

主催：農林水産省 近畿農政局

平成30年度「食育シンポジウム」

参加無料
募集150名

～健全な食生活を送るために～

「日本型食生活*」って、どのようなものかご存知ですか？
近畿農政局では、栄養バランスに優れた食生活である「日本型食生活」の大切さを知ってもらい、それを実行して広めていく取組を参加者と考えるシンポジウムを開催します。
皆様のご参加をお待ちしています。

*日本型食生活とは、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類・果物、茶など多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスにも優れた食生活です。

日時

平成30年

10月2日（火） 13:30～16:30（受付開始13:00～）

場所

キャンパスプラザ京都 第3講義室【4階】

京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939

地下鉄烏丸線、近鉄京都線、JR各線「京都」下車 徒歩5分

基調講演

◇「頑張らないゆる和食のすすめ

～ちょっとした工夫で毎日を健やかに～」

◇ ゆる和食研究家 栗山 小夜子（くりやま さよこ）氏

食育を土台からと、こどもと大人向けの料理教室を主催。こども料理教室（キッズハンズ）は23年の実績。フードコーディネーターとしても企業へのレシピ提案、商品開発・料理画像の提供や食育セミナー等、食に関するマルチな料理家として活動。現在は、家庭でも無理なく続けられるゆる和食研究家として真の食育活動に情熱を注ぐ。（ゆる和食とは日本に根付いた世界中の食を日本人向けに作りやすく提案する手法と考え方のこと。）



講演

◇「子どもが学ぶ日本型食生活」

◇ 武庫川女子大学 短期大学部 幼児教育学科

講師 藤本 勇二（ふじもと ゆうじ）氏

小学校教諭として地域の人に学ぶ食育を実践。武庫川女子大学で教員養成に携わる傍ら、農林水産省「教育ファーム推進事業効果測定部会」委員。文部科学省「食に関する指導の手引き」作成委員、「今後の学校における食育の在り方に関する有識者会議」委員など有識者委員としても活躍。問題解決とワークショップを基にした食育の実践研究に取り組む「食育実践研究会」代表。



パネルディスカッション

◇「おいしく、楽しく日本型食生活を実践し、

広めていくために」

[コーディネーター]

◇ 武庫川女子大学 短期大学部 幼児教育学科

講師 藤本 勇二 氏

[パネリスト]

◇ ゆる和食研究家 栗山 小夜子 氏

◇ 京都府連合婦人会 事務局 藤原 公子 氏

◇ 京都生活協同組合 副理事長 川村 幸子 氏

農林水産省
近畿農政局



FAX送信面に注意し、ご送信をお願いします。

【申込】 参加申込につきましては、インターネットによる受付フォーム又は本参加申込書（郵送またはファックスでの送付）にて、必要事項をご記入の上、お申込みください。
<インターネットによるお申込先>

(<https://www.contactus.maff.go.jp/j/kinki/form/181002.html>)



申込QRコード
(近畿農政局HP
報道発表のページ
につながります。)

【申込先】 **FAX : 075-414-7345**

農林水産省 近畿農政局 経営・事業支援部 地域食品課 (担当：玉川・朝野)

郵送可：〒602-8054 京都市上京区西洞院通下長者町下ル丁子風呂町

近畿農政局 経営・事業支援部 地域食品課 (電話：075-414-9025)

【申込締切】平成30年9月28日(金)必着

募集人数になり次第、受付を締め切らせていただきます。

なお、参加いただける方への連絡及び参加証等の発行はいたしません。定員を超えたため参加いただけない場合のみ、こちらから連絡いたしますのでご了承ください。

※ 個人情報は、本会以外の目的には使用いたしません。

参加申込書

ふりがな 氏名	職業・勤務先・所属団体名等	連絡先(電話番号)

会場地図

