

関東米粉食品メールマガジン

第182号 28. 5. 27【毎月1回発行】

(18.7.20 創刊)

関東米粉食品メールマガジンは、**関東米粉食品普及推進協議会**が、会員の皆様から寄せられた様々な情報をもとに、米粉の利用拡大のために情報発信しています。



◆目次

- <1> がんばれ！米粉応援隊
- <2> 米粉イベント&募集のお知らせ
- <3> 各都県事務局からのお知らせ
- <4> その他のお知らせ



< 1 > **がんばれ！米粉応援隊（都県協議会等の会員紹介）**

◇米粉料理教室特集（PART 3）

関東各都県協議会では、多くの方に米粉を知っていただくために、各地域において米粉料理教室を開催しています。会員の中にも、ご自分の教室を主宰してご活躍されている方々も多数いらっしゃいます。

今回は、先月に続き、米粉に関する幅広い知識や料理のノウハウを学ぶことができ、米粉スペシャリストの称号が得られる講座と、手軽にグルテンフリーの米粉シフォンケーキ作りを学べる講座の2講座を紹介いたします。

★B&H 米粉アンバサダー協会のジュニア米粉アンバサダー講座（東京都）

B&H 米粉アンバサダー協会（とうきょう米粉ネットワーク会員）は、日本人の体に合う”米”から作られる米粉についての知識を身につけ、より美しく健康的な毎日を推進するスペシャリスト「米粉アンバサダー」の認定機関です。

フードコーディネーターや食育アドバイザーなどの資格を持ち、食に深い関わりがあった代表理事の高橋裕子さんは、お子さまのアレルギー発症をきっかけに米粉に興味を持ち始め、米粉を多くの方に知ってもらいたいと、2015年に同協会を設立しました。

協会が認定する米粉アンバサダーの資格は3ステップありますが、今回は、米粉の知識を身につけ、自身で米粉を扱い楽しめるようになることを目的とした最初のステップ「ジュニア米粉アンバサダー」をご紹介します。

講座は、午前10時に始まり、昼食を挟んで午後4時まで、テキストに沿って米や米粉に関する座学を行いながら同時進行で、米粉100%のパン、惣菜パン（コーン、オニオン、マヨネーズ載せ）、黒ゴマプリン、マフィンやクッキーなどの調理実演があり、受講者も米粉をこねるなどの作業を行います。また、製造業者によって異なる米粉の特性を知るため、数種類の米粉を水に溶かし違いを確認する実験や米粉パンの食べ比べなどが行われ、米粉を扱う上で必要な知識と技能を学ぶことができます。

なお、講座は一日ですが、後日、自宅で同じメニューを調理し、その結果をレポートにま

とめて提出して、ジュニア課程が修了となります。

その後は、自身の目的に応じて、より専門的な知識を身につけてお店や料理教室などの仕事につなげることができる「米粉アンバサダー」、さらには、米粉を広げるスペシャリストとして協会の講師などの活動が可能になる「シニア米粉アンバサダー」へのステップアップが可能です。

代表理事の高橋さんによると、「米粉に関する同様の講座は都内での開催が多いため、地方から受講する方も多く、今回は、大阪から泊まり込みで参加された方もいます。また、グルテンフリー食品への関心の高まりから、キャンセル待ちが出ることが度々あります。」とのことでした。



焼きあがった米粉の違うパンの説明



和やかな試食風景



米粉クッキー



マフィン



惣菜パン

● B & H 米粉アンバサダー協会
(運営事務局)

住所：東京都文京区小石川 5-16-4 (株式会社飯塚書店内)

TEL：03-3815-3805

※講座の開催場所やスケジュールなど、詳細については、HPをご覧ください。

アドレス：<http://komeko-ambassador.com/>

★ 体にやさしい米粉料理教室 (埼玉県)

さいたま市浦和区で、米粉シフォンケーキの製造・販売を手掛ける **マイ(米)・アトリエ (埼玉県米粉利用食品推進連絡会会員)** では、6月から、小麦と乳製品フリーで保存料や着色料も使用しない、体にやさしい「米粉シフォンケーキ」の料理教室を開催します。

教室は、参加者に応じて随時開催予定で、一回当たりの募集人員は1～3名と少人数、参加者全員が作り方をしっかり覚えて帰れるように、きめ細やかな指導を行います。また、子供同伴も可



会場は、木のぬくもりが感じられるこちらのスペースです。

能となっているので、ご家庭に帰ってからも、親子でシフォンケーキづくりが楽しめます。

なお、レシピは、シフォンケーキのみとなっていますが、参加者から要望があれば、ほかのレシピも対応可能とのことです。

詳しくは、マイ（米）・アトリエへお問い合わせください。

●マイ（米）・アトリエ

住 所：さいたま市浦和区岸町六丁目 5-22-102

TEL&FAX：050-3345-6122

E-mail：info@my-atelier.main.jp

ホームページ：<http://my-atelier.main.jp/index.html>

< 2 > 米粉イベント&募集のお知らせ

◇「米粉懇話会」のお知らせ（東京都）

NPO法人 国内産米粉促進ネットワーク（埼玉県米粉利用食品推進連絡会会員）では、「世界のトレンド 米粉グルテンフリーレシピの魅力～ホテル総料理長と米粉料理コンテスト受賞者が語る～」と題して、懇話会を次の日程で開催します。

なお、内容等についての問合せは、主催者へ直接お願いします。

- (1) 日 時：平成28年6月8日（水曜日） 午後3時20分～17時00分
- (2) 場 所：衆議院第2議員会館 地下第1会議室（東京都千代田区永田町2-1-2）
- (3) 参加費：無料（先着30名程度）
- (4) 申込方法及び申込先：

参加者の住所、氏名、連絡先（TEL又はEメール）及び参加人数を記入の上、次のいずれかで申込んで下さい。

ハガキ：〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-21 轟神田ビル702

NPO法人 国内産米粉促進ネットワーク 宛

FAX：03-5283-6336

Eメール：cap.net08@siren.ocn.ne.jp

米粉パンの予約販売を行っています（埼玉県）

埼玉県米粉利用食品推進連絡会では、米粉利用拡大の一環として毎月1回「米粉パン」の販売を行っています。

現在は、埼玉県産米粉と北海道産小麦で作った「米粉ベーグル」の販売を行っていて、リピーターになる方も多く、好評を得ております。

なお、購入に当たっては、事前予約が必要になりますので、購入希望等ございましたら、関東米粉食品普及推進協議会事務局（電話：048-740-0403）までお問い合わせ下さい。

●今後の販売予定日：

・平成28年6月28日（火）

●製造者：WAベーグル

住所：さいたま市南区神明1-10-15 メゾン・ド・コリン1F

TEL : 048-844-6313 FAX : 048-740-7866

E-mail : wabage1@gmail.com

◇米粉消費拡大イベントにおける展示物の提供のお願い（農林水産省）

農林水産省では、米粉消費拡大関係のイベントに米粉食品サンプルや米粉に関わる展示物をご提供いただける企業・団体を募集しております。

ご賛同いただける場合には、**関東米粉食品普及推進協議会事務局**までお問い合わせください。（本件については、各都県の関東農政局支局からもお知らせします。）

【申込締切り：6月20日（月）】

●開催イベント予定

- ① 28年度 子ども霞が関見学デー 7月27日（水）、28日（木）予定

開催場所： 本省7階 講堂

（参考）27年度 子ども霞が関見学デー

http://www.maff.go.jp/j/kids/experience/k_d/

- ② 平成28年度 消費者の部屋 米粉特別展示 8月後半～9月前半のうち5日間

開催場所： 本省 消費者の部屋

（参考）平成27年度開催時の消費者の部屋の様子

<http://www.maff.go.jp/j/syouan/heya/pdf/0907-1.pdf>

◇米粉関連イベント情報の掲載と募集のお知らせ（関東農政局）

関東農政局では、関東米粉食品普及推進協議会会員が主催する米粉関連イベント情報を、ホームページに掲載しています。

掲載を希望する会員は、イベント等の開催日や場所、概要を添えて、協議会事務局までメールかFAXでお知らせください。

なお、イベント等の内容によっては、掲載を控えさせていただくことがあることを、ご了承ください。

●米粉関連イベントのアドレス

http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/komeko_jouhou/komekoibento.html

< 3 > 各都県事務局からのお知らせ

◇東京米粉ガイドが28年度版になりました！！（東京都）

とうきょう米粉ネットワークでは、米粉または米粉製品の販売や米粉の料理教室を開催している会員を掲載した「東京米粉ガイド」を作成し、多くの方に活用していただくためホームページに掲載しています。

この度、新たな情報を追加して平成28年度版に更新したので、お知らせします。



●HPアドレス

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/tokyo/tokyo2.html>

◇米粉料理教室の講師募集！！（埼玉県）

最近の米粉への関心の高さから、米粉料理教室が各地で開催され、**埼玉県米粉利用食品推進連絡会**にも講師派遣のお問い合わせをいただいております。

当連絡会では、家庭での米粉の利用拡大につなげることを目的に、講師をお引き受けいただける会員の皆様に登録をお願いしております。

つきましては、以下のとおり講師をお引き受けいただける方々の募集をいたしておりますので、ふるってご応募されるようお待ちしております。

●募集の案内はこちらからご覧いただけます（PDF形式ファイル）。

http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/saitama/pdf/koushi_panfu.pdf

< 4 > その他のお知らせ

◇米トレーサビリティ制度について

（6月・7月は米トレーサビリティ制度の監視強化月間です）

お米や米加工品は、米トレーサビリティ法により、業者間の取引等の記録の作成・保存、一般消費者までの産地情報の伝達が義務付けられています。

お米の流通に関する相談や疑わしい情報がありましたら、お近くの米穀流通監視相談窓口にお問い合わせください。

詳しくはこちらをご覧ください。

●農林水産省ホームページ

<http://www.maff.go.jp/j/syouan/keikaku/beikoku/index.html>

●関東農政局ホームページ

http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/keikaku/kome_toresa/index.html

◇「関東農政局メールマガジン」について

農林水産省関東農政局では、行政情報・地域の食と農のイベント情報などをタイムリーにお知らせするため、メールマガジンを発行しています。（隔週発行。無料）

購読を希望される方は、以下のリンクから登録をお願いいたします。

●関東農政局ホームページ

<http://www.maff.go.jp/kanto/houdou/kouhou/merumaga/index.html>

◇「食べて応援しよう！」の取組について

農林水産省関東農政局では、東日本大震災の被災地で生産された食品を積極的に消費することにより、産地の活力再生を通じて被災地の復興を応援するため「食べて応援しよう！」を共通のキャッチフレーズに、さまざまな取組の呼びかけを行っております。

ご賛同いただける方のご参加をお待ちしております。

- 「食べて応援しよう！」へのリンク（関東農政局 HP）

http://www.maff.go.jp/kanto/ouen/pdf/tabete_ouen1.pdf

【編集後記】

オリンピックイヤーの今年、各競技で代表選手が決定したとの報道がされ、南米ブラジルのリオデジャネイロで開催される第31回夏季オリンピックに向けて、日本国内でも盛り上がりを見せてきています。

日本からブラジルを見ると、正に地球の裏側、飛行機を利用しても丸一日以上掛かる最も遠い国の一つですが、1900年初頭から13万人もの日本人が移り住み、現在では、約160万人の日系人が住むと言われるほど、日本と関係が深い国です。

また、2013年の統計を見ると、ブラジルは、6兆円を超える我が国の農産物輸入額の6.4%を占め、特にとうもろこしや大豆は、アメリカに続く輸入相手国となっているほど、農産物の輸入先として重要な国となっています。

1990年台後半から、「フードマイレージ」という言葉が、地球の環境問題を語る際に使われるようになりました。これは、輸入相手国別の食料輸入重量に輸出国までの距離を掛け合わせたもので、数値が大きいほど輸送に伴い排出される二酸化炭素が増えて、地球環境に負荷を与えるという考え方です。

古い資料になりますが、2001年に試算された日本の輸入総数量のフードマイレージは、世界で群を抜いて大きく、国民一人当たりでも世界一となっていたようで、ブラジルからの農産物輸入も、数値を大きくする要因となっていることが考えられます。もちろん、輸送手段の違いによって消費する燃料が異なるため、単純に比べることはできないと思いますが、私たちの日々の食事は、地球環境に大きな負荷を与えているのではないのでしょうか。

6月は、食育推進基本計画で定められた「食育月間」となっています。これを機会に、少しでも地球環境に貢献するため、地産地消の推進や食べ残しの削減などに取り組めたらと思います。

- 米粉食品に関する情報は・・・

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/komekojouhou/>

- 関東米粉食品普及推進協議会を募集！「各都県協議会事務局まで」

<http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/kyougikai/>

- FOOD ACTION NIPPON「米粉倶楽部」公式サイト

<http://www.syokuryo.jp/komeko/>

- 皆様のご意見・ご質問、ご要望をお待ちしています！

関東米粉食品普及推進協議会事務局（関東農政局 生産部生産振興課内）

TEL：048-740-0406（直通）

FAX：048-601-0533

E-mail：komeko@kanto.maff.go.jp

*メルマガバックナンバー ⇒ <http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/syouhi/sin-komeko/merumaga/>