

関東米粉食品メールマガジン

第151号 25. 10. 25 【毎月1回発行】

(18.7.20 創刊)

関東米粉食品メールマガジンは、会員の皆様から寄せられた様々な情報をもとに、米粉の利用拡大のために情報発信しています。



📌 目次

- <1> 取組事例の紹介
- <2> “米粉”イベント情報&案内
- <3> 各都県事務局からのお知らせ
- <4> その他のお知らせ



< 1 > 取組事例の紹介

○親子教室「いばらきワンプレートランチ」が開催されました！<茨城県>

関東農政局水戸地域センターといばらきコープは、10月5日(土)にひたちなか市のコープひたちなか店において、親子を対象に「秋の茨城を食べて旬や地産地消を考えよう！いばらきワンプレートランチ」を開催しました。

親子26名が参加し、関東農政局水戸地域センターの鶴岡氏を講師に、米粉を使ったカボチャのニョッキ、レンコンのはさみ揚げなど地場産の野菜を使ったワンプレートランチを作りました。

講師から、「レンコンのはさみ揚げは、ひき肉のつなぎに米粉を使い、小麦粉より油を吸いにくいので、ヘルシーにできる。ニョッキも小麦粉の代わりに米粉を使い、食感がもちり、しっとりとなる。小麦粉の代用でいろいろなお料理に活用できます」と説明しました。

参加した親子からは、「米粉のニョッキ作り楽しかった」「米粉のニョッキはじめて作りました。もちもちでおいしかったです」などの感想が寄せられました。



○地元産米粉と野菜を使った中華まん販売中！<埼玉県>

JA埼玉みずほでは、試行錯誤の末に地元産米粉と地元産の野菜を使った地産地消の中華まんを開発し、9月14日から「農産物直売所さくらファーム」にて販売を開始しました。

この中華まんは生地には米粉を使い、あんには野菜を使っています。

1個120円、さくらファーム店頭で販売しておりますので行楽のお供に、是非ご賞味下さい。

この商品開発は、米消費拡大を目指し農産物の生産(1次産業)と加工(2次産業)、そして販売(3次産業)を一つにした農業の6次産業化の取り組みの一つです。



営業時間 午前9時30分～午後6時
 定休日 毎週水曜日
 問合せ 電話 0480(44)9559
 所在地 埼玉県幸手市大字内国府間
 67-1



○「米粉料理講習会」開催！！<埼玉県>



埼玉県米粉利用食品推進連絡会は、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構との共催により、社団法人埼玉県栄養士の協力を得て、10月2日(水)に越谷市千間台記念会館の調理室において、地域で食生活改善活動に取り組んでいる栄養士の皆様を対象に米粉料理講習会を開催しました。

みたけ食品工業株式会社(同会員)の堀氏を講師に迎え、米粉のきめ細やかさや吸油率の低さなどの特性や、グルテンがないためだまになりにくく作業がスムーズになるという料理のポイントなどの説明を受けながら、以下の3品の料理を作りました。

○米粉の洋風彩りすいとん

○米粉入りおやき

○米粉ロールケーキ

今回は受講生として男性3名も参加し、ロールケーキの生地を作るための泡立てを買って出て、作業に貢献していました。一方女性陣は、手際よく材料を準備し、あっという間に3品を仕上げていました。

試食した感想は、彩りすいとんは彩りがにんじんの赤色、カレーの黄色が鮮やかで、食感は心地よいもちもち感がありました。おやきは具のシイタケの香りが食欲をそそり、ボリュームがあり食べごたえがありました。ロールケーキは、軽い口当たりですがしっとり感があり上品な一品でした。



受講いただいた皆様には、今後の米粉利用拡大に向けた地域でのさらなる活動や、米粉新メニューの提案などの活躍が期待されます。

○みたけ食品工業株式会社HP

(米粉料理のレシピがご覧になれます。)

http://www.mitake-shokuhin.co.jp/user_data/recipe06.php

○“第7回東京都食育フェア”で米粉食品を販売！＜東京都＞

10月12～13日に代々木公園ケヤキ並木通りで「第7回東京都食育フェア」が開催されました。

東京地域センターでは、「移動消費者の部屋」で参加するとともに、ごはん食推進(朝ごはん喫食向上)と米粉の普及拡大を図ってきました。

今年は77ブースが参加しました。初日の最高気温は秋になっても31℃を記録するなど、両日も天候に恵まれ多くの来場者がありました。

東京家政大学・白藤プロジェクト(とうきょう米粉ネットワーク会員)も初参加し(写真右上)、食育活動(都内小学校への田植え指導等)のパネル展示と米粉食品の販売を行いました。米粉を使った「塩麴クッキー」(写真右下)を購入した来場者からは、「食感がサクツとして軽い」と高評価でした。

また、食育カルタも好評で、来場者からは、「食べることは、身近なのに知らないことがたくさんあることに気づき、興味深かった」との意見が聞かれました。



○食育カルタで子どもに接する白藤プロジェクトメンバー(写真左)

○白藤プロジェクトによる米粉食品(塩麴クッキーと大豆を使用しないお味噌調味料)の販売(写真右)



○農高生が作った米粉ラスクの試験販売を始めました！＜静岡県＞

静岡県立磐田農業高校(静岡県米粉食品普及推進連絡会会員)は、9月14日(日)からJAとぴあ浜松ファーマーズマーケット東店において、同校の生徒が栽培した米を使用した、浜松市内のパン製



造販売業有限会社ルビュール(同連絡会会員)とのコラボ商品である「米粉40%入りラスク」の試験販売を始めました。

このラスクは8月20日(火)に開催された「親子米粉料理講習会」で試食を行い、試食後のアンケートでも8割強の方が「おいしくて食べやすい」と回答し、好評を得ています。

価格は、直径10cmほどの円形米粉ラスクが5枚入って1袋250円とお手頃です。

今後は、JAとぴあ浜松ファーマーズマーケットの他店舗での販売も予定しています。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。



販売店舗

JAとぴあ浜松ファーマーズマーケット東店
住所:浜松市東区貴平町655-1
TEL:053-433-0300
営業時間:9:00~18:00



< 2 > “米粉”イベント情報&案内

◇^{ペー}米粉米級グルメ王座決定戦inかんとく開催！！(埼玉県)

米粉 米級グルメ 王座決定戦
inかんとく
みんなで食べて投票してね！
11月23日(土)24日(日)
販売時間:9:00~15:30
(投票は24日13:30まで)

※米粉を使った出店メニューに投票していただき、最多得票メニューを「米級グルメ王inかんとく」に決定します！(24日会場にて表彰)

※写真は昨年米級グルメ王に輝いた「稲穂米粉・ラスク」

●場 所:羽生水権公園 (埼玉県羽生市)
「ゆるキャラ*さみっとin羽生」会場にて開催！

●予定出品数:16品目
・米粉ワッフル ・米粉生バスタ
・米粉シチュー ・米粉こんにゃく
・米粉カレーパシ etc...

●主 催:関東米粉食品普及推進協議会
●共 催:公益社団法人米穀安定供給確保支援機構

昨年の「米粉米級グルメ王座決定戦 in さいたま」に続き、今年も関東農政局管内からも出店者を募り「米粉米級グルメ王座決定戦 in かんとう」として、11月23日(土)、24日(日)に開催することとなりました。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

◇「米粉の名人」料理グランプリ2013参加者募集中！

国内産米粉促進ネットワーク(CAP. N)は、米粉利用促進の一環として、米粉料理、パン、麺、デザートなど米粉の特性を活かした自慢のレシピをプロアマ問わず全国から募集し、グランプリを決定する「米粉の名人」料理グランプリ2013を開催します。

全国4地区での大会を経て、来年3月22日(土)に東京で全国決勝大会が行われるほか、各界有識者による「日本の食文化、食育、食の未来」に関連した特別セミナーが開催されます。

同グランプリは、農林水産省による「日本の食を広げるプロジェクト事業」の一環として、今後も継続して行われる予定です。

お申し込み、お問い合わせについては、「米粉の名人」料理グランプリ事務局までお願いします。

募集期間：平成25年10月1日(火)～11月30日(土)

お申し込み・お問合せ先：

「米粉の名人」料理グランプリ事務局

E-Mail: info@komeko-meijin.com

TEL : 03-5283-6335 FAX : 03-5283-7634

URL : <http://www.komeko-meijin.com>

◇「千葉のスイーツフェア2013」開催します！（千葉県）



千葉県では、県産「米粉」、「さつまいも」の利活用促進、知名度向上を図るため、飲食店、菓子店等において、これらを使用したスイーツを提供する「千葉のスイーツフェア2013」を、平成25年11月1日～12月1日にかけて開催します。（共催：ちばコメ粉食品普及会）

今回のフェアでは、千葉県内外143店舗が参加することになりました。それぞれ、店頭にてポスターを掲示し、工夫を凝らした定番のケーキやスイートポテト、タルトやプリンなど、合計87種類の多彩な「米粉」&「さつまいも」スイーツをご用意して皆様をお待ちしています。

店舗紹介など詳細については、下記ウェブサイト「教えてちばの恵み」にてご覧下さい。

「教えてちばの恵みホームページ」

<http://www.pref.chiba.lg.jp/pbmgm/13toku/2013/sweets.html>

【千葉のスイーツフェア2013詳細情報】

- 月日：平成25年11月1日(金)～12月1日(日)
- 内容：千葉県産米使用「米粉」&「さつまいも」で作ったスイーツをお店で提供します。
- 場所：千葉県内外の各参加店舗(143店舗)
- 主催：千葉県
- 共催：ちばコメ粉食品普及会、千葉県米消費拡大推進協議会、千葉県菓子工業組合、千葉県洋菓子協会
- 後援：全国農業協同組合連合会千葉県本部、千葉県農業協同組合中央会、(一社)千葉県商工会議所連合会、千葉県商工会連合会、千葉県中小企業団体中央会

◇各地の消費生活展で米粉食品を販売！！(東京都)

東京地域センターは、以下のイベントに出展し、「東京米粉マップ」等の配付など、米粉利用拡大に関する情報提供を行います。

あわせて、**とうきょう米粉ネットワーク会員**が、米粉・米粉食品の試食・販売等を行います。

●北区消費生活展

日時:平成25年10月26日(土) 10:00~16:00

10月27日(日) 10:00~15:00

会場:北とぴあ 北区王子1-11-1

JR京浜東北線王子駅北口徒歩2分、東京メトロ南北線王子駅5番出口より直結

※**米粉のお菓子専門店まいどーナッツ**が、米粉ドーナッツなどの販売を行います。

●千代田区「くらしの広場」

日時:平成25年11月8日(金) 11:00~15:00

会場:千代田区役所 1階 区民ホール 千代田区九段南1-2-1

東京メトロ東西線・半蔵門線・都営新宿線「九段下駅」から徒歩5分

※**株式会社エス・ティー・ジー**が、米粉、米粉ミックス、米粉麺などの販売を行います。

●港区消費生活展(米粉菓子の販売は、11月10日(日)のみです)

日時:平成25年11月 9日(土) 12:00~16:00

11月10日(日) 10:00~15:30

会場:港区立男女平等参画センター 港区芝浦3-1-47

JR「田町駅」東口徒歩2分

※**米粉カフェこごめばな小米花**が、米粉菓子等の販売を行います。

●世田谷くらしフェスタ

日時:平成25年11月17日(日) 10:00~16:00

会場:世田谷区役所三軒茶屋分庁舎 世田谷区太子堂2-16-7

東急田園都市線「三軒茶屋駅」、世田谷線「三軒茶屋駅」、バス停「三軒茶屋」より徒歩すぐ

※**株式会社エス・ティー・ジー**が、米粉、米粉ミックス、米粉麺などの販売を行います。

◇ こっけんクッキング「米粉食品指導員認定スクール」&「米粉講座」開催！(東京都)

一般財団法人日本穀物検定協会こっけんクッキングで開催されている「米粉食品指導員認定スクール」では、受講生を募集しています。

このスクールでは、各地域での米粉食品の普及推進を図る指導員の育成を目的としており、「米粉パンコース」と「米粉ケーキ・調理コース」の2講座があります。各コースにおいて米粉の知識から製粉

機器・実技講習まで行い、指導員としての知識を習得できます。

全課程を終了し、最終日の筆記・実技試験に合格した受講生には、日本穀物検定協会から指導員の認定書が交付されるほか、卒業後にも各種スキルアップ講座により、さらに技術を磨くことができます。

また、はじめて米粉を使う方から、米粉パンや米粉パスタなどのレパートリーを増やしたい方まで、幅広い層に対応した「米粉講座」を随時開催し、米粉の普及推進を図っています。

お申込み・お問合せは、日本穀物検定協会こっけんクッキングまでお願いします。

お問合せ先

一般財団法人日本穀物検定協会 こっけんクッキング
東京都中央区日本橋兜町15-6 製粉会館2階
TEL：03-6661-9381 FAX：03-6661-9382
URL：<http://www.kokken-ryori.jp/>

< 3 > 各都県事務局からのお知らせ

□米粉料理教室の講師募集！！(埼玉県米粉利用食品推進連絡会)

最近の米粉への関心の高さから、米粉料理教室が各地で開催され、埼玉県米粉利用食品推進連絡会にも講師派遣依頼のお問合せをいただいております。

家庭での米粉の利用拡大につなげることを目的に、当米粉連絡会においても講師をお引き受けいただける会員の皆様に登録をしていただきたいと思いますと考えております。

つきましては、下記のとおり講師をお引き受けいただける方々の募集をいたしておりますので、ふるってのご登録お待ちしております。

●募集の案内はこちらからご覧いただけます(PDF形式ファイル)。

http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/saitama/pdf/koushi_panfu.pdf

□米粉に関する情報をお寄せください！(埼玉県米粉利用食品推進連絡会)

埼玉県米粉利用食品推進連絡会では、会員の皆様はじめ米粉に関心のある方から広く情報を寄せいただき、ホームページ、メールマガジン等で発信していきたいと考えております。

これまで以上に情報をいただくために下記のとおり「**米粉情報連絡表**」を作成しましたので、ご利用いただき、事務局あてメール、FAX等でどんどんお知らせください。

●連絡表の様式は下記リンクからダウンロードできます。(エクセルファイル)

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/saitama/index.html#renraku>

< 4 > その他のお知らせ

○「食べて応援しよう！」の取組について

関東農政局では、東日本大震災の被災地産の食品を積極的に消費することによって、産地の活力再生を通じて被災地の復興を応援するため「食べて応援しよう！」を共通のキャッチフレーズに、さまざまな取組の呼びかけを行っております。

ご賛同いただける方のご参加をお待ちしております。

- ・関東農政局PR用リーフレット(PDF形式)(関東農政局HP)
http://www.maff.go.jp/kanto/ouen/pdf/tabete_ouen.pdf



●米粉食品に関する情報は・・・

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/komekojouhou/>

●関東米粉食品普及推進協議会員を募集！「各都県協議会事務局まで」

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/>

●FOOD ACTION NIPPON「米粉倶楽部」公式サイト

<http://www.syokuryo.jp/komeko/>

●皆様のご意見・ご質問、ご要望をお待ちしています！！

関東米粉食品普及推進協議会事務局（関東農政局 生産部生産振興課内）

TEL： 048-740-0100（直通）

FAX： 048-601-0533

E-Mail： komeko@kanto.maff.go.jp

*メルマガバックナンバー ⇒ <http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/merumaga/>