

地元三田市産の有機野菜を使用した 食育推進活動

学生団体トラコネ 石原里美・杉浦琴音

01

背景と目的

私たちは、みどり戦略が掲げる目標である食品ロスの削減や地産地消、持続可能な商品選択、消費者と生産者の交流、日本型食生活の推進はすべて食育を通して実現できると考えた。今回親子を対象として開催したこともレストランでは地元三田市産の有機野菜を使用した調理体験や有機農家による講演会、食育クイズ大会を行うことでみどり戦略の目標に貢献することを目的とした。

02

取り組み内容・結果

【取り組み内容】

- ①地元三田市産の有機野菜を使用した調理教室・喫食
- ②有機農家との交流、講演会
- ③食育クイズ大会の実施
- ④有機農家についてのリーフレット作成・配布

【結果】

●地産地消の推進

イベントの料理で使用する野菜は100%地元三田市産のものを使用。

●持続可能な商品選択の推進

5つの有機農家で育てられた有機野菜と無添加調味料を使用。有機野菜の美味しさや皮ごと食べられる安全性を伝え、持続可能な商品選択を推進した。

●食品ロスの削減

規格外野菜の使用と野菜の皮やヘタを省くことなく使用し、食品ロスの削減に貢献した。

●食育の推進

イベントでを使用した野菜や調理法についての食育クイズ大会を行うことで小学生にも楽しく食について学んでもらう機会を作った。

●有機農業の情報拡散

有機農家による講演会を実施し、こだわりや魅力を発信してもらい、生産者と消費者の交流の場を作った。野菜を提供いただいた5つの有機農家の情報や販売場所をまとめたリーフレットを配布し、情報拡散に努めた。



03

その後の取り組みと展望

【取り組み】

ワクワクEXPO with第19回食育推進全国大会での出展

躍動カフェでの知事との意見交換

食品ロスの削減に力を入れた月2回のこどもレストランの実施

『1日お預かりスクール』の開催

【展望】

SNSでの食育活動

農家との商品開発