の平均)

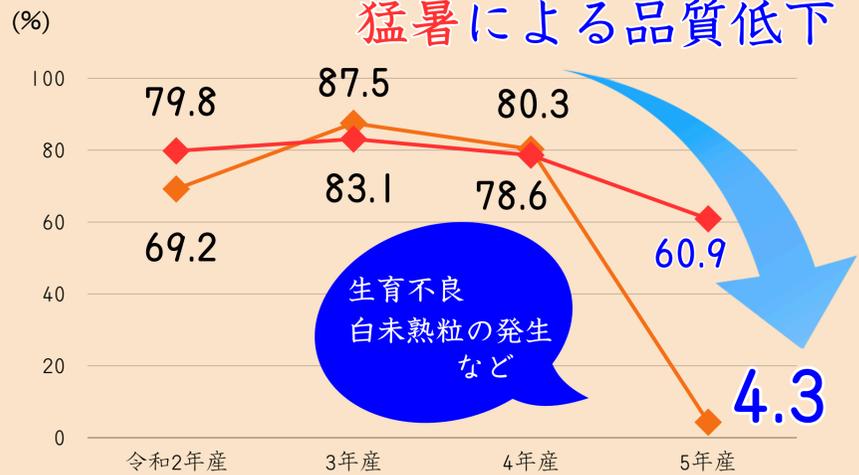
1993年 22.1日 → 2023年 61.8日

出典：気象庁(全国(13地点平均)の真夏日の年間日数)

近年の記録的猛暑

令和5年の夏は記録的な猛暑となりました。その結果農作物の品質に大きな影響を与えました。

1等米比率の推移(水稲うるち玄米)

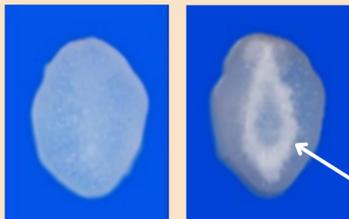


資料：農林水産省「農産物検査結果」

暑さがもたらす被害

近年、猛暑により農作物の品質や収穫量が低下する事例が発生しています。

白未熟粒の発生



暑さでデンプンが十分に合成・蓄積されず隙間が出来てしまう

白くなっている部分が隙間光が乱反射することで濁って見える

トマトの着果不良



高温の影響により着果不良が起きたことで、トマトの収穫量が減少した

着果不良となった花

りんごの着色不良



温度が高くなるにつれてりんごが赤色に着色しなくなっている

出典：農林水産省「地球温暖化影響調査レポート」「野菜高温対策をめぐる情勢」

価格への影響

高温によって生育不良が発生すると、出荷量が減少し農作物の価格高騰を引き起こします。

キャベツの価格の動向

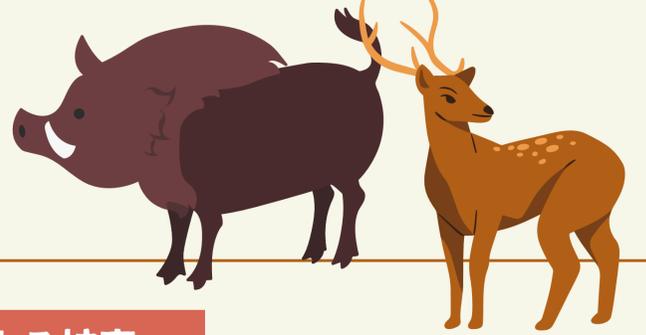
● 東京都中央卸売市場におけるキャベツの価格動向(令和6年)



出典：農林水産省「野菜高温対策をめぐる情勢」「青果物卸売市場調査」



3 鳥獣被害の発生



鳥獣被害の状況

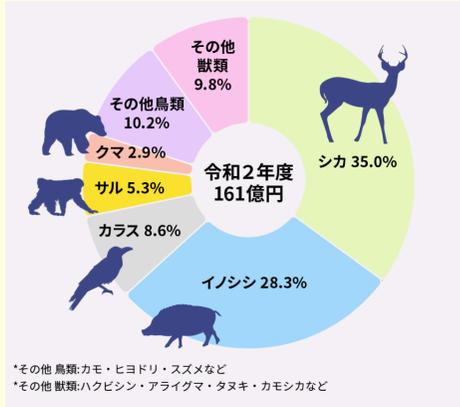
大切に育てた農作物が、野生鳥獣に食べられてしまうなどの被害が日本各地で毎年発生しています。

鳥獣被害の被害額

令和2年度被害額
161 億円

令和3年度被害額
155 億円

令和4年度被害額
155 億円



出典 (被害額): 農林水産省「野生鳥獣による農作物被害の推移 (鳥獣種類別)」
(グラフ): 農林水産省「aff (2022年1月号)」

イノシシによる被害

力が強いイノシシは農作物を食べるだけでなく踏みつけや掘り起こし被害も引き起こします。



イノシシ

令和5年度被害額

36 億円

被害のようす



イノシシによる大豆の踏みつけ・食害

出典 (被害額): 農林水産省「全国の野生鳥獣による農作物被害状況 (令和5年度)」
(写真): 農林水産省「aff (2022年1月号)」

シカによる被害

草食性のシカは様々な植物を食べます。農作物に加えて草木も食べるため森林にも悪影響を及ぼします。



シカ

令和5年度被害額

69 億円

被害のようす



シカに食べられたブロッコリー

出典 (被害額): 農林水産省「全国の野生鳥獣による農作物被害状況 (令和5年度)」
(写真): 農林水産省「aff (2022年1月号)」

鳥獣被害を美味しく解決？

捕獲した鳥獣を利用した「ジビエ料理」が注目を集めています。ジビエは栄養が豊富で疲労回復や美容に効果があるとされています。



ジビエ料理店を探す

関東農政局HPでは関東のジビエ料理店をまとめて掲載！

＼CHECK／



海外から来た食べ物

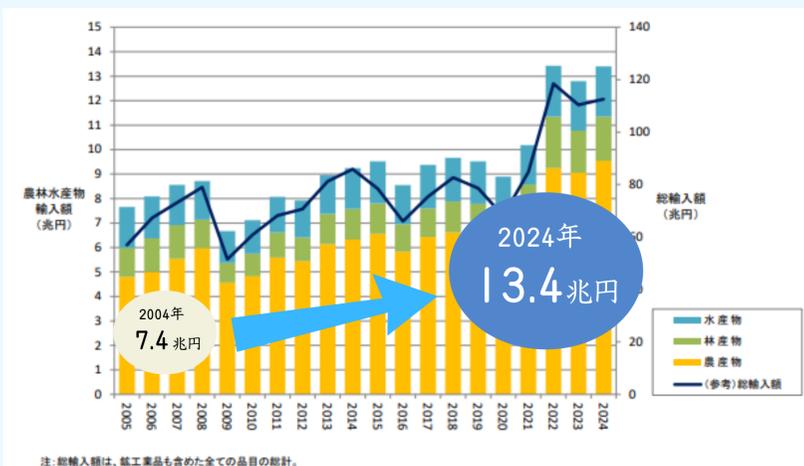
私たちの食生活は国内で生産された食べ物に加えて海外から輸入された物によっても支えられています。



どれくらい輸入しているの？

日本は毎年10兆円程度の農林水産物を海外から輸入しています。特に小麦や大豆は年間消費量の8～9割が輸入品です。

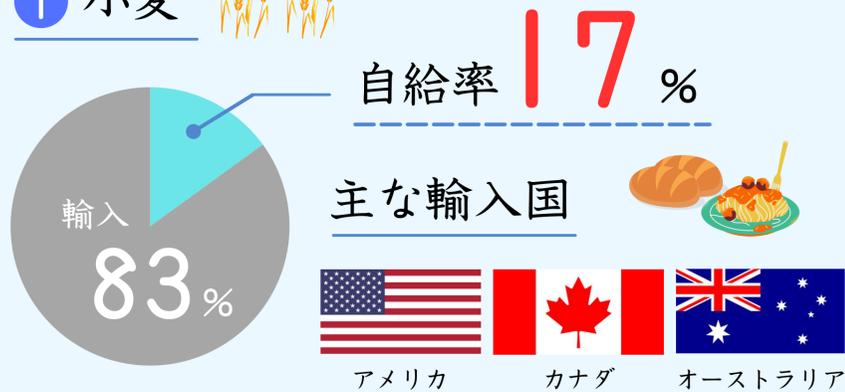
農林水産物輸入額の推移



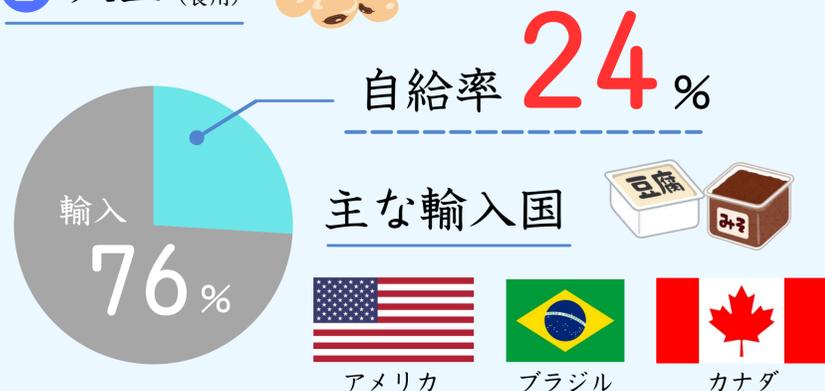
出典：農林水産省「農林水産物輸出入概況」

品目別の食料自給率 (令和5年)

1 小麦



2 大豆 (食用)

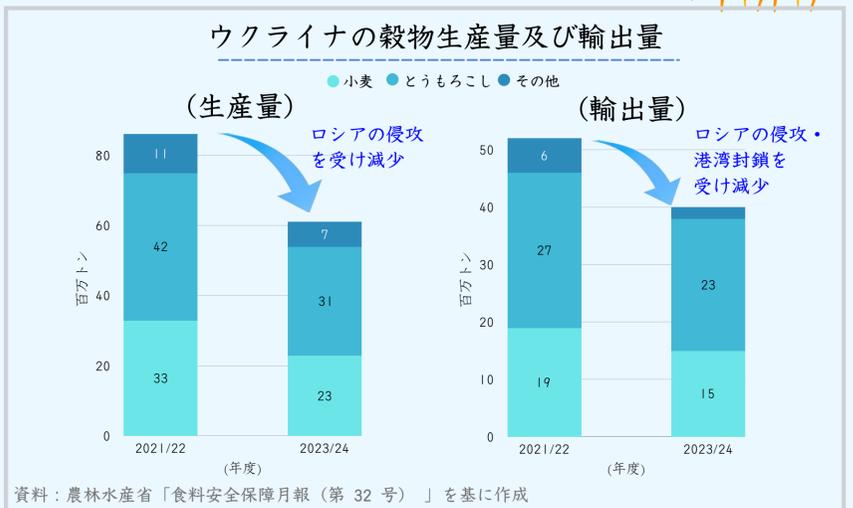


出典：農林水産省「農林水産物輸出入概況」「麦の生産をめぐる事情」「大豆をめぐる事情」

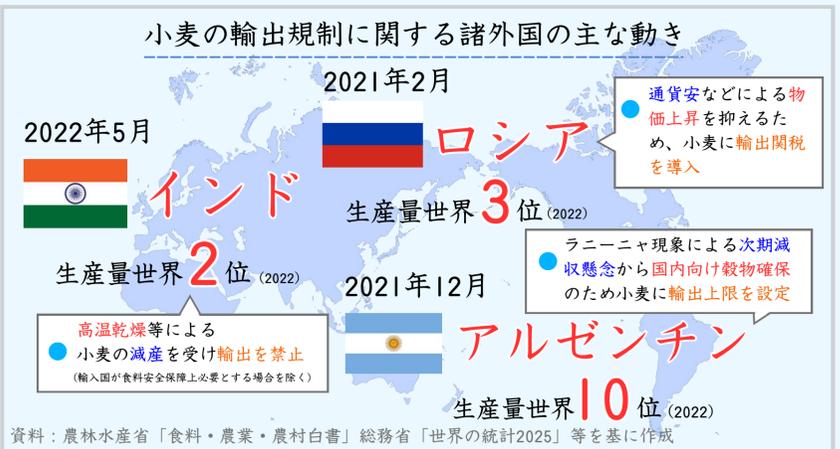
海外で起きている問題

多くの食べ物を輸入に頼っている日本ですが、輸入は様々な要因で止まる可能性があります。

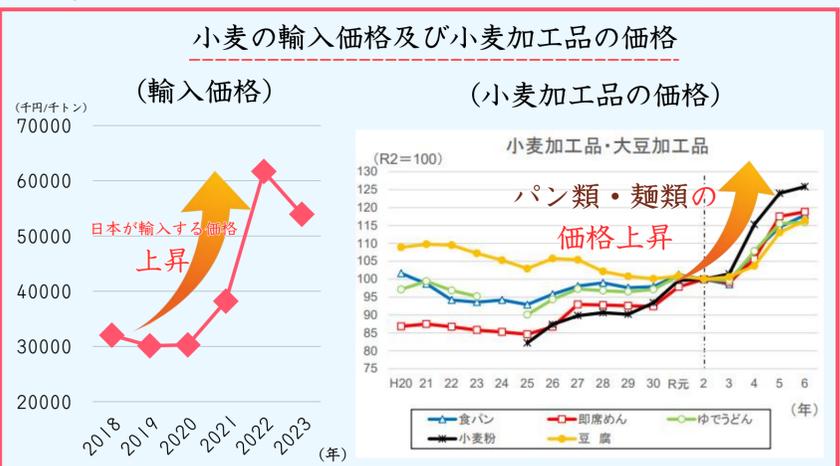
事例 1 ロシアによるウクライナ侵攻



事例 2 輸出規制



小麦の国際価格の上昇



資料：農林水産省「農林水産物輸出入概況」「食品価格動向調査」を基に作成

私たちにできること

農業の現場で起きている問題を解決するために私たちにもできることがあります。



1 環境に配慮した食品を選ぶ

みえるらべるがついた商品を選ぶ

温室効果ガスの削減に貢献した生産者の方の努力を「見える化」するためのラベルです。



関東の「見える化」販売店を掲載中！！

★「みえるらべる」の見方

★の数＝従来の農法と比較した温室効果ガス削減率



★
5%以上



★★
10%以上



★★★
20%以上

掲載数

30 店舗以上！



有機JASマークがついた商品を選ぶ

化学肥料や化学農薬を使用せずに育てた農産物に認証された事業者が貼ることのできるマークです。



関東で有機食品が買えるお店を掲載中！！

★有機農業のポイント

- 化学肥料・農薬…**不使用**
- 遺伝子組換え…**不使用**
- 環境への負荷…**低減**



掲載数

100 店舗以上！



2 農とふれあう機会を持つ

地域の農産物を買う

直売所では地元の農産物を購入することができます！



美しい農業・農村の景色を見る

行田市の田んぼアートはギネス世界記録に認定されています！



農村に泊まる

農山漁村で自然や文化、人々との交流を楽しむことができます！



農作物を作る

市民農園では自ら農作物を栽培することができます！



ノウトコネクト

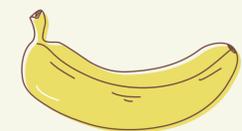
関東農政局HPでは、関東の農業・農村とふれあえる場所や施設をまとめて紹介するページ「ノウトコネクト」を公開しています！



道の駅やグリーンツーリズム、農家レストランなど様々な情報を掲載しています！

\ CHECK! /





本日ご紹介したパネルのほかにも
「食」に関する様々な情報を
関東農政局HPの「消費者の部屋」でご紹介しています。
ぜひ、この部屋を訪れてみてください。
お待ちしております！

