



関西 食の「わ」プログラム



体の外からと内からの健康づくり

- 主催者名 : 菓子工房菓のん 渡邊 唯
- 活動期間 : 令和 6年 10月 1日～
令和 6年 12月 20日
- 開催場所 : 【兵庫県 南あわじ市】
和風カフェ菓のん店舗内



和風カフェ菓のん店舗

プログラムの概要

淡路島のお米を中心に、果物などを使用した和スイーツの製造・販売と、併設された和カフェで作りたての和スイーツの提供を行っており、地元のお客様から観光客まで幅広い年齢層の方に淡路島の農作物を使用したヘルシーで安心・安全な商品の魅力を伝えています。

カフェの営業時間外にリラクゼーションサービスを行い、理想の体づくりのご提案と食のアドバイスを行う他、期間中1月に1回、歯科衛生士や柔道整復師の講師を呼び、お客様への施術と指導を行っています。



食や食文化の保護・継承のための工夫

リラクゼーション施術後に淡路島の米粉スイーツを提供し、淡路島の食の魅力を実際に食べて知っていただきます。