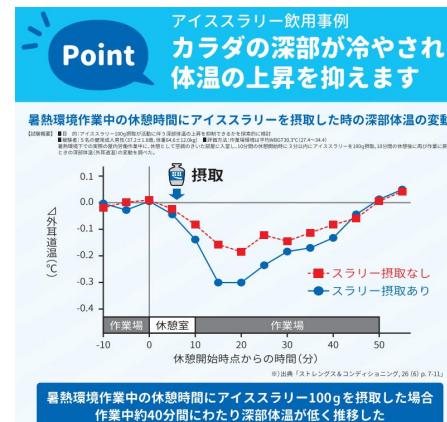


JAわかやまでは、熱中症対策として農作業前の「プレクーリング」を実践しています！

近年、活動前に一時的に深部体温を下げる「プレクーリング」という概念が提唱されており、その方法としてアイスラリーが用いられています。活動前に飲むだけで、あらかじめ深部体温を下げることができ、その後の体温上昇を抑制するアイスラリーは、熱中症対策の新しい選択肢として日常の様々なシーンでの活用が期待されています。



《 夏の農作業で心がけること 》

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
2. 作業前・作業中の水分と塩分の補給、こまめな休憩をとりましょう
3. 热中症予防グッズを活用しましょう
4. 単独作業を避けましょう
5. 高温多湿の環境を避けましょう

引用: 農林水産省「農作業中の熱中症対策について」より

内と外から
カラダを冷やす



【JAわかやまの熱中症対策】

農作業前にアイスラリーを摂取し熱中症対策を実践しています。
ファン付きの作業着を使うことで内と外からカラダを冷やします。