



関西 食の「わ」プログラム



播磨の食文化を伝える事業

- 主催者名 : 播磨の食文化を伝える会
- 活動期間 : 令和 6年 4月 27日
～ 継続中
- 開催場所 : 姫路市城の西公民館
コープこうべ協同購入センター姫路



プログラムの概要

- 地元で生産されている食材を使った料理教室を通して、昔から食べ継がれてきた料理や技術について振り返り、情報交換をすることで食べることや暮らしの知恵を共有し、次世代への架け橋になる人を増やす活動を実施しています。
- 月に1回、旬の食材を利用した料理教室を開催しています。献立は「地産地消の郷土料理」「伝統野菜」「保存食（食品加工）」「行事食」等のジャンルから選定しています。
- 講師を招き食文化継承に関連した研修の実施や、会員が参加している「食サークル」での活動についてメンバー間で情報交換を行い、知識や技術の向上を図っています。

食や食文化の保護・継承のための工夫

- 料理教室では、作って食べるだけではなく、試食後に情報交換の場を作り、昔から伝え継がれてきた食文化について考える場を作っています。
- 先人が育んできた、地産地消、自給自足のスローフードの食文化が持続可能な「食」の在り方であると認識して、自己の生活に取り入れて継承できるよう工夫を行っています。

