

関東米粉食品メールマガジン

第198号 29. 9. 25 【毎月1回発行】

(18.7.20 創刊)

関東米粉食品メールマガジンは、**関東米粉食品普及推進協議会**が、会員の皆様から寄せられた様々な情報をもとに、米粉の利用拡大のために情報発信しています。



◆目次

- <1> 米粉取組事例の紹介
- <2> イベント開催・出展のお知らせ
- <3> 都県事務局からのお知らせ
- <4> その他のお知らせ



< 1 > 米粉取組事例の紹介

◇米粉の用途別基準、ノングルテン表示の地方説明会の報告について（関東）

埼玉県米粉利用食品推進連絡会会員である**特定非営利活動法人国内産米粉促進ネットワーク**では、全国8カ所で開催した地方説明会のアンケート結果や各会場の質疑応答などを説明会レポートとしてホームページで掲載しています。

また、日本産の米粉・米粉加工品の欧州への輸出に向けた可能性を探るため、10月から現地のグルテンフリー食品製造・販売事業者、消費者等とのマッチング活動を行います。



国内産米粉促進ネットワーク HP のこの画像をクリックしてください。説明会レポートのページに移ります。

●NPO 法人国内産米粉促進ネットワークホームページ

<http://www.cap-net.jp/>

< 2 > イベント開催・出展のお知らせ

◇地域イベントで米粉食品のPRをします（千葉県）

袖ヶ浦市（ちばコメ粉食品普及会会員）では、袖ヶ浦産米粉を使用した、市場向けの「クレープミックス粉」と「天ぷら粉」、給食向けの「お好み焼き粉」を8月に開発しました。

10月21日（土）に開催される「そでがうらマルシェ2017」において開発した3種類のプレミックス粉の実演調理及び試食を行います。

なお、イベント内容などについては、袖ヶ浦市のホームページでご確認ください。



●袖ヶ浦市ホームページ

<http://www.city.sodegaura.lg.jp/soshiki/shoukou/marche2017.html>

◇米粉パンの予約販売を行っています（埼玉県）

埼玉県米粉利用食品推進連絡会では、米粉利用拡大の一環として毎月1回「米粉パン」の販売を行っています。現在は、国産米粉と北海道産小麦で作った「米粉ベーグル」の販売を行っております。購入に当たっては、事前予約が必要になりますので、購入希望等ございましたら、関東米粉食品普及推進協議会事務局（電話：048-740-0403）までお問い合わせください。

●今後の販売予定日：平成29年10月17日（火）、11月28日（火）、12月12日（火）

●製造者：WAベーグル（有限会社 食生活）

住所：さいたま市南区神明1-10-15 メゾン・ド・コリン1F

TEL：048-844-6313 FAX：048-740-7866

E-mail：wabage1@gmail.com



< 3 > 各都県事務局からのお知らせ

◇米粉に関する情報をお寄せください（関東）

関東米粉食品普及推進協議会では、会員の皆様はじめ米粉に関心のある方から広く情報を寄せていただき、メールマガジンやホームページなどで、広く発信していきます。

イベントへの出展、米粉製品取扱店舗や米粉商品等の情報がございましたら、ホームページに添付されている「米粉に関する連絡票」をご利用いただき、事務局宛てにメールやFAX等でお知らせください。

●連絡票のダウンロードは、こちらのページから。（エクセルファイル）

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/komekojouhou/komekoibento.html>

◇米粉料理教室の講師募集&講師依頼！！（埼玉県）

最近の米粉への関心の高さから、米粉料理教室が各地で開催され、埼玉県米粉利用食品推進連絡会にも講師派遣依頼についてお問い合わせをいただいております。

家庭での米粉の利用拡大につなげることを目的に、当連絡会においても講師をお引き受けいただける会員の皆様に登録をお願いしております。

つきましては、以下のとおり講師の募集と講師依頼についてお知らせいたします。

●講師募集の案内はこちらからご覧いただけます（PDF形式ファイル）。

[http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-](http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/saitama/pdf/koushi_panfu.pdf)

[komeko/kyougikai/saitama/pdf/koushi_panfu.pdf](http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/saitama/pdf/koushi_panfu.pdf)

< 4 > その他のお知らせ

◇「関東農政局メールマガジン」について

農林水産省関東農政局では、行政情報・地域の食と農のイベント情報などをタイムリーにお知らせするため、メールマガジンを発行しています。（隔週発行。無料）

購読を希望される方は、以下のリンクから登録をお願いいたします。

●関東農政局ホームページ

<http://www.maff.go.jp/kanto/houdou/kouhou/merumaga/index.html>

◇新たな原料原産地表示制度が始まりました

平成 29 年 9 月 1 日から、国内で製造される全ての加工食品において、重量割合上位 1 位の原材料について、原産地を表示することが食品事業者に義務付けられました。（平成 34 年 3 月 31 日まで経過措置期間）

関東農政局においても相談窓口を設置しましたので、ご不明な点は、お気軽にご相談ください。



●消費庁ホームページ

http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/quality/country_of_origin/index.html

●相談窓口 関東農政局 表示・規格課 電話番号 048-740-0090

http://www.maff.go.jp/kanto/syo_an/hyouji/gengensoudan/kakou.html

◇「食べて応援しよう！」の取組について

農林水産省関東農政局では、東日本大震災の被災地で生産された食品を積極的に消費することにより、産地の活力再生を通じて被災地の復興を応援するため「食べて応援しよう！」を共通のキャッチフレーズに、さまざまな取組への参加を呼びかけております。

ご賛同いただける方のご参加をお待ちしております。



●「食べて応援しよう！」へのリンク（関東農政局HP）

http://www.maff.go.jp/kanto/ouen/tabete_ouen.html

.....
【編集後記】

いつの間にかセミの鳴き声も聞こえなくなり、朝晩の空気が涼しく感じる今日この頃です。小中高生はもとより大学生も新学期が始まり、また以前の生活が戻って来た頃でしょうか。長い夏休みが終わり生活のリズムを取り戻すためには、やはり早寝早起きと食事のバランスを整えることだと思います。食事のバランスというキーワードで、疑問に思うことがあります。最近、よく耳にする「炭水化物抜きダイエット」と「グルテンフリーダイエット」です。

日本語のダイエットは、「痩せる」というイメージがありますが、本来は、「病気治療や健康増進を目的とした食事療法」の意味だそうです。「米」を食べなければ痩せる、「小麦粉」食品を食べないと痩せると、ただ単に思うのは危険だと思います。確かに血糖値や体調に問題のある方やアレルギー疾患の方などは、これらのダイエット法が必要ですが、通常健康な方は素人の考えで、ただ「食べない」を選択することには疑問です。はじめに専門の知識を持った医者などの指導のもと「炭水化物抜きダイエット」、「グルテンフリーダイエット」を実践した方がいいでしょう。

農林水産省が先月 9 日、平成 28 年度の食料自給率はカロリーベースで前年度より 1 ポイント減、史上 2 番目の低さの 38%と発表しました。自給率の高い米の需要減、台風など天候不順による畑作物の不作の影響と言われてはいますが、炭水化物抜きダイエットのブームにより、ご飯（米）を食べないといった影響が多少あったのでしょうか。

食料自給率を 1%向上させるには、ご飯を 1 日にもうひと口（17g）食べる、国産米粉パンを月にもう 6 枚（401g）食べる、国産小麦のうどんを月にもう 2 玉（594g）食べる、と言われてはいます。食料自給率を上げるということは、「食の安全・安心」にもつながることだと考

えます。一番安全で安心して食べられるものは、自分で作ったもの。次に近所で作られているもの。次に地域、日本となっていくと思います。米粉食品の消費拡大が食料自給率向上に寄与すると思いますので、米粉食品が普及、推進するような情報提供に努めたいと改めて思いました。

●米粉食品に関する情報は・・・

http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/komeko_jouhou/

●関東米粉食品普及推進協議会員を募集！「各都県協議会事務局まで」

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/>

●FOOD ACTION NIPPON「米粉倶楽部」公式サイト

<http://www.syokuryo.jp/komeko/>

●皆様のご意見・ご質問、ご要望をお待ちしています。

関東米粉食品普及推進協議会事務局（関東農政局 生産部生産振興課内）

TEL : 048-740-0406（直通）

FAX : 048-601-0533

*メルマガバックナンバー ⇒ <http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/merumaga/>