

とことこ®レシピコンテスト  
～親子で考えたオリジナルレシピのコンテスト～

一般社団法人 神戸親子遊び推進協会

とことこ®レシピコンテスト

5歳児から小学6年生を対象に、指定された食材を使って親子で考えたオリジナルレシピを公募。

最終選考に残ったレシピをプロのシェフに審査してもらう子ども向けコンテストを実施。参加者は緊張感と臨場感を実感。

グランプリレシピは神戸フランス料理研究会の一大イベントである「シェフとの集い」で披露。



グランプリレシピの披露

子どもたちが料理を通して  
”生きる力”を育む

レシピの考案・料理を通して子どもの可能性・成長に気付くきっかけとし、料理の提供相手に喜んでもらう想像力を養い、料理することの楽しさを感じてもらえる。

レシピ作成することで、好き嫌いの改善だけでなく、チャレンジ精神の育成、達成感による自己肯定感を獲得できる。



親子でレシピを考案