



関西 食の「わ」プログラム



和食文化継承プログラム

- 主催者名 : 甲南女子大学「濱口ゼミ」
- 活動期間 : 令和6年4月1日 ~ 現在に至る
- 開催場所 : 【兵庫県 神戸市、宝塚市】



甲南女子大学
ショコラリパブリック「麗」
雲雀丘学園小学校 等



プログラムの概要

若い世代が和食を学び、実習などの体験を通じて和食の良さを実感し、和食を受け継ぐ意識・行動変容につなげることを目的とした活動を行います。大学生を対象に和食文化の学びを深める「学習編」、その学びを生かして大学生が高校生・中学生・小学生を対象に、和食の実習指導を行い、主体性を育む「伝承編」、手軽に調理できる和食の献立や、和菓子を考案・販売する「実践編」の3ステップからなる「和食文化継承プログラム」を開催します。

食や食文化の保護・継承のための工夫

和食の調理は難しく感じることから、その料理や作法をどのように次世代に継承していくかが重要な課題となっています。次世代を担う青年層の大学生自身が、和食の良さを学んで実感し、和食を誇りに思い伝えていくことが重要であると考えられ、大学生が和食に関する活動を通して学びを深め、高校生・中学生・小学生に伝え、和食の「わ」が広まることを目的とした活動や、和菓子の開発等を行います。

