



関西 食の「わ」プログラム



栄養士がつなげる丹波篠山の「こめ・まめ・やさい」 こまめやクッキング

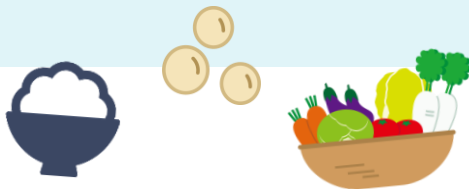
- 主催者名 : 丹波篠山市地域活動栄養士会「こまめや」
- 活動期間 : 令和 6年 7月 24日
- 開催場所 : 丹波篠山市民センター 多目的ルーム 調理室



プログラムの概要

丹波篠山のおいしい食材を使い（地産地消）、調理実習や講話、レシピ開発等を通して、郷土料理の伝承と地域の皆さまの健康づくり活動を実施しています。

今回は、有機農法で栽培された丹波篠山の野菜の話聞き、その野菜をふんだんに使い、季節が感じられる料理を検討し、調理を実施しました。



食や食文化の保護・継承のための工夫

- ◆ 丹波篠山の郷土料理を、昔ながらの方法で作りますが、普段の食事にも取り入れやすいようにしています。
- ◆ 野菜をいろいろな料理にアレンジし、新しい発見、新しい食べ方ができるように工夫しています。