

「和食文化ネットワーク近畿」から情報をお送りします。

○●○●○●○●○●○●○●○●○●○

和食文化ネットワーク近畿

【情報提供 第 76 号 2025/8/22】

○●○●○●○●○●○●○●○●○●○

【ちょっとコラム】

連日暑い日が続いておりますが、皆様、夏バテ気味にはなっていないでしょうか？

夏バテ防止におすすめの食材はタコです。

タコは、疲労回復効果が期待できるタウリン、体のエネルギー源であるタンパク質、ビタミン類、亜鉛が豊富に含まれており夏バテ防止に役立ちます。

タコといえば、兵庫県の郷土料理「たこめし」が有名ですね。

兵庫県はタコ類の捕獲量が全国 2 位、マダコでは日本 1 位を誇っています。

淡路島と神戸から赤穂あたりにかけて水揚げされる播磨灘のマダコは 6 月から 8 月にかけて最盛期を迎えます。

この時期のタコは、明石海峡の潮流に揉まれ、また産卵に向けて栄養を蓄えようとするため身に弾力が増し、歯ごたえと甘みが増します。

兵庫県のタコを使ったおいしい「たこめし」で、夏バテに打ち勝ちましょう！



出典：農林水産省「うちの郷土料理」

水産庁「魅惑のタコ知識」

【目次】

1. 「関西 食の「わ」プロジェクト」からのお知らせ

▶ 滋賀県立図書館にて「消費者の部屋」局外展示中！

▶ 認定プログラムの活動紹介を掲載しました

2. 近畿農政局

▶ 令和7年度「夏休み親子見学デー」を開催しました！

▶ 食と農をつなぐ朝ごはんコンテスト 2025～簡単朝ごはんで、毎日食べよう！レシピ募集中

3. 農林水産省

▶ 農林水産省公式 Web マガジン aff(あふ)最新号公開中です

5. 事務局からのお知らせ

1. 「関西 食の「わ」プロジェクト」からのお知らせ

滋賀県立図書館にて「消費者の部屋」局外展示中！

令和7年8月20日（水）～31日（日）の期間中、滋賀県立図書館にて、消費者の部屋「関西の食の情報を発信！関西 食の「わ」プロジェクト」の局外展示を行います！
お近くに寄られた際はぜひお立ち寄りください。

詳しくはこちら▼

<https://www.maff.go.jp/kinki/syouhi/seikatu/tenji/index.html#kyokugai3>

Instagram▼

<https://www.instagram.com/p/DNj7f9mqz8Y/>

認定プログラムの活動紹介を掲載しました

下記の認定プログラムの活動紹介を掲載しましたので、ぜひ HP や Instagram で当日の様子を

ご覧ください。

【活動紹介】

◆【活動取材】関西 食の「わ」マルシェ🍷にご参加いただいた認定者様へのインタビュー

◆【活動取材】認定 No.22 和食文化継承プログラム 「学習編」

◆【活動取材】認定 No.6 第 65 回西日本洋菓子コンテスト

◆認定 No.14 「滋賀ぎゅっとおみやげコンテスト」のアイデアをもとに「ころっ茶」を開発

◇Instagram：https://www.instagram.com/syokunowa_kansai/

◇近畿農政局 HP 認定プログラムの活動紹介：

https://www.maff.go.jp/kinki/keiei/tiiki_syokuhin/wasyoku/syoukai.html

2. 近畿農政局

令和7年度「夏休み親子見学デー」を開催しました！

近畿農政局では、2025年8月6日、7日の2日間、近畿農政局第1会議室、第5会議室にて、令和7年度「親子見学デー」を開催いたしました。

暑い中、ご来場ありがとうございました。

「関西 食の「わ」プロジェクト」ブースの様子をInstagramでご紹介していますので、是非ご覧ください。

Instagram▼

Part 1：https://www.instagram.com/p/DNAc-KaTTS2/?img_index=1

Part 2：https://www.instagram.com/p/DNFYMMfTwgC/?img_index=1

食と農をつなぐ朝ごはんコンテスト 2025～簡単朝ごはんで、毎日食べよう！レシピ募集中

近畿農政局及び大阪ガスネットワーク株式会社は、学生の皆様が「地元近畿の有機農産物等」に関心をもち、朝ごはんを自ら作ってみることで、食に対する意識、行動の変化を促すことを目的に、令和7年10月31日（金）まで、朝ごはんレシピ（おむすびと一品料理）を募集中です。応募されたレシピは、近畿農政局のwebサイト及び大阪ガスネットワーク株式会社の食育webサイトに掲載するとともに、審査を経て優秀と認められた料理に対して表彰を実施します。たくさんの学生の皆様のご参加をお待ちしております。

詳しくはこちら▼

https://www.maff.go.jp/kinki/syouhi/seikatu/syokuiku/250617_2.html

3. 農林水産省

農林水産省公式 Web マガジン aff(あふ)最新号公開中です

★8月号の特集テーマは「漁業取締船」です！

-
- ・海を守る舞台裏 “漁業取締船”に潜入
 - ・直撃インタビュー 船の上で働く人たち
 - ・乗組員の元気の源 おいしい船メシ大集合！
-

と盛りだくさん！是非ご覧ください▼

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/>

★aff(あふ)コラム「日本の年中行事と食」vol.2

四季折々に行われる日本の年中行事に関連する「食」を紹介する連載企画、「日本の年中行事と食」の第2回は、家族や親戚で集まる機会も多いお盆と精進料理について紹介しております。

ぜひご覧ください▼

5. 事務局からのお知らせ

(1) 当メールマガジンへの掲載記事を募集します！！

地域の和食文化ネットワーク近畿では、食文化の保護・継承活動に関する情報を発信しております。

当メールマガジンを通じて、会員様主催のイベント等のご案内、会員様の取組紹介や地域に伝わる食文化の情報など発信しませんか。

会員の皆様から、広く発信・共有したい情報等がございましたら、以下をご記入の上、本メールにご返信願います。

- ・タイトル (30 字以内)
- ・本文 (300 字以内)
- ・URL

これを機に会員の皆様方の交流及び情報内容の充実が図られればと思いますので、積極的なご活用をお待ちしております。(投稿内容が営利目的など不適切な内容と判断される場合には、掲載を見おくらせていただく場合がございます。)

(2) 「地域の和食文化ネットワーク近畿」の会員募集中！！

近畿農政局では、地域における多様な食文化の保護・継承を継続的に進めるため、近畿地域の関係者をつなぐ「地域の和食文化ネットワーク近畿」の会員を募集しております。

会員の皆様におかれましては、お知り合いの方にご案内いただけますと幸いです。

https://www.maff.go.jp/kinki/keiei/tiiki_syokuhin/wasyoku/210701.html



地域の和食文化ネットワーク近畿 事務局



窓 口：近畿農政局 経営・事業支援部 食品企業課

住 所：京都市上京区西洞院通下長者町下る丁子風呂町

電 話：０７５－４１４－９０２４

メール：wasyokubunkanw.kinki@maff.go.jp

情報セキュリティ強化のため、農林水産省外へのメールは、宛先を bcc で設定してお送りしています。ご了承ください。

※配信先変更や配信の停止並びに会員情報の変更についても、このメールに返信願います。

<本省の Web サイト（和食文化ネットワーク）>

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/network/main.html>

<近畿農政局の Web サイト（和食・食文化）>

https://www.maff.go.jp/kinki/keiei/tiiki_syokuhin/wasyoku/index.html

<その他>

近畿農政局や農林水産省では、このほかにもメールマガジンを発行しております。

配信をご希望される方は、ご登録をお願いします。

<http://www.maff.go.jp/j/pr/e-mag/index.html>

関西 食の「わ」プログラム募集中🌟

Instagram のフォロー大歓迎です🌟

