

関東米粉食品メールマガジン

第129号 24. 2. 15 【毎月2回発行】

関東米粉食品メールマガジンは、会員の皆様から寄せられた様々な情報を基に、米粉の利用拡大のために情報発信しています。



目次

- <1> 取組事例
- <2> 関東農政局「消費者の部屋特別展示」のご案内
- <3> “米粉”イベント情報&案内
- <4> 事務局からお知らせ



< 1 > 取組事例

○「米粉で作る美味しいメニュー！～米粉料理教室～」を開催 <群馬県>



前橋地域センターは、2月6日(月)に太田市九合行政センターで、一般を対象とした米粉料理教室と食育セミナーを開催しました。

米粉料理教室では、太田市食生活改善推進員協議会会員を講師に、米粉を使った料理とスイーツ(写真右)の調理実習を行い、「米粉は油の吸収率が低いのでヘルシーに仕上がる。」等の説明がありました。



食育セミナーでは、同地域センター職員と同協議会会員を講師に、食料自給率の向上・米粉の特性・米粉の利用拡大の必要性等について説明を行うとともに、身近な米粉製品の紹介として同地域センターが準備した米粉パンの試食を行いました。

参加者22名は、米粉料理を初めて作った方が多く、小麦粉の代替で米粉が使用できること、米粉料理の調理が容易であることを実感し、大変好評を得ました。

《メニュー》左下から時計回りに

- 米粉で作る白玉鍋
- カリカリいもフライ
- 米粉入りご飯おやき
- 米粉のもっちもちぜんざい

○ 米粉をつかったお弁当レシピ <東京都>

米粉販売合同会社(とうきょう米粉ネットワーク会員)は、「西の横綱」、「幻のお米」と評される島根県奥出雲産『仁多米コシヒカリ』を100%使用したオリジナルの米粉「奥出雲の里山採れたて米粉」を販売中です。

また、上記米粉を使ったレシピを公開中の人気ブロガー「勇氣凜りんさん」提供の、米粉と旬の野菜をたっぷり使い、栄養バランスにも配慮されたお弁当レシピを以下に掲載しますので是非お試しください。



米粉販売合同会社ホームページ <http://kome-ko.pl.bindsite.jp/>

(オンラインショップ「こめこころ」 <http://komekokoro.cart.fc2.com/> で米粉が購入できます)

勇氣凜りんさんの米粉レシピ <http://ameblo.jp/rinrepi/entry-10857193461.html>



<葱大根もち> (8個分)

大根おろし…1カップ
長葱…1本
米粉…大さじ8
白だし…大さじ1
サラダ油…大さじ2
浅草海苔…1/2枚

1. 大根おろし、葱のみじん切り、米粉、白だしを混ぜ合わせる。
2. フライパンにサラダ油を熱し、そこに1の1/8の量をスプーンですくい丸く平らに広げ、適当な大きさに切った浅草海苔をのせ、弱火で裏表をこんがり焼く。

<里芋鶏みそコロッケ> (8個分)

里芋…10個
鶏ひき肉…50g
みそ…15g
酒、みりん、蜂蜜…各小さじ1
衣用米粉…大さじ3
卵…1/2個
水…大さじ1
パン粉…約1カップ

1. 里芋は皮のまま、中まで柔らかくなるまでゆでて皮をむきつぶす。
2. 里芋を茹でている間に鶏みそを作る。すべての材料を混ぜてからフライパンでぱらぱらになるまで炒める。
3. 衣用米粉と卵と水をよく混ぜ合わせる。①と②を混ぜ合わせコロッケの形を作り、衣、パン粉の順につけ揚げる。

<小松菜ピーナッツ胡麻和え>

小松菜…1袋
無糖ピーナッツバター…大さじ2
黒すりごま…大さじ6
蜂蜜…大さじ1

1. 小松菜を茹で、ぎゅっと水を絞る。ほかの材料をあらかじめ混ぜ合わせておき、小松菜と混ぜる。

<生姜ごはん>

米…2合
生姜…1かけ
水+だしつゆ大さじ3
…いつも炊飯するときの量

1. 米を洗いザルにあげて30分置く。生姜は千切りにして水にさらす。
2. 1とだしつゆを加えた水を炊飯器に入れて炊く。

<卵焼き>

卵…1個
水…大さじ1
出汁つゆ…小さじ1

1. 材料全てを混ぜ合わせ、サラダ油を薄く引いた卵焼きパンに流しいれ、縦横交互に数回折りたたむ。
2. 粗熱がとれたらラップにギュッと包み落ち着かせる。冷めたらラップを外して切る。(卵1個で卵焼き風に作る方法です)

○ **埼玉県米粉食品推進連絡会会員が米粉製品をPR！ <埼玉県>**



埼玉県米粉利用食品推進連絡会会員は、2月10日(金)にさいたまスーパーアリーナで同時開催された「農と食の展示・商談会(主催:りそな銀行)」及び「埼玉県農工商連携フェア(主催:埼玉県)」にそれぞれ出展し、米粉や様々な米粉製品の紹介及び試食提供などにより米粉の魅力をPRしました。

来場された多くの食品関係者は、出展会員事業者に米粉製品の種類や特性などの説明を求めるとともに、後日の商談を申し出るなど、米粉製品の味や多様さに感心を持った様子でした。

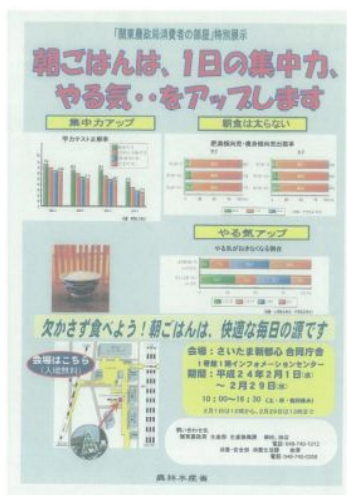
出展会員事業者からは、「多くの食品関係者に興味を持っていただけただことから、今後の販路拡大につながりそう。」「同業他社とのつながりができた。」等の感想が寄せられました。

なお、出展会員事業者及び展示商品については以下のとおりです。

出展会員事業者	展示商品
<p><農と食の展示・商談会2012></p> <ul style="list-style-type: none"> ・みたけ食品工業株式会社 ・井上スパイス工業株式会社 ・株式会社丸和製作所 	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉天ぷら粉(新製品)、他米粉製品各種 ・米粉レトルトカレー(新製品)、米粉カレールウ ・米粉製麺機
<p><埼玉県農工商連携フェア></p> <ul style="list-style-type: none"> ・有限会社アグリパークゆめすぎと ・有限会社食生活 ・株式会社ふるさと ・のりす株式会社 ・株式会社龍勢の町よしだ 	<ul style="list-style-type: none"> ・米粉麺 ・米粉ベーグル ・米粉麺、米粉ドーナツ、米粉マドレーヌ ・米粉焼きドーナツ ・米粉こんにゃく

< 2 > 関東農政局「消費者の部屋特別展示」のご案内

関東農政局「消費者の部屋」特別展示:「～お米で元気! 伝えたい、ごはん・米粉のコト～」



依然として改善されない朝食欠食の状況を改善する勧めや、次世代にごはん食を継承するための米飯学校給食の推進、新たな米の消費形態として益々注目されている米粉食品の現状等について紹介しています。

日 時:平成24年2月1日(水)～29日(水)
 10:00～16:30(平日のみ、29日は13:00まで)
 場 所:さいたま新都心合同庁舎1号館インフォメーションセンター
 (さいたま市中央区新都心1-1)
 入 場:無料
 ホームページ:

http://www.maff.go.jp/kanto/press/syo_an/seikatsu/120127.html

●お問い合わせ先

関東農政局

消費・安全部消費生活課
 生産部生産振興課

電話:048-740-0358(担当:岩澤)

電話:048-740-0428(担当:柳田、田辺)



< 3 > “米粉”イベント情報&案内

◇ 各地の消費生活展で米粉食品の販売を行います！（東京都）

東京地域センターは、以下のイベントに出展し、「東京米粉マップ」の配布など、米粉利用拡大に関する情報提供を行います。

あわせて、とうきょう米粉ネットワーク会員が、米粉パンの試食・販売等を行います。

※試食・販売はいつも大盛況です。なくなり次第終了します。

第37回品川区消費生活展

日時：2月18日（土）～19日（日）10：00～16：00

会場：品川区立総合区民会館「きゅりあん」（品川区東大井5-18-1）

JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線 大井町駅から徒歩1分

※米粉パン専門店Bei'sMore（ベイズ・モア）が、米粉パンの試食・販売を行います。

（米粉パンの試食・販売は19日（日）のみ）

<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/hp/page000010700/hpg000010644.htm>

●問い合わせ先：東京地域センター 電話：03-3214-7312（担当：杉田、山田）

◇ 「おいしい米粉を食べようキャンペーン」イベントに

「埼玉県米粉利用食品推進連絡会」が出店！（埼玉県）

「国内農産物の消費拡大」「食料自給率の向上」「食の安心・安全」を目的として活動している「かかし宣言」プロジェクト実行委員会が、米粉の普及に向けての取り組みとして「おいしい米粉を食べようキャンペーン」イベントを開催いたします。

埼玉県米粉利用食品推進連絡会としても、更なる米粉の利用拡大に繋げるために以下の会員9事業者が出店し、各種米粉商品の試食・販売を行います。

日時：平成24年2月17日（金）～20日（月） 9：00～19：00（最終日18：00）

会場：イオン北戸田店（戸田市美女木東1-3-1）

主催：「かかし宣言」プロジェクト実行委員会

協力：FOOD ACTION NIPPON

埼玉県米粉利用食品推進連絡会

【出店者（会員事業者）】	【商 品】
みたけ食品工業(株)	米粉パウダー、米粉で作ったからあげ粉、米粉のカップケーキミックス、米粉のもちもちボールミックス等
(有)食生活	米粉入りプレーンベーグル、シナモン&レーズンロール、各種ベーグル
メゾン・ド・ブルミエ	米粉のふんわりロール（プレーン、コーヒー）、米粉のシュークリーム
(社)食農健	米粉ドーナツ各種（プレーン、コマツナ他）
(株)茶茶	みたらし団子、豆大福等
チームおとプリ(蕨商工会議所)	大人のプリン、おとプリセット
まるさ企画	手作り餃子
(株)リナト	米粉のシフォンケーキ、米粉の熟成チーズケーキ、米粉の生どら焼き等
(有)アヴニール	化粧品

- 問い合わせ先: 埼玉米粉利用食品推進連絡会事務局(関東農政局生産振興課内)
電話: 048-740-0428 (担当: 柳田、田辺)

◇ **「食べることの大切さ、改めて考えましょう！」**

～食育の日イベント～を開催します (群馬県)

前橋地域センターでは群馬県及び関係団体と連携して、米の消費拡大・米粉の普及・日本型食生活の推進・食料自給率の向上の情報提供を目的に上記のイベントを開催します。
皆様のご来場をお待ちいたします。

日時: 平成24年2月19日(日) 10:00~15:00
場所: イオンモール高崎 1階 イオン南入口(イトインコーナー前)
(高崎市棟高町1400番地)
内容: ・食育・地産地消・米粉・めざましごはんなどのパネル展示
・群馬県内の米粉商品の紹介
・米粉パンの試食会
・食料自給率クイズの実施
・群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」との記念撮影会
主催: 群馬県健康福祉部食品安全局食品安全課
関東農政局前橋地域センター
後援: 米粉ネットぐんま
協力: イオン高崎、高崎市

- 問い合わせ先: 前橋地域センター 電話: 027-221-1185 (担当: 渡辺)

◇ **「春休み親子料理教室(米粉でパンケーキ)」の参加者を募集中! (山梨県)**

春休みの親子での思い出作りに、米粉のパンケーキ作りに挑戦してみませんか?

メニューは、「ふかふか米粉パンケーキ&手作りトッピング」です。
ご参加を心よりお待ちしております。



日時: 3月29日(木) 10:00~12:00
30日(金) 10:00~12:00
場所: 東京ガス料理教室甲府 (甲府市北口 3-1-12)
受講料: 800円/2人1組 (小学1年~6年生の子どもとその保護者ペア)
定員: 各回、6組12名 (応募多数の場合は、抽選になりますので予めご了承ください)
申込み締切: 2月15日(水)まで (締切後、定員に満たない場合には随時受付します)
申込み方法: 下記お問い合わせ先までお電話にてお申込みください。
主催: 東京ガス山梨株式会社(山梨米粉普及推進ネットワーク会員)

- 問い合わせ先: 東京ガス山梨株式会社 電話: 055-253-9215 (担当: 杉山、新海、岡田)

◇ 「米粉食品指導員認定スクール」の開催（東京都） **NEW!**

主催：財団法人日本穀物検定協会 協力：NPO法人 国内産米粉促進ネットワーク



「こっけん料理研究所」(東京都)にて随時開催されている「米粉食品指導員認定スクール」24年4月～9月期の募集が行われています。

このスクールは、各地域での米粉食品の普及推進を図る、普及指導員の育成を目的としているもので、「米粉パンコース」と「米粉ケーキ・調理コース」があり、各コースにおいて幅広い米粉食品調理技術、知識を習得できます。

全コースを終了し、技術習得された方には、(財)日本穀物検定協会の認定証書が交付されます。(財)日本穀物検定協会関東支部はちばコメ粉食品普及会会員です。)

この機会に、米粉普及指導員の資格取得を目指してみませんか？



●問い合わせ先

財団法人 日本穀物検定協会 料理研究所(東京都中央区日本橋兜町 15-6 製粉会館 2階)

電話：03-6661-9381

ホームページ：<http://www.kokken-ryori.jp>

E-mail: ryori@kokken.or.jp

※講座の日程・時間、講座内容等の詳細は以下アドレスの案内チラシをご覧ください。

<http://kokken-ryori.jp/file/nintei-pan6.cake8.pdf>

< 4 > 事務局からお知らせ

●米粉食品に関する情報は・・・

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/komekojouhou/index.html>

●関東米粉食品普及推進協議会員を募集！「各都県協議会事務局まで」

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/index.html>

●FOOD ACTION NIPPON「米粉倶楽部」公式サイト

<http://www.syokuryo.jp/komeko/index.html>

●皆様のご意見・ご質問、ご要望をお待ちしています！！

FAX [048-601-0533](tel:048-601-0533) 「関東米粉食品普及推進協議会事務局」

関東米粉食品普及推進協議会事務局（関東農政局生産部生産振興課内 TEL: 048-740-0428）

*メルマガバックナンバー ⇒ <http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/merumaga/index.html>