

健康美人は食生活から!!

食育実践サポートチーム (神戸女子大学 管理栄養士養成課程)

昼休みの貧血チェック
で学生の食生活を改善

若年女性の貧血は食生活改善が必要。昼休みに年10回、アストリムを用いて貧血チェックを実施しデータで関心を高める。血管年齢測定や食事診断システムも追加して、さらに関心を。

希望者には、学生作成の資料を用いて食生活アドバイスも実施。



アストリムを用いた貧血チェックと食生活アドバイス

イベント、こども食堂で
食育を実践

SATシステム等を活用した食生活アドバイスを学外のイベントで開催。月1回、地域の自治会館で実施されるこども食堂において、毎回約15分間、学生考案の様々な食育を実践。



食育フェアでの食生活アドバイス